



副菜

3食	5食倍量
品目	湯葉と食べるオクラと菜の花のお浸し
原材料名	オクラ(ベトナム製造)、菜の花、キャベツ、生ゆば、白だし、蛤と帆立の白だし、麦芽糖、寒天、かつお節、昆布茶/調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量34kcal、蛋白質2.9g、脂質1.2g、炭水化物3.4g、食塩相当量0.5g(推定値)

3食	5食倍量
品目	キャベツとソーセージのカレー炒め
原材料名	キャベツ(国産)、ウイナー、玉ねぎ、オリーブオイル、キノコ類、無塩バター、はちみつ、にんにく、カレー粉、麦芽糖、寒天、パセリ/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、着色料(カaramel)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量90kcal、蛋白質2.8g、脂質7.1g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.58g(推定値)
	※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください

3食	5食
品目	かぼちゃのハニーナッツサラダ
原材料名	かぼちゃ(ニュージーランド産)、はちみつ、ローストピーナッツ加工品、塩こうじ、ナチュラルチーズ、アーモンド、マスタートード/糊料(セルロース)、酒精、酸味料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、(一部に乳成分・落花生・アーモンドを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量84kcal、蛋白質2.4g、脂質2.4g、炭水化物15.5g、食塩相当量0.18g(推定値)
	※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください

3食	5食
品目	タンパク質が摂れる蒸し鶏のナムル
原材料名	蒸し鶏(中国製造)、カワフワ、えのきたけ、きくらげ、ガラスープの素、濃口醤油、白ごま、ごま油、にんにく、麦芽糖、寒天/pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、リン酸塩(Na)、重曹、グリシン、トランス、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量50kcal、蛋白質7.3g、脂質1.3g、炭水化物2.3g、食塩相当量0.7g(分析値)

3食	5食
品目	こんにやくとごぼうの炒め煮
原材料名	こんにやく(国内製造)、ごぼう、人参、みそ煮のたれ、ごま油、薄口醤油、黒ゴマ、麦芽糖、寒天/水酸化Ca、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	量64kcal、蛋白質1.1g、脂質3g、炭水化物9.7g、食塩相当量1.03g(推定値)

5食	
品目	彩り野菜のパスタサラダ ツナマヨ和え
原材料名	ショートパスタ(イタリア製造)、ツナフレーク、ブロッコリー、グリルトマト、サラダクリーミードレッシング、枝豆、スイートコーン、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、米酢、はちみつ、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量92kcal、蛋白質5.1g、脂質3.5g、炭水化物10.5g、食塩相当量0.5g(推定値)
	※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階

主菜

3食	5食
品目	さばの味噌煮
原材料名	さば(ノルウェー産)、みそ煮のたれ、砂糖、濃口醤油、本みりん、料理酒、赤出汁、味噌、白味噌、塩こうじ、麦芽糖、寒天、針しょうが、生姜/着色料(カラメル)、酒精、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量438kcal、蛋白質20.1g、脂質28.9g、炭水化物22.6g、食塩相当量3.53g(推定値)

3食	5食
品目	鶏チリ
原材料名	鶏むね肉(国産)、片栗粉、チリソース、サラダ油、玉ねぎ、塩こうじ、ごま油、にんにく、生姜/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、着色料(カロチノイド)、pH調整剤、酒精、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、香辛料、(一部にごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量312kcal、蛋白質26.1g、脂質13.8g、炭水化物22.3g、食塩相当量1.3g(推定値)

5食	
品目	とり肉と里芋の中華煮
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、だし汁、里芋水煮、料理酒、いんげん、薄口醤油、長ねぎ、砂糖、ガラスープの素、生姜/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量228kcal、蛋白質14.6g、脂質10.8g、炭水化物15.9g、食塩相当量2.35g(推定値)

3食	5食
品目	コクうま！ハッシュドビーフ
原材料名	牛バラ肉(アメリカ産)、デミグラスソース、玉ねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、トマトペースト、チキンコンソメ、塩こうじ、濃口醤油、無塩バター、サラダ油、にんにく、麦芽糖、寒天/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、pH調整剤、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量293kcal、蛋白質11.9g、脂質22.6g、炭水化物14.2g、食塩相当量1.9g(推定値)

5食	
品目	大葉入り鶏つくね
原材料名	鶏もも挽肉(ブラジル産)、煮魚のたれ、パン粉、塩こうじ、濃口醤油、大葉、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量271kcal、蛋白質20.3g、脂質16.6g、炭水化物11.7g、食塩相当量1.85g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
 ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています

※上記では赤坂キッチン製造分を代表して記載しており、キッチンごとに産地、表示順、栄養成分等の詳細は変わることがあります