



## 副菜

3食	5食倍量
品目	春雨のピリ辛炒め
原材料名	春雨(中国製造)、玉ねぎ、鶏むね挽肉、人参、濃口醤油、にら、本みりん、料理酒、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、豆板醤/調味料(アミノ酸等)、酸味料、pH調整剤、酒精、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量92kcal、蛋白質3.4g、脂質3.7g、炭水化物11.2g、食塩相当量0.73g(推定値)

3食	5食倍量
品目	ブロッコリーと卵のデリ風サラダ
原材料名	ブロッコリー(エカトル製造)、たまごサラダベース、じゃがいも加工品、サラダクリーム、レシグ、キャロットサラダ、マスタード、ホワイトペパー/糊料(加工澱粉、キサンタン)、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酢酸Na、乳化剤、グリシン、酸味料、着色料(カロチン)、香辛料、香料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、(一部に小麦・卵・乳成分・ゼラチン・大豆・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量88kcal、蛋白質2.8g、脂質6.3g、炭水化物5.6g、食塩相当量0.6g(推定値)

3食	5食
品目	たけのこの土佐煮
原材料名	たけのこ(中国製造)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、塩こうじ、油揚げ、本みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、水酸化Ca、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量38kcal、蛋白質2.9g、脂質1.2g、炭水化物4.8g、食塩相当量1.0g(推定値)

3食	5食
品目	ごま香る白和え
原材料名	豆腐加工品(国内製造)、人参、きくらげ、枝豆、干し椎茸、白ごま、ごま油、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酒精、香料、酸味料、増粘多糖類、(一部に卵・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量88kcal、蛋白質5.7g、脂質4.4g、炭水化物7.3g、食塩相当量0.53g(推定値)

3食	5食
品目	チキンケバブのおともコールスロー
原材料名	キャベツ(国産)、スイートコーン、人参、マリネベース(玉ねぎ、植物油脂、醸造酢、その他)、サラダクリーミードレッシング、千切ポテトサラダ、薄口醤油、レモン果汁、昆布茶、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、香辛料、酸味料、酒精、香料、着色料(カロチン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量68kcal、蛋白質1g、脂質4.4g、炭水化物6.7g、食塩相当量0.5g(推定値)

5食	
品目	大根と厚揚げの甘味噌がけ
原材料名	大根加工品(中国製造)、だし汁、厚揚げ、西京味噌、本みりん、料理酒、砂糖、ゆず、薄口醤油、麦芽糖、寒天/加工澱粉、酒精、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酵素、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量71kcal、蛋白質2.8g、脂質1.8g、炭水化物10.6g、食塩相当量0.7g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

<b>3食</b>	<b>5食</b>
品目	チキンケバブ
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、ケチャップ、塩こうじ、チキンコンソメ、にんにく、生姜、カレー粉、チリパウダー、パプリカパウダー/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、糊料(キサンタン)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量260kcal、蛋白質21.3g、脂質17.9g、炭水化物4.8g、食塩相当量1.8g(推定値)

<b>3食</b>	<b>5食</b>
品目	なすと豚肉のみそ炒め
原材料名	豚肉(アメリカ産)、揚げ茄子、みそ煮のたれ、玉ねぎ、ピーマン、人参、濃口醤油、塩こうじ、ごま油、サラダ油、生姜、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量285kcal、蛋白質14g、脂質22.3g、炭水化物10.6g、食塩相当量1.58g(推定値)

<b>3食</b>	<b>5食</b>
品目	香味だれがやみつき！赤魚の唐揚げ
原材料名	赤魚(アメリカ産)、片栗粉、長ねぎ、サラダ油、濃口醤油、米酢、ピーマン、砂糖、塩こうじ、ごま油、生姜、にんにく、麦芽糖、寒天/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、酒精、酸味料、増粘多糖類、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量322kcal、蛋白質20.4g、脂質15.6g、炭水化物23.7g、食塩相当量2.1g(推定値)

<b>5食</b>	
品目	照り焼きチキン
原材料名	鶏もも肉(国産)、長ねぎ、ピーマン、煮魚のたれ、塩こうじ、サラダ油、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量250kcal、蛋白質17.5g、脂質16.8g、炭水化物8.9g、食塩相当量1.3g(推定値)

<b>5食</b>	
品目	大豆入りドライカレー
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、ソート・ネオ、人参、大豆水煮、ケチャップ、ピーマン、トマトペースト、ウスターソース、サラダ油、塩こうじ、無塩バター、はちみつ、にんにく、薄口醤油、ガラムマサラ、カレー粉、ペーリ着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、酒精、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量305kcal、蛋白質15.3g、脂質19.5g、炭水化物22g、食塩相当量1.2g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください	

<b>【全商品に関する補足事項】</b>
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています