



## 副菜

3食	5食倍量
品目	湯葉あんで食べる里芋と蓮根の唐揚げ
原材料名	里芋水煮(中国製造)、蓮根、そばつゆ、片栗粉、生ゆば、サラダ油、みつば、生姜、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量116kcal、蛋白質2.3g、脂質5g、炭水化物15.7g、食塩相当量1.35g(推定値)

3食	5食倍量
品目	ふーイリチー
原材料名	車ふ(国内製造)、キャベツ、卵、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚肉、サラダ油、ごま油、濃口醤油、砂糖、かつお節、塩こうじ、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(V.E)、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量108kcal、蛋白質5.1g、脂質7.3g、炭水化物5.6g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食	5食
品目	さつま揚げと糸こんにゃくの甘辛炒め
原材料名	しらたき(国内製造)、さつま揚げ、いんげん、人参、そばつゆ、煮魚のたれ、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量66kcal、蛋白質2.9g、脂質3.9g、炭水化物6.1g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食	5食
品目	もち麦と5種豆の彩りサラダ
原材料名	豆(白いんげん、ひよこ豆、赤いんげん、いんげん豆)(国内製造)、グルルチン、枝豆、イタリアドレッシング、キャロットサラダ、黄パプリカ、タブル(レンズ豆、もち麦、クスクス、ズッキーニ、ピーマン、塩)、粒入りマスタード/pH調整剤、グリシン、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、香料、香辛料、酸味料、着色料(カウ)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量96kcal、蛋白質6.9g、脂質4g、炭水化物8.2g、食塩相当量0.68g(推定値)

3食	5食
品目	ごろっと牛蒡のゴマ胡桃和え
原材料名	ごぼう醤油漬(中国製造)、ぶなしめじ、いんげん、こんにゃく、焙煎ナッツドレッシング、人参、ロースト胡桃、調味だし、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、香料、酸味料、増粘多糖類、甘味料(ステビア)、香辛料、(一部にくるみ・小麦・卵・乳成分・落花生・アーモンド・ごま・大豆・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量86kcal、蛋白質1.7g、脂質6.4g、炭水化物6.5g、食塩相当量0.55g(推定値)

5食	
品目	厚揚げのえのき中華あん
原材料名	厚揚げ(国内製造)、えのきたけ、長ねぎ、料理酒、ごま油、小ねぎ、薄口醤油、片栗粉、ガラスープの素、生姜、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量77kcal、蛋白質4g、脂質5.5g、炭水化物3.7g、食塩相当量0.33g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

<p><b>3食</b></p> <p>品目 トマトソースハンバーグ</p> <p>原材料名 合挽肉(豚肉(アメリカ産)、牛肉)、ハンバーグパウダー(牛肉、ソテート、つなぎ(パン粉、液全卵)、牛脂、その他)、トマトソース、ソテート、オリーブオイル、玉ねぎ、パン粉、牛乳、卵、オリーブオイル、パセリ/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.E)、酸味料、着色料(カラメル)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C。(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量303kcal、蛋白質18.8g、脂質19.4g、炭水化物16.2g、食塩相当量1.13g(推定値)</p>	<p><b>5食</b></p> <p>品目 鶏と大根の韓国風煮物</p> <p>原材料名 鶏もも肉(タイ産)、大根加工品、だし汁、長ねぎ、醤油麹、料理酒、砂糖、濃口醤油、ごま油、コチジャン、糸唐辛子/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量255kcal、蛋白質16.7g、脂質15.8g、炭水化物11.6g、食塩相当量1.45g(推定値)</p>
<p><b>3食</b></p> <p>品目 辛くないマーボーなす</p> <p>原材料名 揚げ茄子(中国製造)、豚挽肉、みそ煮のたれ、長ねぎ、たけのこ、にら、干し椎茸、甜麺醬、濃口醤油、ごま油、サザン油、にんにく、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天、別添：ラー油、山椒/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、香料、酸味料、乳化剤、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量243kcal、蛋白質9.2g、脂質16.6g、炭水化物16.6g、食塩相当量1.9g(推定値)</p>	<p><b>5食</b></p> <p>品目 チキンソテー 和風玉ねぎソース</p> <p>原材料名 鶏もも肉(国産)、ソテードオニオン、グリルトマト、薄口醤油、本みりん、りんご酢、サラダ油、澱粉配合調味料、無塩バター、にんにく、パセリ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量361kcal、蛋白質22.8g、脂質23g、炭水化物17.3g、食塩相当量2.03g(推定値)</p>
<p><b>5食</b></p> <p>品目 カレーポークビーンズ</p> <p>原材料名 豚肉(アメリカ産)、玉ねぎ、じゃがいも加工品、豆(白いんげん、ひよこ豆、赤いんげん、いんげん豆)、人参、ウスターソース、トマトペースト、サザン油、塩こうじ、砂糖、チクルーゼ、にんにく、麦芽糖、寒天、カレー粉、サメグ/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、pH調整剤、酒精、(一部に乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量247kcal、蛋白質14.5g、脂質13.8g、炭水化物19.8g、食塩相当量1.15g(推定値)</p>	<p><b>【全商品に関する補足事項】</b></p> <p>※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています</p> <p>※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)</p> <p>※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております</p> <p>※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます</p> <p>※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています</p> <p>※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています</p>