



副菜

3食 **5食倍量**

品目 サラダチキンのオニオンマリネ

原材料名 蒸し鶏(タイ製造)、マリネベース(玉ねぎ、植物油、醸造酢、その他)、パプリカ、キャロットサラダ/糊料(加工澱粉、キサンタン)、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸)、香辛料、香料、酸味料、(一部に大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量54kcal、蛋白質6.8g、脂質1.9g、炭水化物2.7g、食塩相当量0.58g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 和風みそラトウイコ

原材料名 揚げ茄子(中国製造)、ズッキーニ、蓮根、パプリカ、みそ煮のたれ、長ねぎ、白ごま、サラダ油、濃口醤油、ごま油、生姜、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量71kcal、蛋白質1.2g、脂質4g、炭水化物8g、食塩相当量0.65g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 ごぼうとブロッコリーのサラダ

原材料名 ごぼうサラダ(国内製造)、ブロッコリー、ツナフレーク、豆(白いんげん、ひよこ豆、赤いんげん、いんげん豆)、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、グリシン、香辛料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量68kcal、蛋白質3.4g、脂質3.8g、炭水化物5.6g、食塩相当量0.45g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 チャプチェ

原材料名 春雨(中国製造)、豚もも肉、ぶなしめじ、長ねぎ、にら、人参、濃口醤油、砂糖、料理酒、ごま油、オスターソース、サラダ油、にんにく、生姜、塩こうじ、ガラスープの素、白ごま、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、トトロース、pH調整剤、酸味料、酸化防止剤(V.C)、酒精、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量92kcal、蛋白質3.7g、脂質4.1g、炭水化物10.5g、食塩相当量0.75g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 バジルポテト

原材料名 じゃがいも加工品(中国製造)、ウイナー、人参、パプリカ、オリーブオイル、チコンソメ、フェルナズ、にんにく/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、着色料(カラムル)、糊料(セルロース)、酸味料、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量105kcal、蛋白質3.4g、脂質6.6g、炭水化物9g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 五目豆

原材料名 大豆水煮(国内製造)、だし汁、ごぼう、人参、こんにゃく、濃口醤油、干し椎茸、砂糖、きぬさや、ごま油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、水酸化Ca、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量72kcal、蛋白質4.3g、脂質2g、炭水化物11.3g、食塩相当量1.05g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

<p>3食 5食</p> <p>品目 チキンとほうれん草のクリームソース 鶏もも肉(タイ産)、ホワイトソース、牛乳、ほうれん草、玉ねぎ、スイートコーン、塩こうじ、ナチュラルチーズ、無塩バター、チキンコンソメ、ホワイトペーパー/糊料(加工澱粉、セルロース)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>原材料名</p> <p>栄養成分表示 熱量279kcal、蛋白質21.1g、脂質19.6g、炭水化物6.2g、食塩相当量1.08g(推定値) 1人前あたり</p>	<p>3食 5食</p> <p>品目 パスタやご飯に！ポロネーゼ 豚挽肉(アメリカ産)、トマトソース、ズッキーニ、揚げ茄子、ピーマン、玉ねぎ、赤ピーマン、人参、塩こうじ、オリーブ油、濃口醤油、オリーブオイル、にんにく、ウスターソース、キノコ類、はちみつ、麦芽糖、寒天、パセリ/着色料(カラメル)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、pH調整剤、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)</p> <p>原材料名</p> <p>栄養成分表示 熱量222kcal、蛋白質12.1g、脂質14.9g、炭水化物13.5g、食塩相当量1.65g(推定値) 1人前あたり ※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください</p>
<p>3食 5食</p> <p>品目 きのおおろしポン酢で食べるサバ竜田 さば(ノルウェー産)、片栗粉、サラダ油、塩こうじ、大根おろし、ぼん酢、なめこ、えのきたけ、ぶなしめじ、麦芽糖、寒天/酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)</p> <p>原材料名</p> <p>栄養成分表示 熱量427kcal、蛋白質16.9g、脂質32.6g、炭水化物18g、食塩相当量1.6g(推定値) 1人前あたり</p>	<p>5食</p> <p>品目 鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉(タイ産)、マーマレード、濃口醤油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天/香料、酸味料、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>原材料名</p> <p>栄養成分表示 熱量324kcal、蛋白質25.4g、脂質21.3g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.18g(推定値) 1人前あたり</p>
<p>5食</p> <p>品目 牛肉とポテトの甘辛炒め 牛バラ肉(アメリカ産)、じゃがいも加工品、玉ねぎ、赤パプリカ、煮魚のたれ、にんにくの芽、塩こうじ、サラダ油、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>原材料名</p> <p>栄養成分表示 熱量305kcal、蛋白質10.9g、脂質23.6g、炭水化物16.3g、食塩相当量0.75g(推定値) 1人前あたり</p>	<p>【全商品に関する補足事項】 ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く) ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています</p>