



副菜

3食 **5食倍量**

品目 **がんもとひじきの煮物**

原材料名 **がんもどき(国内製造)、だし汁、ひじき、ツナフレーク、玉ねぎ、人参、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)**

栄養成分表示 **熱量74kcal、蛋白質5.2g、脂質3.8g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.93g(推定値)**
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 **にんじんしりしり**

原材料名 **人参(中国産)、卵、ツナフレーク、白だし、サラダ油、薄口醤油、ごま油、かつお節/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)**

栄養成分表示 **熱量67kcal、蛋白質4.3g、脂質3.9g、炭水化物4.3g、食塩相当量0.58g(推定値)**
1人前あたり

3食 **5食**

品目 **かぼちゃとさつまいものデリ風サラダ**

原材料名 **さつまいも(国産)、かぼちゃ、サラダクリーミードレッシング、レーズン、くるみ、はちみつ、りんご酢、オリーブオイル、マスタード/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、(一部にくるみ・卵・大豆・りんごを含む)**

栄養成分表示 **熱量102kcal、蛋白質1.2g、脂質3.6g、炭水化物18.1g、食塩相当量0.25g(推定値)**
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食 **5食**

品目 **くらげとワカメの中華和え**

原材料名 **中華くらげ(国内製造)、キャベツ、乾燥わかめ、蒸し鶏、かに風味かまぼこ、ごま油、濃口醤油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天/加工澱粉、トコロス、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、リ酸塩(Na)、重曹、増粘多糖類、炭酸Ca、乳化剤、グリツ、香料、着色料(ト7)、酸化防止剤(V.C)、(一部にかに・小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)**

栄養成分表示 **熱量59kcal、蛋白質2.8g、脂質3g、炭水化物5.8g、食塩相当量2.1g(推定値)**
1人前あたり

3食 **5食**

品目 **鶏そぼろ大根山椒添え**

原材料名 **大根(国産)、だし汁、鶏むね挽肉、醤油麹、濃口醤油、本みりん、サラダ油、みつば、砂糖、片栗粉、麦芽糖、寒天、生姜、山椒、別添：山椒/調味料(アミノ酸)、酒精、pH調整剤、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)**

栄養成分表示 **熱量58kcal、蛋白質4.1g、脂質2g、炭水化物6.5g、食塩相当量0.6g(推定値)**
1人前あたり

5食

品目 **きのこことベーコンのニンニク醤油炒め**

原材料名 **舞茸(国産)、エリンギ、ぶなしめじ、ベーコン、にんにくの芽、オリーブオイル、料理酒、濃口醤油、にんにく、砂糖、無塩バター、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、酸味料、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)**

栄養成分表示 **熱量74kcal、蛋白質2.9g、脂質5.3g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.4g(推定値)**
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	チキンのトマトクリームソース
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、トマトソース、ソテードオニオン、マッシュルーム、牛乳、ホワイトソース、ブロッコリー、塩こうじ、乳等を主要原料とする食品、オリーブオイル/糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、着色料(カロチノイド)、酒精、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、加工澱粉、pH調整剤、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量295kcal、蛋白質20.6g、脂質20g、炭水化物10.2g、食塩相当量1.13g(推定値)

3食	5食
品目	豚のプルコギ風
原材料名	豚もも肉(ブラジル産、スペイン産)、玉ねぎ、春雨、にら、人参、濃口醤油、ビーガン、赤パプリカ、料理酒、本みりん、ごま油、オスターソース、サラダ油、塩こうじ、にんにく、砂糖、白ごま、ガラースの素、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、トハロース、酸味料、pH調整剤、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量195kcal、蛋白質11.7g、脂質9.4g、炭水化物16g、食塩相当量1.55g(推定値)

3食	5食
品目	鶏ムネ肉の甘辛衣揚げ
原材料名	鶏むね肉(国産)、片栗粉、サラダ油、砂糖、濃口醤油、本みりん、澱粉配合調味料、にんにく、白ごま、糸唐辛子/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量360kcal、蛋白質28.9g、脂質13.8g、炭水化物31.4g、食塩相当量1.83g(推定値)

5食	
品目	野菜たっぷり黒酢肉団子
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、黒酢酢豚のタレ、たけのこ、玉ねぎ、塩こうじ、片栗粉、卵、枝豆、人参、パン粉、濃口醤油、料理酒、大麦黒酢、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量266kcal、蛋白質16.1g、脂質14.1g、炭水化物21.7g、食塩相当量1.93g(推定値)

5食	
品目	ごはんと一緒に！ガバオミート
原材料名	鶏もも挽肉(ブラジル産)、玉ねぎ、グリンマト、ビーガン、砂糖、濃口醤油、サラダ油、オスターソース、ナツメ、醤油風調味料、ガラースの素、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、ドライバジル/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、トハロース、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量262kcal、蛋白質18.7g、脂質17.3g、炭水化物9.5g、食塩相当量1.6g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています