



副菜

3食 **5食倍量**

品目 キャベツとソーセージのカレー炒め

原材料名 キャベツ(国産)、ウイナー、玉ねぎ、オリーブオイル、チキンソメ、無塩バター、はちみつ、にんにく、カレー粉、麦芽糖、寒天、パセリ/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量90kcal、蛋白質2.8g、脂質7.1g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.58g(推定値)

1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食 **5食倍量**

品目 いり豆腐

原材料名 豆腐(国内製造)、卵、鶏むね挽肉、こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量102kcal、蛋白質5.7g、脂質6.8g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.68g(推定値)

1人前あたり

3食 **5食**

品目 いかとブロッコリーの塩昆布あえ

原材料名 オクラ(ベトナム製造)、するめいか、ブロッコリー、塩たれ、ごま油、塩昆布、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、増粘多糖類、V.B1、(一部に小麦・いか・ごま・ゼラチン・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量52kcal、蛋白質4.5g、脂質2.1g、炭水化物4.5g、食塩相当量0.75g(推定値)

1人前あたり

3食 **5食**

品目 里芋の和風ポテトサラダ

原材料名 ポテトサラダ(国内製造)、里芋水煮、ごぼうサラダ、そばつゆ、昆布茶、あおさ粉/糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、香辛料、グリシン、酵素、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量75kcal、蛋白質1.2g、脂質3.4g、炭水化物10g、食塩相当量0.63g(推定値)

1人前あたり

3食 **5食**

品目 なすとツナの揚げ浸し

原材料名 揚げ茄子(中国製造)、パプリカ、だし汁、ツナフレーク、濃口醤油、本みりん、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量80kcal、蛋白質2.6g、脂質5.6g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.45g(推定値)

1人前あたり

5食

品目 かぼちゃのそぼろあんかけ

原材料名 かぼちゃ(メキシコ産)、だし汁、鶏むね挽肉、濃口醤油、本みりん、料理酒、サラダ油、片栗粉、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量78kcal、蛋白質3.8g、脂質2.1g、炭水化物12g、食塩相当量0.4g(推定値)

1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	デミグラスソースハンバーグ
原材料名	合挽肉(豚肉(アメリカ産)、牛肉)、卵、デミグラスソース、トマトソース、玉ねぎ、パン粉、塩麹、無塩バター、ナツメグ、パセリ/着色料(カラメル、カロチノイド)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、乳化剤、酒精、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量295kcal、蛋白質19.4g、脂質20.2g、炭水化物11.9g、食塩相当量1.05g(推定値)

3食	5食
品目	牛肉と厚揚げのコチュジャン煮
原材料名	牛バラ肉(アメリカ産)、長ねぎ、厚揚げ、みそ煮のたれ、コチジャン、濃口醤油、塩こうじ、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、酒精、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量381kcal、蛋白質15.2g、脂質30.7g、炭水化物15.2g、食塩相当量2.48g(推定値)

3食	5食
品目	鶏もも肉のかつ節衣揚げ
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、片栗粉、サラダ油、塩麹、白だし、かつお節粉、生姜/酒精、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量295kcal、蛋白質16.2g、脂質21.4g、炭水化物10.2g、食塩相当量1.03g(推定値)

5食	
品目	豚肉とイカのXO醤炒め
原材料名	豚肉(アメリカ産)、あかいか、ブロンジー、黄ピーマン、玉ねぎ、塩こうじ、XO醤、料理酒、きくらげ、オスターソース、ごま油、サダ油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、ガラーの素、ナブラ/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、トウモロコシ、酒精、酸味料、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、香辛料、(一部にえび・小麦・乳成分・いか・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量220kcal、蛋白質16.7g、脂質14.5g、炭水化物7.7g、食塩相当量1.55g(推定値)

※茶色の欠片はXO醤に含まれる干しエビです

5食	
品目	筑前煮
原材料名	鶏もも肉(国産)、里芋水煮、たけのこ、蓮根、煮魚のたれ、人参、こんにゃく、ごぼう、椎茸、塩こうじ、きぬさや、濃口醤油、ごま油/酒精、水酸化Ca、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量153kcal、蛋白質8.6g、脂質6g、炭水化物17.9g、食塩相当量2.05g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています