



副菜

3食 **5食倍量**

品目 湯葉と食べるオクラと菜の花のお浸し

原材料名 オクラ(ベトナム製造)、菜の花、キャベツ、生ゆば、白だし、蛤と帆立の白だし、麦芽糖、寒天、かつお節、昆布茶/調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量34kcal、蛋白質2.9g、脂質1.2g、炭水化物3.4g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 ポークビーンズ

原材料名 大豆水煮(国内製造)、玉ねぎ、人参、豚挽肉、トマトペースト、ケチャップ、ウスターソース、濃口醤油、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、昆布茶、パセリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量88kcal、蛋白質5g、脂質4.4g、炭水化物8.7g、食塩相当量0.75g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 たけのこの土佐煮

原材料名 たけのこ(中国製造)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、塩こうじ、油揚げ、本みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、水酸化Ca、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量38kcal、蛋白質2.9g、脂質1.2g、炭水化物4.8g、食塩相当量1.0g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 高野豆腐の含め煮

原材料名 高野豆腐(国内製造)、だし汁、玉ねぎ、卵、人参、薄口醤油、本みりん、グリーンピース、砂糖/調味料(アミノ酸)、炭酸K、凝固剤、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量76kcal、蛋白質5g、脂質3.2g、炭水化物6.6g、食塩相当量1.03g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 彩り野菜のパスタサラダツナマヨ和え

原材料名 ショートパスタ(イタリア製造)、ツナフレーク、ブロッコリー、グリルトマト、サラダクリーミードレッシング、枝豆、スイートコーン、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、米粉、はちみつ、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量92kcal、蛋白質5.1g、脂質3.5g、炭水化物10.5g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください

5食

品目 洋野菜とベーコンの塩麹ソテー

原材料名 ズッキーニ(国産)、玉ねぎ、ベーコン、赤パプリカ、塩麹、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、にんにく、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酒精、着色料(クチナン)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量79kcal、蛋白質2.4g、脂質5.6g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.63g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

<p>3食</p> <p>品目 さばの味噌煮</p> <p>原材料名 さば(ノルウェー産)、みそ煮のたれ、砂糖、濃口醤油、本みりん、料理酒、赤出汁、味噌、白味噌、塩こうじ、麦芽糖、寒天、針しょうが、生姜/着色料(カラメル)、酒精、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量438kcal、蛋白質20.1g、脂質28.9g、炭水化物22.6g、食塩相当量3.53g(推定値)</p>	<p>5食</p> <p>品目 彩りナムルとそばろのピピンバ</p> <p>原材料名 豚挽肉(7Mカ産)、ぶなしめじ、ほうれん草、人参、ぜんまい、濃口醤油、料理酒、塩こうじ、砂糖、ごま油、生姜、サラダ油、にんにく、ガラースの素、白ごま、麦芽糖、寒天、コジジャン/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トハロス、pH調整剤、乳酸Ca、酸味料、酸化防止剤(V.C)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量231kcal、蛋白質15.5g、脂質16g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.8g(推定値)</p>
<p>3食</p> <p>品目 鶏肉と長芋の南蛮揚げ</p> <p>原材料名 鶏もも肉(タイ産)、長芋揚げ、片栗粉、サラダ油、砂糖、濃口醤油、米酢、料理酒、にんにくの芽、塩こうじ、麦芽糖、寒天/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・鶏肉・やまいもを含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量345kcal、蛋白質12.6g、脂質20g、炭水化物28.4g、食塩相当量1.43g(推定値)</p>	<p>5食</p> <p>品目 タイ風グリルチキン</p> <p>原材料名 鶏もも肉(タイ産)、レモン、にんにく、醤油風調味料、砂糖、ナンブラー、コリアンダー、食塩、ホホワイトペッパー/酸味料、糊料(キサンタン)、調味料(核酸)、(一部に大豆・鶏肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量329kcal、蛋白質27.8g、脂質23.4g、炭水化物3.6g、食塩相当量1.45g(推定値)</p>
<p>5食</p> <p>品目 家常豆腐</p> <p>原材料名 豚肉(アメリカ産)、厚揚げ、キャベツ、だし汁、人参、長ねぎ、干し椎茸、米麹味噌、濃口醤油、塩こうじ、料理酒、ごま油、サラダ油、甜麺醬、砂糖、にんにく、生姜、糸唐辛子、豆板醬、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酒精、酸味料、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量247kcal、蛋白質17.2g、脂質18.2g、炭水化物8.1g、食塩相当量1.33g(推定値)</p>	<p>【全商品に関する補足事項】</p> <p>※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています</p> <p>※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)</p> <p>※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております</p> <p>※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます</p> <p>※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています</p> <p>※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています</p>