



副菜

3食 **5食倍量**

品目 春雨のピリ辛炒め

春雨(中国製造)、玉ねぎ、鶏むね挽肉、人参、濃口醤油、にら、本みりん、料理酒、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、豆板醤/調味料(アミノ酸等)、酸味料、pH調整剤、酒精、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量92kcal、蛋白質3.4g、脂質3.7g、炭水化物11.2g、食塩相当量0.73g(推定値)

1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 イカとポテトの葱塩バター焼き

するめいか(中国産)、じゃがいも加工品、ねぎ塩ソース、長ねぎ、サラダ油、食用風味油、塩昆布、米酢、無塩バター/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、キサンタン)、乳化剤、香料、(一部に小麦・乳成分・いか・ごま・大豆・鶏肉・りんごを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量70kcal、蛋白質4.9g、脂質3.1g、炭水化物6g、食塩相当量0.68g(推定値)

1人前あたり

3食 **5食**

品目 しいたけと大根のしょうがとろとろ煮

大根加工品(中国製造)、だし汁、椎茸、厚揚げ、濃口醤油、本みりん、料理酒、葉大根、ごま油、砂糖、麦芽糖、寒天、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量61kcal、蛋白質2.8g、脂質2.5g、炭水化物7.4g、食塩相当量0.98g(推定値)

1人前あたり

3食 **5食**

品目 定番の五目白和え

豆腐加工品(国内製造)、ほうれん草、ひじき、人参、こんにゃく、枝豆、昆布茶、調味だし、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酒精、香料、酸味料、水酸化Ca、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量72kcal、蛋白質5g、脂質3.4g、炭水化物5.9g、食塩相当量0.58g(推定値)

1人前あたり

3食 **5食**

品目 かぼちゃのハニーナッツサラダ

かぼちゃ(メキシコ産)、はちみつ、ローストピーナッツ加工品、塩こうじ、ナチュラルチーズ、アーモンド、マスタード/糊料(セルロース)、酒精、酸味料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、(一部に乳成分・落花生・アーモンドを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量84kcal、蛋白質2.4g、脂質2.4g、炭水化物15.5g、食塩相当量0.18g(推定値)

1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください

5食

品目 五目豆

大豆水煮(国内製造)、だし汁、ごぼう、人参、こんにゃく、濃口醤油、干し椎茸、砂糖、きぬさや、ごま油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、水酸化Ca、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量72kcal、蛋白質4.3g、脂質2g、炭水化物11.3g、食塩相当量1.05g(推定値)

1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	バターカレーチキン
原材料名	鶏もも肉(外産)、ケチャップ、玉ねぎ、トマトソース、牛乳、カレー粉、濃口醤油、ソルト、小麦粉、塩、こしょう、乳等を主要原料とする食品、無塩バター、にんにく、生姜、カレー粉、ガラムマサラ、タマリンド、着色料(カラメル、加チノイド)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、糊料(キサンタン)、pH調整剤、酒精、加工澱粉、酸化防止剤(V.C)、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量282kcal、蛋白質19.9g、脂質18.9g、炭水化物9.5g、食塩相当量1.68g(推定値)

3食	5食
品目	なすと豚肉のみそ炒め
原材料名	豚肉(アメリカ産)、揚げ茄子、みそ煮のたれ、玉ねぎ、ピーマン、人参、濃口醤油、塩、こしょう、ごま油、サラダ油、生姜、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量285kcal、蛋白質14g、脂質22.3g、炭水化物10.6g、食塩相当量1.58g(推定値)

3食	5食
品目	香味だれがやみつき！赤魚の唐揚げ
原材料名	赤魚(アメリカ産)、片栗粉、長ねぎ、サラダ油、濃口醤油、米酢、ピーマン、砂糖、塩、こしょう、ごま油、生姜、にんにく、麦芽糖、寒天/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、酒精、酸味料、増粘多糖類、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量322kcal、蛋白質20.4g、脂質15.6g、炭水化物23.7g、食塩相当量2.1g(推定値)

5食	
品目	7品目の野菜塩麹いため
原材料名	豚バラ肉(輸入)、スギナ、ブロッコリー、キャベツ、黄パプリカ、玉ねぎ、赤パプリカ、塩、こしょう、サラダ油、薄口醤油、ごま油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天/酒精、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、酸味料、増粘多糖類、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量253kcal、蛋白質9.2g、脂質21.7g、炭水化物8g、食塩相当量1.08g(推定値)

5食	
品目	チキンソテー 和風玉ねぎソース
原材料名	鶏もも肉(国産)、ソルト、小麦粉、薄口醤油、本みりん、りんご酢、サラダ油、澱粉配合調味料、無塩バター、にんにく、パセリ調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量361kcal、蛋白質22.8g、脂質23g、炭水化物17.3g、食塩相当量2.03g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています