



## 副菜

**3食** **5食倍量**

品目 ふーイリチー

車ふ(国内製造)、キャベツ、卵、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚肉、サラダ油、ごま油、濃口醤油、料理酒、砂糖、生姜、かつお節、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸化防止剤(V.E、V.C)、酸味料、pH調整剤、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量109kcal、蛋白質5.1g、脂質7.3g、炭水化物5.8g、食塩相当量1.4g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食倍量**

品目 クリームソースで食べる揚げニョッキ

ポテトニョッキ(国内製造)、ホワイトソース、牛乳、バター、玉ねぎ、ぶなしめじ、サラダ油、無塩バター、にんにく、チコンソム、パセリ/糊料(加工澱粉)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、加工Na、酸化防止剤(V.C)、着色料(カラメル、クチナシ)、pH調整剤、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量121kcal、蛋白質3.3g、脂質6.3g、炭水化物13.3g、食塩相当量0.68g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 ごぼうとブロッコリーのサラダ

ごぼうサラダ(国内製造)、ブロッコリー、ツナフレーク、豆(白いんげん、ひよこ豆、赤いんげん、いんげん豆)、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、グリシン、香辛料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量68kcal、蛋白質3.4g、脂質3.8g、炭水化物5.6g、食塩相当量0.45g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 揚げなすのさっぱりだし酢醤油

揚げ茄子(中国製造)、濃口醤油、だし汁、米酢、砂糖、生姜、かつお節/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量81kcal、蛋白質1.4g、脂質6.4g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.7g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 さつま揚げと糸こんにゃくの甘辛炒め

しらたき(国内製造)、さつま揚げ、いんげん、人参、そばつゆ、煮魚のたれ、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量66kcal、蛋白質2.9g、脂質3.9g、炭水化物6.1g、食塩相当量0.9g(推定値)  
1人前あたり

**5食**

品目 春雨サラダ

春雨(中国製造)、かに風味かまぼこ、きくらげ、人参、パプリカ、濃口醤油、米酢、ごま油、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/加工澱粉、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、炭酸Ca、乳化剤、増粘多糖類、香料、着色料(トマト)、(一部にかに・小麦・卵・ごま・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量65kcal、蛋白質1.1g、脂質1.7g、炭水化物11.9g、食塩相当量0.53g(推定値)  
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

3食	5食
品目	てりやき豆腐ハンバーグ
原材料名	合挽肉(豚肉(アメリカ産)、牛肉)、豆腐、ソテードオニオン、パン粉、卵、料理酒、砂糖、濃口醤油、本みりん、塩こうじ、麦芽糖、寒天、白ごま/凝固剤、pH調整剤、乳化剤、酸味料、調味料(アミノ酸等)、イーストフード、V.C、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量288kcal、蛋白質15.4g、脂質14g、炭水化物25.3g、食塩相当量1.5g(推定値)

3食	5食
品目	野菜たっぷり豚のプルコギ
原材料名	豚バラ肉(輸入)、玉ねぎ、ぶなしめじ、人参、にんにくの芽、煮魚のたれ、サラダ油、濃口醤油、コチジャン、ごま油、にんにく、生姜、白ごま/糊料(加工澱粉、キサンタン)、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量367kcal、蛋白質12.8g、脂質31.6g、炭水化物11.4g、食塩相当量1.18g(推定値)

3食	5食
品目	たくさん野菜のミートグラタン
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、デミグラスソース、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ケチャップ、人参、じゃがいも加工品、ブロッコリー、蓮根、塩麴、サラダ油、チキンコンソメ、濃口醤油/着色料(カラメル)、セルロース、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量333kcal、蛋白質22.2g、脂質21.7g、炭水化物16.6g、食塩相当量1.88g(推定値)

5食	
品目	鶏肉のマーマレード焼き
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、マーマレード、濃口醤油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天/香料、酸味料、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量324kcal、蛋白質25.4g、脂質21.3g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.18g(推定値)

5食	
品目	牛肉とポテトの甘辛炒め
原材料名	牛肉(アメリカ産)、じゃがいも加工品、玉ねぎ、赤パプリカ、煮魚のたれ、にんにくの芽、塩こうじ、サラダ油、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量305kcal、蛋白質10.9g、脂質23.6g、炭水化物16.3g、食塩相当量0.75g(推定値)

**【全商品に関する補足事項】**

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています