



## 副菜

3食

5食倍量

品目 九州の家庭料理！がめ煮  
鶏もも肉(タイ産)、里芋水煮、蓮根、煮魚のたれ、人参加工品、こんにゃく、いんげん、干し椎茸、塩こうじ、生姜、濃口醤油、ガラスープの素/加工澱粉、トレハロース、調味料(アミノ酸)、酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、水酸化Ca、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量82kcal、蛋白質4.7g、脂質3.3g、炭水化物9.2g、食塩相当量0.95g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 バジルポテト  
じゃがいも加工品(中国製造)、ウインナー、人参、バジルペースト、オリーブオイル、チキンコンソメ、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、着色料(カラメル)、糊料(セルロース)、酸味料、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量105kcal、蛋白質3.4g、脂質6.6g、炭水化物9g、食塩相当量0.6g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 鶏そぼろ大根山椒添え  
大根(国産)、鶏むね挽肉、だし汁、醤油麹、濃口醤油、本みりん、サラダ油、みつば、砂糖、片栗粉、麦芽糖、寒天、生姜、山椒、別添：山椒/調味料(アミノ酸)、酒精、pH調整剤、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量57kcal、蛋白質3.8g、脂質2g、炭水化物6.4g、食塩相当量0.53g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 キャベツといかのアーリオオーリオ  
キャベツ(国産)、あかいか、ロマネスコ、赤ピーマン、オイルソース、塩こうじ、サラダ油、麦芽糖、寒天/酒精、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香辛料、(一部に小麦・いか・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量72kcal、蛋白質4.7g、脂質4.2g、炭水化物4g、食塩相当量0.9g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 厚揚げの南蛮漬け  
厚揚げ(国内製造)、玉ねぎ、米酢、パプリカ、濃口醤油、本みりん、人参、砂糖、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量75kcal、蛋白質3.5g、脂質2.7g、炭水化物10g、食塩相当量0.78g(推定値)  
1人前あたり

5食

品目 ひよこ豆とソーセージの煮込み  
ソーセージ(国内製造)、グリルトマト、ひよこ豆、玉ねぎ、オリーブオイル、チキンコンソメ、にんにく、麦芽糖、寒天、パセリ/カゼインNa、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、着色料(カラメル)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量140kcal、蛋白質5.4g、脂質9.4g、炭水化物7.6g、食塩相当量0.73g(推定値)  
1人前あたり



名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

3食

5食

品目	鶏肉のカレーチーズ焼き
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、ナチュラルチーズ、澱粉配合調味料、発酵調味料、薄口醤油、塩こうじ、カレー粉、チリパウダー/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、セルロース、香料、酸味料、酒精、酸化防止剤(亜硫酸塩)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量329kcal、蛋白質26.3g、脂質22.7g、炭水化物5.9g、食塩相当量1.73g(推定値)

3食

5食

品目	パスタやご飯に！ボロネーゼ
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、トマトソース、ズッキーニ、揚げ茄子、ピーマン、玉ねぎ、赤ピーマン、人参、塩こうじ、サラダ油、濃口醤油、オリーブオイル、にんにく、ウスターソース、チコンソム、はちみつ、麦芽糖、寒天、パセリ/着色料(カサノバ)、カラメル、酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、pH調整剤、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量222kcal、蛋白質12.1g、脂質14.9g、炭水化物13.5g、食塩相当量1.65g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

3食

5食

品目	ぷりぷりっ！のエビカツ
原材料名	エビカツ(国内製造)、サラダ油、別添：タルタルソース/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸)、香辛料、(一部にえび・小麦・卵・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量222kcal、蛋白質11.4g、脂質14.5g、炭水化物11.7g、食塩相当量0.75g(推定値)

5食

品目	野菜たっぷり黒酢肉団子
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、黒酢豚豚のタレ、たけのこ、玉ねぎ、塩こうじ、片栗粉、卵、枝豆、人参、パン粉、濃口醤油、料理酒、大麦黒酢、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量266kcal、蛋白質16.1g、脂質14.1g、炭水化物21.7g、食塩相当量1.93g(推定値)

5食

品目	とり肉と里芋の中華煮
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、だし汁、里芋水煮、料理酒、いんげん、薄口醤油、長ねぎ、砂糖、ガラスープの素、生姜/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量228kcal、蛋白質14.6g、脂質10.8g、炭水化物15.9g、食塩相当量2.35g(推定値)

### 【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています