



副菜

3食	5食倍量
品目	3色野菜とチキンのイタリアンサラダ
原材料名	カリフラワー(中国製造)、グリルチキン、ズッキーニ、イタリアンドレッシング、赤ピーマン、サラダ油、麦芽糖、寒天/pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料、(一部に大豆・鶏肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量73kcal、蛋白質5.5g、脂質4.4g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.73g(推定値)

3食	5食倍量
品目	海鮮と野菜のジェノベーゼソテー
原材料名	ブロッコリー(エクアドル製造)、カリフラワー、あかいいか、玉ねぎ、バジルペースト、バナメイエビ、黄ピーマン、赤ピーマン、塩こうじ、チキンコンソメ、サラダ油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、pH調整剤、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部にえび・小麦・乳成分・いか・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量62kcal、蛋白質4.5g、脂質3.4g、炭水化物4g、食塩相当量0.85g(推定値)

3食	5食
品目	ごろっと牛蒡のゴマ胡桃和え
原材料名	ごぼう醤油漬(中国製造)、ぶなしめじ、いんげん、こんにゃく、焙煎ナッツドレッシング、人参、ロースト胡桃、調味だし、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、香料、酸味料、増粘多糖類、甘味料(ステビア)、香辛料、(一部にくるみ・小麦・卵・乳成分・落花生・アーモンド・ごま・大豆・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量86kcal、蛋白質1.7g、脂質6.4g、炭水化物6.5g、食塩相当量0.55g(推定値)

3食	5食
品目	揚げだし豆腐
原材料名	揚げ出し豆腐(国内製造)、大根おろし、オクラ、そばつゆ、サラダ油、かつお節/糊料(加工澱粉)、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量93kcal、蛋白質3.5g、脂質5.6g、炭水化物7.9g、食塩相当量0.95g(推定値)

3食	5食
品目	ひじきと切り干し大根のサラダ
原材料名	切り干し大根(中国製造)、ツナフレーク、ひじき、サラダクリーミードレッシング、人参、昆布つゆ、枝豆、白ごま、米酢、かつお節/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量81kcal、蛋白質4.4g、脂質4.2g、炭水化物7.2g、食塩相当量0.7g(推定値)

5食	
品目	大根の煮物
原材料名	大根(国産)、だし汁、油揚げ、濃口醤油、本みりん、料理酒、麦芽糖、寒天、ゆず/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量64kcal、蛋白質2.6g、脂質2.7g、炭水化物6.6g、食塩相当量0.8g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食	3食	5食
品目	チキンのトマトクリームソース	品目	チーズフォンデュ
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、トマトソース、ソーデードオニオン、マッシュルーム、牛乳、ホワイトソース、ブロッコリー、塩こうじ、乳等を主要原料とする食品、オリーブオイル/糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、着色料(カロチノイド)、酒精、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、加工澱粉、pH調整剤、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)	原材料名	パナイェ(インド産)、鶏もも肉、ナチュラルチーズ、かぼちゃ、ブロッコリー、牛乳、ホワイトソース、乳等を主要原料とする食品、発酵調味料、麦芽糖、寒天、片栗粉、塩こうじ/セルロース糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、乳化剤、加工澱粉、pH調整剤、酸味料、調味料(7ミ/酸等)、酸化防止剤(亜硫酸塩)、酒精、(一部にえび・小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量295kcal、蛋白質20.6g、脂質20g、炭水化物10.2g、食塩相当量1.13g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量239kcal、蛋白質19.1g、脂質14.6g、炭水化物9.2g、食塩相当量0.98g(推定値)
3食	5食	5食	
品目	辛くないマーボーなす	品目	豚とチンゲン菜の塩あん炒め
原材料名	揚げ茄子(中国製造)、豚挽肉、みそ煮のたれ、長ねぎ、たけのこ、にら、干し椎茸、甜麵醬、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天、別添：ラー油、山椒/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、香辛料、酸味料、乳化剤、着色料(カロチノイド)、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)	原材料名	豚肉(輸入)、青梗菜、長ねぎ、料理酒、本みりん、ごま油、塩こうじ、ガラスープの素、サラダ油、薄口醤油、澱粉配合調味料、片栗粉、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、ホワイト Pepper/加工澱粉、調味料(7ミ/酸等)、セルロース、酸味料、酒精、pH調整剤、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量243kcal、蛋白質9.2g、脂質16.6g、炭水化物16.6g、食塩相当量1.9g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量245kcal、蛋白質15.5g、脂質18g、炭水化物8g、食塩相当量1.28g(推定値)
5食		【全商品に関する補足事項】	
品目	カレーポークビーンズ	※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています	
原材料名	豚肉(輸入)、玉ねぎ、じゃがいも加工品、豆(白いんげん、ひよこ豆、赤いんげん、いんげん豆)、人参、ウスターソース、トマトペースト、サラダ油、砂糖、ナチュラルチーズ、にんにく、麦芽糖、寒天、澱粉配合調味料、カレー粉、ナツメグ/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、増粘多糖類、pH調整剤、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)	※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量246kcal、蛋白質14.5g、脂質13.8g、炭水化物19.6g、食塩相当量1.0g(推定値)	※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております	
		※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます	
		※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています	
		※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています	