



副菜

3食

5食倍量

品目 花野菜とチキンのコブサラダ

原材料名 ブロッコリー(エクアドル製造)、カリフラワー、ロマネスコ、蒸し鶏、コブサラダドレッシング、サラダクリーミードレッシング、麦芽糖、寒天、パプリカパウダー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、重曹、グリシン、香辛料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量79kcal、蛋白質4.6g、脂質5.2g、炭水化物3.8g、食塩相当量0.45g(推定値)

3食

5食

品目 しょうが香るホットなサラダ

原材料名 長いも乱切り(国内製造)、カリフラワー、ブロッコリー、蓮根、グリンチキン、ぶなしめじ、塩麹、ごま油、生姜、オイスターソース、サラダ油、麦芽糖、寒天/pH調整剤、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、グリシン、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(V.C)、(一部にごま・大豆・鶏肉・やまいもを含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量48kcal、蛋白質3g、脂質1.5g、炭水化物6.3g、食塩相当量0.48g(推定値)

3食

5食

品目 かぼちゃのハニーナッツサラダ

原材料名 かぼちゃ(国産)、はちみつ、ローストピーナッツ加工品、塩こうじ、ナチュラルチーズ、アーモンド、マスタード/糊料(セルロース)、酒精、酸味料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、(一部に乳成分・落花生・アーモンドを含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量84kcal、蛋白質2.4g、脂質2.4g、炭水化物15.5g、食塩相当量0.18g(推定値)

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください

3食

5食倍量

品目 たけのこの土佐煮

原材料名 たけのこ(中国製造)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、塩こうじ、油揚げ、本みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、水酸化Ca、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量39kcal、蛋白質2.9g、脂質1.2g、炭水化物4.8g、食塩相当量1.0g(推定値)

3食

5食

品目 いり豆腐

原材料名 豆腐(国内製造)、卵、鶏むね挽肉、こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量102kcal、蛋白質5.7g、脂質6.8g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.68g(推定値)

5食

品目 切干大根の韓国風サラダ

原材料名 切干し大根(中国製造)、小松菜、えのきたけ、人参、ツレギサラダドレッシング、コチン、ハス、アスパラの素、白ごま、薄口醤油、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トロース、香辛料、増粘多糖類、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量53kcal、蛋白質1.5g、脂質2.1g、炭水化物7.9g、食塩相当量0.8g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

<div>3食</div>		<div>5食</div>	
品目	チキンとほうれん草のクリームソース	品目	しみしみ豚バラ大根
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、ホホワイトソース、牛乳、ほうれん草、玉ねぎ、スイートコーン、塩こうじ、ナチュラルチーズ、無塩バター、チキンコンソメ、ホホワイトペーパー/糊料(加工澱粉、セルロース)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)	原材料名	豚バラ肉(輸入)、だし汁、大根加工品、濃口醤油、砂糖、塩こうじ、葉大根、生姜、麦芽糖、寒天、ごま油/調味料(アミノ酸)、酒精、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量279kcal、蛋白質21.1g、脂質19.6g、炭水化物6.2g、食塩相当量1.08g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量312kcal、蛋白質12g、脂質27.2g、炭水化物7.4g、食塩相当量1.5g(推定値)
<div>3食</div>		<div>5食</div>	
品目	甘酢だれで食べる樺太鱈の唐揚げ	品目	鶏肉のマーマレード焼き
原材料名	樺太鱈の唐揚げ(樺太マス(ロシア産、カナダ産)、片栗粉、サラダ油、塩こうじ)、甘酢だれ(玉ねぎ、濃口醤油、ピーマン、人参、赤ピーマン、米酢、本みりん、グリントマト、砂糖、白だし)/酒精、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・さけ・さば・大豆を含む)	原材料名	鶏もも肉(タイ産)、マーマレード、濃口醤油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天/香料、酸味料、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量305kcal、蛋白質20.6g、脂質14.6g、炭水化物24.6g、食塩相当量2.05g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量324kcal、蛋白質25.4g、脂質21.3g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.18g(推定値)
<div>5食</div>		<div>【全商品に関する補足事項】</div>	
品目	麩むね鶏つくね	※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています	
原材料名	鶏むね挽肉(国産)、だし汁、車ふ、ひじき、長ねぎ、枝豆、サラダクリーミードレッシング、薄口醤油、本みりん、片栗粉、糸みつば、生姜、食塩、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.E、V.C)、酸味料、香辛料、酒精、pH調整剤、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)	※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量185kcal、蛋白質19.7g、脂質7.7g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.33g(推定値)	※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております	
		※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます	
		※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています	
		※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています	