



副菜

3食	5食倍量	3食	5食倍量
品目 原材料名 栄養成分表示 1人前あたり	蒸し鶏とオクラの和風ナムル オクラ(ベトナム製造)、蒸し鶏、長ねぎ、濃口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、重曹、グリシン、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む) 熱量52kcal、蛋白質5.8g、脂質2.1g、炭水化物3.2g、食塩相当量0.45g(推定値)	品目 原材料名 栄養成分表示 1人前あたり	にんじんしりしり 人参(中国産)、卵、ツナフレーク、白だし、サラダ油、薄口醤油、ごま油、かつお節/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む) 熱量67kcal、蛋白質4.3g、脂質3.9g、炭水化物4.3g、食塩相当量0.58g(推定値)
品目 原材料名 栄養成分表示 1人前あたり	筍とつみれの炊き合わせ たけのこ(中国製造)、だし汁、真鯛入りつみれ、人参、塩こうじ、本みりん、薄口醤油/調味料(アミノ酸)、酒精、(一部に小麦・さば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む) 熱量62kcal、蛋白質3.9g、脂質2.4g、炭水化物6.6g、食塩相当量1.1g(推定値)	品目 原材料名 栄養成分表示 1人前あたり	彩り野菜のパスタサラダ ツナマヨ和え ショートパスタ(イタリア製造)、ツナフレーク、ブロッコリー、グリルトマト、サラダクリーミートレッシング、枝豆、スイートコーン、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、米酢、はちみつ、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・大豆を含む) 熱量92kcal、蛋白質5.1g、脂質3.5g、炭水化物10.5g、食塩相当量0.5g(推定値)
品目 原材料名 栄養成分表示 1人前あたり	厚揚げの南蛮漬け 厚揚げ(国内製造)、玉ねぎ、米酢、パプリカ、濃口醤油、本みりん、人参、砂糖、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む) 熱量75kcal、蛋白質3.5g、脂質2.7g、炭水化物10g、食塩相当量0.78g(推定値)	品目 原材料名 栄養成分表示 1人前あたり	ひよこ豆とソーセージの煮込み ソーセージ(国内製造)、グリルトマト、ひよこ豆、玉ねぎ、発酵調味料、オリーブオイル、キンコンソメ、にんにく、麦芽糖、寒天、パセリ/セロインNa、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、着色料(カラメル)、酸味料、酸化防止剤(V.C、亜硫酸酸塩)、香料、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む) 熱量142kcal、蛋白質5.4g、脂質9.4g、炭水化物8g、食塩相当量0.78g(推定値)

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食	3食	5食
品目	鶏レモン	品目	7種の野菜が入ったドライカレー
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、マリネベース、レモン、調味だし、塩こうじ、レモン果汁、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、パセリ/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、香辛料、酒精、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	原材料名	合挽肉(豚肉(ガーリック産)、牛肉)、玉ねぎ、カレール、ソース、オクラ、にんじんペースト、トマトペースト、かぼちゃペースト、とうもろこしひめペースト、ピューレ状野菜加工品、ごぼうピューレ、サラダ油、無塩バター、にんにく、生姜、濃口醤油、カレーパウダー/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、乳化剤、酸味料、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、香辛料、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛乳・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量287kcal、蛋白質21.2g、脂質20.7g、炭水化物5.5g、食塩相当量1.48g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量311kcal、蛋白質16.2g、脂質21.5g、炭水化物17.2g、食塩相当量1.5g(推定値)
3食	5食	5食	お好みバーグごろごろ卵のせ
品目	きのこおろしで食べるサバ竜田	品目	豚挽肉(ガーリック産)、キャベツ、たまごサラダペースト、玉ねぎ、中濃ソース、濃口醤油、パン粉、塩こうじ、人参、卵、ケチャップ、砂糖、かつお節、麦芽糖、寒天、青のり/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル)、加工澱粉、乳化剤、酢酸Na、グリシン、pH調整剤、酒精、1-エタノール、V.C、(一部に小麦・卵・乳成分・ゼラチン・大豆・豚肉・りんごを含む)
原材料名	サバ竜田揚げ(さば(ノルウェー産)、片栗粉、サラダ油、塩こうじ)、きのこおろしだれ(大根おろし、そばつゆ、なめこ、えのきたけ、ぶなしめし、麦芽糖、寒天)調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量284kcal、蛋白質17.6g、脂質17.3g、炭水化物18.3g、食塩相当量2.7g(推定値)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量429kcal、蛋白質16.8g、脂質32.6g、炭水化物18.3g、食塩相当量2.03g(推定値)	5食	【全商品に関する補足事項】
品目	筑前煮	※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています	
原材料名	鶏もも肉(国産)、里芋水煮、たけのこ、蓮根、煮魚のたれ、人参、こんにゃく、ごぼう、椎茸、塩こうじ、きぬさや、濃口醤油、ごま油/酒精、水酸化Ca、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを探して)	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量153kcal、蛋白質8.6g、脂質6g、炭水化物17.9g、食塩相当量2.05g(推定値)	※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております	
5食	※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます		
品目	※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています		
原材料名	※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています		