



副菜

3食

5食倍量

品目 大根の比叡湯葉あん
大根(国産)、かに風味かまぼこ、生ゆば、
白だし、薄口醤油、片栗粉、糸みつば、麦
芽糖、寒天/加工澱粉、トレハロース、調
味料(アミノ酸等)、pH調整剤、炭酸Ca、
乳化剤、増粘多糖類、酒精、香料、着色料
(トマト)、(一部にかに・小麦・卵・さ
ば・大豆を含む)

栄養成分 熱量30kcal、蛋白質2g、脂質0.8g、炭水
表示 化物4g、食塩相当量0.93g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ごぼうとブロッコリーのサラダ
ごぼうサラダ(国内製造)、ブロッコ
リー、ツナフレーク、豆(白いんげん、ひ
よこ豆、赤いんげん、いんげん豆)、麦芽
糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、
調味料(アミノ酸)、グリシン、香辛料、
(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)

栄養成分 熱量68kcal、蛋白質3.4g、脂質3.8g、炭水
表示 化物5.6g、食塩相当量0.45g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 サラダチキンのオニオンマリネ
蒸し鶏(タイ製造)、マリネベース、パプ
リカ、キャロットサラダ/糊料(加工澱
粉、キサンタン)、pH調整剤、グリシン、
調味料(アミノ酸)、香辛料、香料、酸味
料、(一部に大豆・鶏肉を含む)

栄養成分 熱量54kcal、蛋白質6.8g、脂質1.9g、炭水
表示 化物2.7g、食塩相当量0.58g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 ひき肉と豆腐のにら炒め
豆腐(国内製造)、豚挽肉、にら、卵、ごま
油、サラダ油、濃口醤油、にんにく、生
姜、料理酒、砂糖、ガラスープの素/加工
澱粉、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、トレ
ハロース、pH調整剤、酸味料、酸化防止
剤(V.C)、乳化剤、香辛料、増粘多糖類、
(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ご
ま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分 熱量134kcal、蛋白質7g、脂質10.6g、炭
表示 水化物3.3g、食塩相当量0.58g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 5種野菜のみぞれ煮
大根おろし(国内製造)、揚げ茄子、かぼ
ちゃ、黄ピーマン、蓮根、いんげん、そば
つゆ、ツナフレーク、麦芽糖、寒天/調味
料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、増粘
多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含
む)

栄養成分 熱量44kcal、蛋白質1.4g、脂質1.5g、炭水
表示 化物7.1g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 かぼちゃのそぼろあんかけ
かぼちゃ(国産)、だし汁、鶏むね挽肉、濃
口醤油、本みりん、料理酒、サラダ油、片
栗粉、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ
酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小
麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分 熱量78kcal、蛋白質3.8g、脂質2.1g、炭水
表示 化物12g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食	3食	5食
品目	赤魚の煮付け	品目	とり肉と里芋の中華煮
原材料名	赤魚(アメリカ産、ノルウェー産)、煮魚のたれ、ごぼう、いんげん、塩こうじ、生姜/酸化防止剤(V.C)、酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、pH調整剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	原材料名	鶏もも肉(タイ産)、だし汁、里芋水煮、料理酒、いんげん、薄口醤油、長ねぎ、砂糖、ガラスープの素、生姜/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量178kcal、蛋白質19.4g、脂質3.6g、炭水化物16.1g、食塩相当量2.53g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量228kcal、蛋白質14.6g、脂質10.8g、炭水化物15.9g、食塩相当量2.35g(推定値)
3食	5食	5食	
品目	5種野菜入りソースのポークチャップ	品目	焼きとり風甘辛タレつくね
原材料名	豚ロース(輸入)、片栗粉、ケチャップ、サラダ油、ソテードオニオン、塩こうじ、かぼちゃペースト、にんじんペースト、濃口醤油、無塩バター、ピューレー状野菜加工品、にんにく、生姜、カレー粉、ガラムマサラ/酒精、pH調整剤、酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉を含む)	原材料名	鶏むね挽肉(国産)、煮魚のたれ、ソテードオニオン、パン粉、片栗粉、澱粉配合調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、乳化剤、着色料(カラメル)、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量392kcal、蛋白質17.6g、脂質26.5g、炭水化物21.6g、食塩相当量1.18g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量220kcal、蛋白質23g、脂質7g、炭水化物18.1g、食塩相当量1.35g(推定値)
5食		【全商品に関する補足事項】	
品目	豚肉と茄子の黒酢炒め	※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています	
原材料名	豚バラ肉(輸入)、揚げ茄子、黒酢豚豚のタレ、玉ねぎ、濃口醤油、ごま油、サラダ油、大麦黒酢、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル)、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量453kcal、蛋白質13.9g、脂質38.6g、炭水化物15g、食塩相当量1.43g(推定値)	※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております	
		※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます	
		※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています	
		※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています	