



副菜

品目	原材料名	栄養成分表示 1人前あたり	品目	原材料名	栄養成分表示 1人前あたり
3食	5食倍量		3食	5食倍量	
品目	原材料名	栄養成分表示 1人前あたり	品目	原材料名	栄養成分表示 1人前あたり
3食	5食		3食	5食	
品目	原材料名	栄養成分表示 1人前あたり	品目	原材料名	栄養成分表示 1人前あたり
3食	5食		5食		
品目	原材料名	栄養成分表示 1人前あたり	品目	原材料名	栄養成分表示 1人前あたり
3食			5食		
品目	原材料名	栄養成分表示 1人前あたり	品目	原材料名	栄養成分表示 1人前あたり
3食			5食		

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

	3食	5食	3食	5食	5食
品目	サバの胡麻照り焼き		品目	パスタやご飯に！ボロネーゼ	
原材料名	さば(ノルウェー産)、本みりん、料理酒、濃口醤油、塩こうじ、砂糖、白ごま、生姜、麦芽糖、寒天/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、pH調整剤、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C.)、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)		原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、トマトソース、ズッキーニ、揚げ茄子、ピーマン、玉ねぎ、赤ピーマン、人参、塩こうじ、サラダ油、濃口醤油、オリーブオイル、にんにく、ウスターソース、キンコリソース(ちみつ、麦芽糖、寒天、パセリ/着色料(赤カーネーション、カラリ)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、pH調整剤、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量393kcal、蛋白質19.2g、脂質28.8g、炭水化物11.1g、食塩相当量2.1g(推定値)		栄養成分表示 1人前あたり	熱量222kcal、蛋白質12.1g、脂質14.9g、炭水化物13.5g、食塩相当量1.65g(推定値) ※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	
	3食	5食	品目	五目つくねの出汁あんかけ	
品目	チャイニーズデリ風セサミチキン		原材料名	鶏むね挽肉(国産)、豆腐、だし汁、たけのこ、玉ねぎ、人参、干し椎茸、卵、白だし、薄口醤油、本みりん、小ねぎ、片栗粉、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)	
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、片栗粉、サラダ油、ケチャップ、濃口醤油、砂糖、塩こうじ、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)		栄養成分表示 1人前あたり	熱量387kcal、蛋白質17.6g、脂質25.2g、炭水化物23.9g、食塩相当量1.4g(推定値)	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量130kcal、蛋白質15g、脂質5.2g、炭水化物7.4g、食塩相当量1.0g(推定値)				
	5食		【全商品に関する補足事項】		
品目	ごはんにぴったり！豚こまのレーローハン風		※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています		
原材料名	豚肉(輸入)、厚揚げ、たけのこ、玉ねぎ、小松菜、濃口醤油、オイスターソース、砂糖、料理酒、塩こうじ、ごま油、サラダ油、ナンプラー、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、五香粉/加工澱粉、凝固剤、酵素、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、pH調整剤、酒精、酸化防止剤(V.C.)、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)		※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを探してく)		
栄養成分表示 1人前あたり	熱量303kcal、蛋白質21g、脂質21.4g、炭水化物11.2g、食塩相当量1.98g(推定値)		※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております		
			※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます		
			※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています		
			※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています		