



副菜

3食	5食倍量
品目	たけのこの土佐煮
原材料名	たけのこ(中国製造)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、塩こうじ、油揚げ、本みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、水酸化Ca、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量39kcal、蛋白質2.9g、脂質1.2g、炭水化物4.8g、食塩相当量1.0g(推定値)

3食	5食
品目	かぼちゃのハニーナッツサラダ
原材料名	かぼちゃ(国産)、はちみつ、ローストピーナッツ加工品、塩こうじ、ナチュラルチーズ、アーモンド、マスタード/糊料(セルロース)、酒精、酸味料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、(一部に乳成分・落花生・アーモンドを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量84kcal、蛋白質2.4g、脂質2.4g、炭水化物15.5g、食塩相当量0.18g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

3食	5食
品目	いり豆腐
原材料名	豆腐(国内製造)、卵、鶏むね挽肉、こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量102kcal、蛋白質5.7g、脂質6.8g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.68g(推定値)

3食	5食倍量
品目	ごろっと牛蒡のゴマ胡桃和え
原材料名	ごぼう醤油漬(中国製造)、ぶなしめじ、いんげん、こんにゃく、焙煎ナッツドレッシング、人参、ロースト胡桃、調味だし、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、香料、酸味料、増粘多糖類、甘味料(ステビア)、香辛料、(一部にくるみ・小麦・卵・乳成分・落花生・アーモンド・ごま・大豆・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量86kcal、蛋白質1.7g、脂質6.4g、炭水化物6.5g、食塩相当量0.55g(推定値)

3食	5食
品目	切干大根の韓国風サラダ
原材料名	切干し大根(中国製造)、小松菜、えのきたけ、人参、フォレグサラダドレッシング、コチジャン、ガラースの素、白ごま、薄口醤油、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、香辛料、増粘多糖類、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量45kcal、蛋白質1.2g、脂質1.9g、炭水化物6.6g、食塩相当量0.68g(推定値)

5食	
品目	洋野菜とベーコンの塩麹ソテー
原材料名	ズッキーニ(国産)、玉ねぎ、ベーコン、赤パプリカ、塩麹、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、にんにく、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酒精、着色料(クチナン)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量79kcal、蛋白質2.4g、脂質5.6g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.63g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食 5食		3食 5食	
品目	バターカレーチキン	品目	辛くないマーボーなす
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、ケチャップ、玉ねぎ、トマトソース、牛乳、カレー粉、濃口醤油、ソート、にんにく、塩こうじ、乳等を主要原料とする食品、無塩バター、にんにく、生姜、カレー粉、ガラムマサラ、クミン、コリアンダー/着色料(カラメル、加チノイド)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、糊料(サツタ)、pH調整剤、酒精、加工澱粉、酸化防止剤(V.C)、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む)	原材料名	揚げ茄子(中国製造)、豚挽肉、みそ煮のたれ、長ねぎ、たけのこ、にら、干し椎茸、甜麺醬、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天、別添：ラー油、山椒/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、香辛料、酸味料、乳化剤、着色料(カロチノイド)、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量282kcal、蛋白質19.9g、脂質18.9g、炭水化物9.5g、食塩相当量1.68g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量243kcal、蛋白質9.2g、脂質16.6g、炭水化物16.6g、食塩相当量1.9g(推定値)
3食 5食		5食	
品目	ぷりぷりっ！のエビカツ	品目	鶏肉のマーマレード焼き
原材料名	エビカツ(国内製造)、サラダ油、別添：タルタルソース/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸)、香辛料、(一部にえび・小麦・卵・大豆を含む)	原材料名	鶏もも肉(タイ産)、マーマレード、濃口醤油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天/香料、酸味料、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量222kcal、蛋白質11.4g、脂質14.5g、炭水化物11.7g、食塩相当量0.75g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量324kcal、蛋白質25.4g、脂質21.3g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.18g(推定値)
5食		【全商品に関する補足事項】 ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く) ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています	
品目	豚肉とまいたけのソテー		
原材料名	豚肉(輸入)、舞茸、長ねぎ、料理酒、濃口醤油、オイスターソース、塩こうじ、ごま油、砂糖、サラダ油、にんにく、生姜、ガラスープの素、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、トレハロース、pH調整剤、酸味料、酒精、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)		
栄養成分表示 1人前あたり	熱量227kcal、蛋白質15.7g、脂質16.7g、炭水化物7.5g、食塩相当量1.33g(推定値)		