



副菜

3食

5食倍量

品目 花野菜とチキンのコブサラダ

原材料名 ブロccoli(エクアドル製造)、カリフラワー、ロマネスコ、蒸し鶏、コブサラダドレッシング、サラダクリーミードレッシング、麦芽糖、寒天、パプリカパウダー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、重曹、グリシン、香辛料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量79kcal、蛋白質4.6g、脂質5.2g、炭水化物3.8g、食塩相当量0.45g(推定値)

3食

5食

品目 揚げなすのさっぱりだし酢醤油

原材料名 揚げ茄子(中国製造)、濃口醤油、だし汁、米酢、砂糖、生姜、かつお節/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量81kcal、蛋白質1.4g、脂質6.4g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食

5食

品目 かぼちゃとさつまいものデリ風サラダ

原材料名 さつまいも(国産)、かぼちゃ、サラダクリーミードレッシング、レーズン、くるみ、はちみつ、りんご酢、オリーブオイル、マスタード、パセリ/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、(一部にくるみ・卵・大豆・りんごを含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量102kcal、蛋白質1.2g、脂質3.6g、炭水化物18.2g、食塩相当量0.25g(推定値)

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください

3食

5食倍量

品目 海老と卵の中華炒め

原材料名 バナメイエビ(ベトナム製造)、卵、カリフラワー、玉ねぎ、ケチャップ、きくらげ、砂糖、濃口醤油、ごま油、サラダ油、片栗粉、にんにく、生姜、ナンブラー、米酢、ガラスープの素、麦芽糖、寒天/pH調整剤、加工澱粉、トレハロース、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、乳化剤、香辛料、増粘多糖類、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量81kcal、蛋白質5g、脂質4.2g、炭水化物6.2g、食塩相当量1.03g(推定値)

3食

5食

品目 ポークビーンズ

原材料名 大豆水煮(国内製造)、玉ねぎ、人参、豚挽肉、トマトペースト、ケチャップ、発酵調味料、ウスターソース、濃口醤油、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、昆布茶、パセリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、香料、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量89kcal、蛋白質5g、脂質4.4g、炭水化物9g、食塩相当量0.78g(推定値)

5食

品目 豚肉と春雨のさっぱりボン酢炒め

原材料名 春雨(中国製造)、豚バラ肉、パプリカ、干し椎茸、長ねぎ、ぼん酢、サラダ油、濃口醤油、昆布つゆ、生姜/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、香辛料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量116kcal、蛋白質3.1g、脂質8.3g、炭水化物8.1g、食塩相当量0.45g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	鶏レモン
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、マリネベース、レモン、調味だし、塩こうじ、レモン果汁、オリブオイル、麦芽糖、寒天、パセリ/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、香辛料、酒精、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量287kcal、蛋白質21.2g、脂質20.7g、炭水化物5.5g、食塩相当量1.48g(推定値)

3食	5食
品目	白身魚のフライ
原材料名	パンガシウス(ベトナム産)、パン粉、サラダ油、バターミックス粉、別添：タルタルソース/クエン酸K、糊料(キサンタン、加工澱粉)、調味料(アミノ酸)、乳化剤、pH調整剤、イーストフード、香辛料、V.C、加工澱粉、着色料(V.B 2)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量313kcal、蛋白質16.7g、脂質22.6g、炭水化物13.6g、食塩相当量0.5g(推定値)

5食	
品目	ディアボラ風チキンステーキ
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、玉ねぎ、澱粉配合調味料、煮魚のたれ、スイートコーン、オイルソース、麦芽糖、寒天、にんにく、無塩バター、ブラックペッパー、パセリ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酒精、着色料(カラメル)、酸味料、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量348kcal、蛋白質25.8g、脂質22.7g、炭水化物12.1g、食塩相当量1.78g(推定値)

3食	5食
品目	牛肉と厚揚げのコチュジャン煮
原材料名	牛肉(アメリカ産)、長ねぎ、厚揚げ、みそ煮のたれ、コチジャン、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、酒精、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量420kcal、蛋白質16.9g、脂質34.1g、炭水化物16.1g、食塩相当量2.43g(推定値)

5食	
品目	7品目の野菜塩麹いため
原材料名	豚バラ肉(輸入)、ズッキーニ、ブロッコリー、キャベツ、黄パプリカ、玉ねぎ、赤パプリカ、塩こうじ、サラダ油、薄口醤油、ごま油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天/酒精、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、酸味料、増粘多糖類、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量253kcal、蛋白質9.2g、脂質21.7g、炭水化物8g、食塩相当量1.08g(推定値)

【全商品に関する補足事項】	
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています	
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)	
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております	
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます	
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています	
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています	