



副菜

3食 **5食倍量**

品目 海鮮のグレインズサラダ

原材料名 あかいか(ペルー沖産)、ブロッコリー、バナメイエビ、トマトドレッシング、タブレ(レンズ豆、もち麦、クスクス、ズッキーニ、ピーマン、塩)、玉ねぎ、枝豆、塩こうじ、調味だし、麦芽糖、寒天/pH調整剤、増粘多糖類、香辛料、酒精、(一部にえび・小麦・いか・大豆・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量68kcal、蛋白質7.6g、脂質1.6g、炭水化物6.1g、食塩相当量1.13g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 大根の比叡湯葉あん

原材料名 大根(国産)、かに風味かまぼこ、生ゆば、白だし、薄口醤油、片栗粉、糸みつば、麦芽糖、寒天/加工澱粉、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、炭酸Ca、乳化剤、増粘多糖類、酒精、香料、着色料(トマト)、(一部にかに・小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量30kcal、蛋白質2g、脂質0.8g、炭水化物4g、食塩相当量0.93g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 素麺のお供に！夏野菜のうま煮

原材料名 揚げ茄子(中国製造)、鶏もも肉、いんげん、オクラ、そばつゆ、枝豆、塩こうじ、生姜/ミョウバン、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酒精、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量99kcal、蛋白質3.8g、脂質7.5g、炭水化物5g、食塩相当量1.08g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 バジルポテト

原材料名 ジャがいも加工品(中国製造)、ウインナー、人参、バジルペースト、オリーブオイル、チキンコンソメ、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、着色料(カラメル)、糊料(セルロース)、酸味料、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量105kcal、蛋白質3.4g、脂質6.6g、炭水化物9g、食塩相当量0.63g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 ごま香る白和え

原材料名 豆腐加工品(国内製造)、人参、きくらげ、枝豆、干し椎茸、白ごま、ごま油、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酒精、香料、酸味料、増粘多糖類、(一部に卵・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量88kcal、蛋白質5.7g、脂質4.4g、炭水化物7.3g、食塩相当量0.53g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 豚バラ肉と野菜のカレー風味炒め

原材料名 豚バラ肉(輸入)、ブロッコリー、玉ねぎ、人参、スイートコーン、濃口醤油、本みりん、料理酒、サラダ油、麦芽糖、寒天、カレー粉/酸味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量144kcal、蛋白質5.2g、脂質11.2g、炭水化物6.3g、食塩相当量0.53g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	チキンのトマトクリームソース
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、トマトソース、ソテードオニオン、マッシュルーム、牛乳、ホワイトソース、ブロッコリー、塩こうじ、乳等を主要原料とする食品、オリーブオイル/糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、着色料(カロチノイド)、酒精、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、加工澱粉、pH調整剤、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量295kcal、蛋白質20.6g、脂質20g、炭水化物10.2g、食塩相当量1.13g(推定値)

3食	5食
品目	豚のプルコギ風
原材料名	豚もも肉(輸入)、玉ねぎ、春雨、にら、人参、濃口醤油、ピーマン、赤パプリカ、料理酒、本みりん、ごま油、オスターソース、サラダ油、塩こうじ、にんにく、砂糖、白ごま、ガラスープの素、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、トレハロース、酸味料、pH調整剤、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量195kcal、蛋白質11.7g、脂質9.4g、炭水化物16g、食塩相当量1.55g(推定値)

3食	5食
品目	さごしの甘辛衣揚げ
原材料名	さごし(中国産)、片栗粉、濃口醤油、本みりん、サラダ油、砂糖、塩こうじ、にんにく、白ごま、米酢、麦芽糖、寒天/酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量363kcal、蛋白質19g、脂質17.8g、炭水化物28.7g、食塩相当量1.8g(推定値)

5食	
品目	豚肉とまいたけのソテー
原材料名	豚肉(輸入)、舞茸、長ねぎ、料理酒、濃口醤油、オイスターソース、塩こうじ、ごま油、砂糖、サラダ油、にんにく、生姜、ガラスープの素、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、トレハロース、pH調整剤、酸味料、酒精、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量227kcal、蛋白質15.7g、脂質16.7g、炭水化物7.5g、食塩相当量1.33g(推定値)

5食	
品目	五目つくねの出汁あんかけ
原材料名	鶏むね挽肉(国産)、豆腐、だし汁、たけのこ、玉ねぎ、人参、干し椎茸、卵、白だし、薄口醤油、本みりん、小ねぎ、片栗粉、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量130kcal、蛋白質15g、脂質5.2g、炭水化物7.3g、食塩相当量1.0g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています