



副菜

3食 **5食倍量**

品目 彩り野菜のパスタサラダツナマヨ和え

原材料名 ショートパスタ(イタリア製造)、ツナ缶、ブロッコリー、グリンピース、サラダクリーム、レタス、枝豆、スイートコーン、玉ねぎ、塩こしょう、サラダ油、米酢、はちみつ、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量92kcal、蛋白質5.3g、脂質3.4g、炭水化物10.6g、食塩相当量0.53g(推定値)
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食 **5食倍量**

品目 いる豆腐

原材料名 豆腐(国内製造)、卵、鶏むね挽肉、こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量102kcal、蛋白質5.7g、脂質6.8g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.68g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 九州の家庭料理！がめ煮

原材料名 鶏もも肉(タイ産)、里芋水煮、蓮根、煮魚のたれ、人参加工品、こんにゃく、いんげん、干し椎茸、塩こしょう、生姜、濃口醤油、ガラスープの素/加工澱粉、トレハロース、調味料(アミノ酸)、酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、水酸化Ca、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量82kcal、蛋白質4.7g、脂質3.3g、炭水化物9.2g、食塩相当量0.95g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 切干大根の韓国風サラダ

原材料名 切干し大根(中国製造)、小松菜、えのきたけ、人参、チョレギサラダドレッシング、コチジャン、ガラスープの素、白ごま、薄口醤油、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、香辛料、増粘多糖類、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量45kcal、蛋白質1.2g、脂質1.9g、炭水化物6.6g、食塩相当量0.68g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 じゃがいもの揚げニョッキトマトソース

原材料名 ポテトニョッキ(国内製造)、トマトソース、玉ねぎ、ほうれん草、サラダ油、オリーブオイル、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、酸味料、着色料(カロチノイド)、糊料(セルロース)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量136kcal、蛋白質2.5g、脂質6.4g、炭水化物17.5g、食塩相当量0.73g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 こんにゃくとごぼうの炒め煮

原材料名 こんにゃく(国内製造)、ごぼう、人参、みそ煮のたれ、ごま油、薄口醤油、黒ゴマ、麦芽糖、寒天/水酸化Ca、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質1.1g、脂質3g、炭水化物9.7g、食塩相当量1.03g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	タイ風グリルチキン
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、にんにく、レモン、醤油風調味料、砂糖、ナンプラー、コリアンダー、パセリ、食塩、ホワイトペッパー/酸味料、糊料(キサンタン)、調味料(核酸)、(一部に大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量326kcal、蛋白質27.7g、脂質23.3g、炭水化物3.1g、食塩相当量1.48g(推定値)

3食	5食
品目	7品目の野菜塩麹いため
原材料名	豚バラ肉(輸入)、ズッキーニ、パプリカ、ブロッコリー、キャベツ、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、薄口醤油、ごま油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天/酒精、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、酸味料、増粘多糖類、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量253kcal、蛋白質9.2g、脂質21.7g、炭水化物8g、食塩相当量1.08g(推定値)

3食	5食
品目	辛くないマーボーなす
原材料名	揚げ茄子(中国製造)、豚挽肉、みそ煮のたれ、長ねぎ、たけのこ、にら、干し椎茸、甜麺醬、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天、別添：ラー油、山椒/ミョウバン、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、香辛料、酸味料、乳化剤、着色料(カロチノイド)、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量283kcal、蛋白質9.2g、脂質20.9g、炭水化物17.9g、食塩相当量1.9g(推定値)

5食	
品目	照り焼きチキン
原材料名	鶏もも肉(国産)、長ねぎ、ピーマン、煮魚のたれ、澱粉配合調味料、サラダ油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量257kcal、蛋白質17.6g、脂質16.8g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.33g(推定値)

5食	
品目	麩わ麩鶏つくね
原材料名	鶏むね挽肉(国産)、だし汁、車ふ、ひじき、長ねぎ、枝豆、サラダクリーミードレッシング、薄口醤油、本みりん、片栗粉、生姜、サラダ油、糸みつば、食塩、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.E、V.C)、酸味料、香辛料、酒精、pH調整剤、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量189kcal、蛋白質19.7g、脂質8.2g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.33g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています