



副菜

3食

5食倍量

品目 ベーコンクリームポテト

原材料名 ジャがいも加工品(国内製造)、ベーコン、ホワイトソース、玉ねぎ、牛乳、ナチュラルチーズ、無塩バター、チキンコンソメ、パセリ/糊料(加工澱粉、セルロース)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、着色料(クチナシ、カラメル)、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量81kcal、蛋白質3.1g、脂質3.6g、炭水化物10g、食塩相当量0.35g(推定値)

3食

5食

品目 出汁で食べる和さらだ

原材料名 キャベツ(国産)、玉ねぎ、小松菜、人参、大根、だし汁、調味だし、油揚げ、麦芽糖、寒天、かつお節、昆布茶/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量36kcal、蛋白質1.8g、脂質1.4g、炭水化物4.8g、食塩相当量0.6g(推定値)

3食

5食

品目 厚揚げのえのき中華あん

原材料名 厚揚げ(国内製造)、えのきたけ、長ねぎ、料理酒、ごま油、薄口醤油、小ねぎ、片栗粉、ガラスープの素、生姜、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量77kcal、蛋白質4g、脂質5.5g、炭水化物3.6g、食塩相当量0.33g(推定値)

3食

5食倍量

品目 ごぼうとブロッコリーのサラダ

原材料名 ごぼうサラダ(国内製造)、ブロッコリー、ツナフレーク、豆(白いんげん、ひよこ豆、赤いんげん、いんげん豆)、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、グリシン、香辛料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量68kcal、蛋白質3.6g、脂質3.7g、炭水化物5.6g、食塩相当量0.48g(推定値)

3食

5食

品目 たけのこの土佐煮

原材料名 たけのこ(中国製造)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、塩こうじ、油揚げ、本みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、水酸化Ca、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量39kcal、蛋白質2.9g、脂質1.2g、炭水化物4.8g、食塩相当量1.0g(推定値)

5食

品目 豚肉と春雨のさっぱりボン酢炒め

原材料名 春雨(中国製造)、豚バラ肉、パプリカ、干し椎茸、長ねぎ、ぼん酢、サラダ油、濃口醤油、昆布つゆ、生姜/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量116kcal、蛋白質3.1g、脂質8.3g、炭水化物8.1g、食塩相当量0.45g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食 5食		3食 5食	
品目	ディアボラ風チキンステーキ	品目	とり肉と里芋の中華煮
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、玉ねぎ、澱粉配合調味料、煮魚のたれ、スイートコーン、オイルソース、麦芽糖、寒天、にんにく、無塩バター、ブラックペッパー、パセリ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酒精、着色料(カラメル)、酸味料、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	原材料名	鶏もも肉(タイ産)、だし汁、里芋、料理酒、いんげん、薄口醤油、長ねぎ、砂糖、ガラスープの素、生姜/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量348kcal、蛋白質25.8g、脂質22.7g、炭水化物12.1g、食塩相当量1.78g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量228kcal、蛋白質14.6g、脂質10.8g、炭水化物15.9g、食塩相当量2.35g(推定値)
3食 5食		5食	
品目	さばのカレー竜田揚げ	品目	鶏肉のマーマレード焼き
原材料名	さば(ノルウェー産)、片栗粉、サラダ油、カレー粉、塩こうじ、薄口醤油、本みりん、にんにく、生姜、チキンコンソメ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、糊料(キサンタン)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・乳成分・さば・大豆・鶏肉を含む)	原材料名	鶏もも肉(タイ産)、マーマレード、濃口醤油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、セルフィーユ/香料、酸味料、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量364kcal、蛋白質13.4g、脂質27.7g、炭水化物15.2g、食塩相当量0.6g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量324kcal、蛋白質25.4g、脂質21.3g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.18g(推定値)
5食		【全商品に関する補足事項】 ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く) ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています	
品目	豚とチンゲン菜の塩あん炒め		
原材料名	豚肉(輸入)、青梗菜、長ねぎ、料理酒、本みりん、ごま油、塩こうじ、ガラスープの素、サラダ油、薄口醤油、澱粉配合調味料、片栗粉、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、ホワイトペッパー/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、pH調整剤、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)		
栄養成分表示 1人前あたり	熱量245kcal、蛋白質15.5g、脂質18g、炭水化物8g、食塩相当量1.28g(推定値)		