



副菜

3食

5食倍量

品目 ひじきと切り干し大根のサラダ
切干し大根(中国製造)、ツナフレーク、ひじき、サラダクリーミードレッシング、人参、昆布つゆ、枝豆、白ごま、米酢、かつお節/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量81kcal、蛋白質4.6g、脂質4.1g、炭水化物7.3g、食塩相当量0.73g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 キャベツとソーセージのカレー炒め
キャベツ(国産)、ウインナー、玉ねぎ、オリーブオイル、発酵調味料、チコンソメ、無塩バター、はちみつ、にんにく、カレー粉、麦芽糖、寒天、パセリ/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、着色料(カカオ)、酸化防止剤(V.C.、亜硫酸塩)、酸味料、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、香料、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量91kcal、蛋白質2.8g、脂質7.1g、炭水化物5g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください

3食

5食

品目 3色野菜とチキンのイタリアンサラダ
カリフラワー(中国製造)、グリルチキン、ズッキーニ、イタリアンドレッシング、赤ピーマン、サラダ油、麦芽糖、寒天/pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料、(一部に大豆・鶏肉・りんごを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量73kcal、蛋白質5.5g、脂質4.4g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.73g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 蒸し野菜のツナソース
蒸し野菜(さつまいも(国産)、かぼちゃ、カリフラワー、人参、ブロッコリー、蓮根)、ソース(ツナフレーク、サラダクリーミードレッシング、プレーンヨーグルト)/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、香料、(一部に卵・乳成分・ゼラチン・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量79kcal、蛋白質3.5g、脂質3.1g、炭水化物10.7g、食塩相当量0.38g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 大根の煮物
大根(国産)、だし汁、油揚げ、濃口醤油、本みりん、料理酒、麦芽糖、寒天、ゆず/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質2.6g、脂質2.7g、炭水化物6.6g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 根菜きんぴら
ごぼう(中国産)、蓮根水煮、人参、薄口醤油、本みりん、だし汁、白ごま、ごま油、砂糖、麦芽糖、寒天/pH調整剤、調味料(アミノ酸)、酒精、メタリン酸Na、酸化防止剤(V.C.)、増粘多糖類、漂白剤(亜硫酸塩)、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量63kcal、蛋白質1.4g、脂質1.1g、炭水化物12.8g、食塩相当量1.05g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食	3食	5食
品目	トマトソースハンバーグ	品目	豚バラと葱のスタミナ味噌炒め
原材料名	合挽肉(豚肉(7割産)、牛肉)、ハンバーグペース(牛肉、ソーセージ、つなぎ(パン粉、液全卵)、牛脂、その他)、トマトソース、ソーセージ、マッシュルーム、玉ねぎ、パン粉、牛乳、卵、オリーブオイル、パセリ/調味料(7ミ/酸等)、酸化防止剤(V.E)、酸味料、着色料(カサノイ)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	原材料名	豚バラ肉(輸入)、長ねぎ、キャベツ、みそ煮のたれ、濃口醤油、塩こうじ、サラダ油、にんにく、薄口醤油、ごま油、ナンプラー、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量303kcal、蛋白質18.8g、脂質19.4g、炭水化物16.2g、食塩相当量1.13g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量353kcal、蛋白質11.2g、脂質31.1g、炭水化物10.9g、食塩相当量1.7g(推定値)
3食	5食	5食	
品目	鶏もも肉のかつ節衣揚げ	品目	つくりおき特製！タコミート
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、片栗粉、サラダ油、塩麹、白だし、かつお節粉、生姜、パセリ/酒精、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)	原材料名	豚挽肉(7割産)、ケチャップ、グリルトマト、玉ねぎ、豆(白いんげん、ひよこ豆、赤いんげん、いんげん豆)、野菜ミックス(ズッキーニ、ピーマン、玉葱、人参)、ブレイザーズ、ウスターソース、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、オリーブオイル、にんにく、カレー粉、オリーブオイル/着色料(カサノイ)、調味料(7ミ/酸等)、pH調整剤、酸味料、乳化剤、(一部に小麦・乳成分・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量295kcal、蛋白質16.2g、脂質21.4g、炭水化物10.2g、食塩相当量1.03g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量309kcal、蛋白質21.3g、脂質21.1g、炭水化物13g、食塩相当量1.48g(推定値)
5食		【全商品に関する補足事項】	
品目	鶏となすの甘みそ炒め	※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています	
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、揚げ茄子、みそ煮のたれ、いんげん、濃口醤油、にんにく/ミョウバン、酒精、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量313kcal、蛋白質19.1g、脂質22.4g、炭水化物10.6g、食塩相当量1.5g(推定値)	※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております	
		※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます	
		※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています	
		※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています	