



副菜

3食

5食倍量

品目 花野菜とチキンのコブサラダ
ブロッコリー(エクトル製造)、カッパ、アネス、蒸し鶏、コブサラダドレッシング、サラダクリームドレッシング、麦芽糖、寒天、パプリカパウダー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、重曹、グリシン、香辛料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量79kcal、蛋白質4.6g、脂質5.2g、炭水化物3.8g、食塩相当量0.45g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 いかとブロッコリーの塩昆布あえ
オクラ(ベトナム製造)、するめいか、ブロッコリー、塩たれ、ごま油、塩昆布、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、増粘多糖類、V.B1、(一部に小麦・いか・ごま・ゼラチン・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量51kcal、蛋白質4.5g、脂質2.1g、炭水化物4.5g、食塩相当量0.75g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 大根とにんじんの旨塩きんぴら
大根(国産)、人参、蒸し鶏、塩こうじ、本みりん、ごま油、きざみ海苔、麦芽糖、寒天/pH調整剤、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、重曹、グリシン、増粘多糖類、酒精、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量35kcal、蛋白質2.6g、脂質0.8g、炭水化物5.3g、食塩相当量0.58g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 高野豆腐のそぼろ煮
高野豆腐(国内製造)、鶏むね挽肉、だし汁、薄口醤油、本みりん、サラダ油、料理酒、砂糖、片栗粉、糸みつば、生姜、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、炭酸K、凝固剤、酒精、酸味料、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、乳化剤、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量108kcal、蛋白質9.2g、脂質5.7g、炭水化物4.9g、食塩相当量1.2g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 バジルポテト
じゃがいも(中国製造)、ウインナー、人参、バジルペースト、オリーブオイル、チキンソメ、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、着色料(カラメル)、糊料(セルロース)、酸味料、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量105kcal、蛋白質3.4g、脂質6.6g、炭水化物9g、食塩相当量0.63g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 洋野菜とベーコンの塩麹ソテー
ズッキーニ(国産)、玉ねぎ、ベーコン、赤パプリカ、塩麹、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、にんにく、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、グリシンNa、酸化防止剤(V.C)、酒精、着色料(クチナシ)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量79kcal、蛋白質2.4g、脂質5.6g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.63g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食 5食

品目	ディアボラ風チキンステーキ
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、玉ねぎ、澱粉配合調味料、煮魚のたれ、スイートコーン、オイルソース、麦芽糖、寒天、にんにく、無塩バター、ブラックペッパー、パセリ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酒精、着色料(カラメル)、酸味料、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量348kcal、蛋白質25.8g、脂質22.7g、炭水化物12.1g、食塩相当量1.78g(推定値)

3食 5食

品目	鶏ムネ肉の甘辛衣揚げ
原材料名	鶏むね肉(国産)、片栗粉、サラダ油、砂糖、濃口醤油、本みりん、澱粉配合調味料、にんにく、白ごま、糸唐辛子/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量360kcal、蛋白質28.9g、脂質13.8g、炭水化物31.4g、食塩相当量1.83g(推定値)

5食

品目	豚肉団子の照り煮
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、だし汁、豆腐、ソテードオニオン、菜の花、卵、パン粉、薄口醤油、本みりん、白だし、片栗粉、砂糖、生姜、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酒精、乳化剤、イーストフード、V.C、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量267kcal、蛋白質17.2g、脂質14.8g、炭水化物18.7g、食塩相当量1.45g(推定値)

3食 5食

品目	野菜たっぷり豚のプルコギ
原材料名	豚バラ肉(輸入)、玉ねぎ、ぶなしめじ、人参、にんにくの芽、煮魚のたれ、サラダ油、濃口醤油、コチジャン、ごま油、にんにく、生姜、白ごま/糊料(加工澱粉、キサンタン)、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量391kcal、蛋白質12g、脂質35.1g、炭水化物11.3g、食塩相当量1.18g(推定値)

5食

品目	大豆入りドライカレー
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、バター、人参、大豆、ケチャップ、ビーコン、トマトペースト、ウスターソース、サラダ油、発酵調味料、無塩バター、はちみつ、にんにく、ガラムマサラ、カレー粉、パセリ/着色料(カラメル、果実色素)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、pH調整剤、香料、酸味料、(一部に乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量303kcal、蛋白質15.2g、脂質19.5g、炭水化物21.4g、食塩相当量0.93g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください	

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています