



副菜

3食

5食倍量

品目 エビと彩り野菜のアヒージョ風
バナメイエビ(ベトナム製造)、じゃがいも、ブロッコリー、アスパラガス、蓮根、グリルトマト、オリーブオイル、醤油麹、サラダ油、にんにく、オイルソース/pH調整剤、酒精、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、キサンタン)、香辛料、(一部にえび・小麦・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量79kcal、蛋白質3.1g、脂質4.9g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.58g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 花野菜とチキンのコブサラダ
ブロッコリー(イクトル製造)、カリフラワー、アネモ、蒸し鶏、コブサラダドレッシング、サラダクリームドレッシング、麦芽糖、寒天、パプリカパウダー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、重曹、グリシン、香辛料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量79kcal、蛋白質4.6g、脂質5.2g、炭水化物3.8g、食塩相当量0.45g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 筍とつみれの炊き合わせ
たけのこ(中国製造)、だし汁、真鯛入りつみれ、塩こうじ、本みりん、薄口醤油、人参/調味料(アミノ酸)、酒精、(一部に小麦・さば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量62kcal、蛋白質3.8g、脂質2.4g、炭水化物6.4g、食塩相当量1.1g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 イカとポテトの葱塩バター焼き
するめいか(中国産)、じゃがいも、ねぎ塩ソース、長ねぎ、サラダ油、食用風味油、塩昆布、米酢、無塩バター/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、キサンタン)、乳化剤、香料、(一部に小麦・乳成分・いか・ごま・大豆・鶏肉・りんごを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量70kcal、蛋白質4.9g、脂質3.1g、炭水化物6g、食塩相当量0.68g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 大根と厚揚げの甘味噌がけ
大根(国産)、だし汁、厚揚げ、西京味噌、本みりん、料理酒、砂糖、ゆず、薄口醤油、麦芽糖、寒天/加工澱粉、酒精、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酵素、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量72kcal、蛋白質2.8g、脂質1.8g、炭水化物10.9g、食塩相当量0.68g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 こんにゃくとごぼうの炒め煮
こんにゃく(国内製造)、ごぼう、人参、みそ煮のたれ、ごま油、薄口醤油、黒ゴマ、麦芽糖、寒天/水酸化Ca、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質1.1g、脂質3g、炭水化物9.7g、食塩相当量1.03g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食 5食

品目	ディアボラ風チキンステーキ
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、玉ねぎ、澱粉配合調味料、煮魚のたれ、スイートコーン、オイルソース、麦芽糖、寒天、にんにく、無塩バター、ブラックペッパー、パセリ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酒精、着色料(カラメル)、酸味料、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量348kcal、蛋白質25.8g、脂質22.7g、炭水化物12.1g、食塩相当量1.78g(推定値)

3食 5食

品目	ぷりぷりっ！のエビカツ
原材料名	エビカツ(国内製造)、サラダ油、パセリ、別添：タルタルソース/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸)、香辛料、(一部にえび・小麦・卵・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量222kcal、蛋白質11.4g、脂質14.5g、炭水化物11.8g、食塩相当量0.75g(推定値)

5食

品目	大豆入りドライカレー
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、ソート・わか、人参、大豆、ケチャップ、ピーマン、トマトペースト、ウスターソース、サラダ油、発酵調味料、無塩バター、はちみつ、にんにく、ガラムマサラ粉、パセリ/着色料(カラメル、果実色素)、乳酸(Ca)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、pH調整剤、香料、酸味料、(一部に乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量303kcal、蛋白質15.2g、脂質19.5g、炭水化物21.4g、食塩相当量0.93g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

3食 5食

品目	豚バラと葱のスタミナ味噌炒め
原材料名	豚バラ肉(輸入)、長ねぎ、キャベツ、みそ煮のたれ、濃口醤油、塩こうじ、サラダ油、にんにく、薄口醤油、ごま油、ナンプラー、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量353kcal、蛋白質11.2g、脂質31.1g、炭水化物10.9g、食塩相当量1.7g(推定値)

5食

品目	みそ旨チーズタッカルビ
原材料名	鶏もも肉(国産)、じゃがいも、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ケチャップ、白味噌、塩麹、砂糖、本みりん、濃口醤油、ごま油、にんにく、糸唐辛子/セルロース、酒精、pH調整剤、(一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量320kcal、蛋白質21.2g、脂質18.8g、炭水化物17.8g、食塩相当量2.35g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています