



副菜

3食	5食倍量
品目	小松菜とごぼうの胡麻和え
原材料名	ごぼうサラダ(国内製造)、小松菜、人参、油揚げ、胡麻ドレッシング、白ごま、ぼん酢、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料、甘味料(ステビア)、着色料(カラメル)、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量91kcal、蛋白質2.5g、脂質6.8g、炭水化物5.5g、食塩相当量0.68g(推定値)

3食	5食
品目	キャベツとソーセージのカレー炒め
原材料名	キャベツ(国産)、ウインナー、玉ねぎ、オリーブオイル、発酵調味料、チコンマ、無塩バター、はちみつ、にんにく、カレー粉、麦芽糖、寒天、食塩、パセリ/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リナ酸塩(Na)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C.、亜硫酸塩)、酸味料、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、香料、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量91kcal、蛋白質2.8g、脂質7.1g、炭水化物5g、食塩相当量0.68g(推定値)
はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

3食	5食
品目	揚げなすのさっぱりだし酢醤油
原材料名	揚げ茄子(中国製造)、濃口醤油、だし汁、米酢、砂糖、生姜、かつお節/膨張剤、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C.)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量122kcal、蛋白質1.4g、脂質10.7g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食	5食倍量
品目	ごろごろじゃが芋のにんにく甘味噌だれ
原材料名	じゃがいも加工品(国内製造)、みそ煮のたれ、鶏むね挽肉、長ねぎ、いんげん、にんにく、麦芽糖、寒天、ごま油、サラダ油/ピロリン酸Na、酸化防止剤(V.C.)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酒精、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量99kcal、蛋白質4.3g、脂質2.4g、炭水化物16.3g、食塩相当量0.95g(推定値)

3食	5食
品目	サラダチキンのオニオンマリネ
原材料名	蒸し鶏(タイ製造)、マリネベース、パプリカ、キャロットサラダ/糊料(加工澱粉、キサンタン)、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸)、香辛料、酢酸Na、(一部にオレンジ・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量54kcal、蛋白質6.8g、脂質1.9g、炭水化物2.7g、食塩相当量0.58g(推定値)

5食	
品目	五目野菜とひじきの中華そぼろ炒め
原材料名	鶏むね挽肉(国産)、たけのこ、ひじき、黄ピーマン、干し椎茸、枝豆、オイスターソース、濃口醤油、本みりん、料理酒、ガラースの素、ごま油、サラダ油、にんにく、砂糖、生姜、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、トウモロコシ、香料、酸味料、pH調整剤、酸化防止剤(V.C.)、乳化剤、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量79kcal、蛋白質8.1g、脂質3.2g、炭水化物5.7g、食塩相当量0.78g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食	3食	5食
品目	お好みバーグ	品目	マカロニえびグラタン
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、キャベツ、玉ねぎ、中濃ソース、濃口醤油、パン粉、塩こうじ、人参、卵、ケチャップ、砂糖、かつお節、麦芽糖、寒天、青のり/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酒精、乳化剤、イーストフード、V.C.、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉・りんごを含む)	原材料名	牛乳(国内製造)、マカロニ、小麦胚芽、玉ねぎ、ブロッコリー、ベーコン、マッシュルーム、ホワイトソース、乳等を主要原料とする食品、発酵調味料、オリーブオイル、サラダ油、食塩/セルロース、調味料(アミノ酸等)、リオン塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C.、亜硫酸塩)、カゼインNa、香料、乳化剤、加工澱粉、酸味料、糊料(キサンタン)、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量242kcal、蛋白質16g、脂質13.8g、炭水化物17.3g、食塩相当量2.43g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量321kcal、蛋白質17.1g、脂質18.3g、炭水化物22.8g、食塩相当量1.93g(推定値)
3食	5食	5食	
品目	チャイニーズデリ風セサミチキン	品目	豚のブルコギ風
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、片栗粉、サラダ油、ケチャップ、濃口醤油、砂糖、塩こうじ、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	原材料名	豚もも肉(輸入)、玉ねぎ、春雨、にら、人参、濃口醤油、ピーマン、赤パプリカ、料理酒、本みりん、ごま油、オイスターソース、サラダ油、澱粉配合調味料、にんにく、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量387kcal、蛋白質17.6g、脂質25.2g、炭水化物23.9g、食塩相当量1.4g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量196kcal、蛋白質11.7g、脂質9.4g、炭水化物16.3g、食塩相当量1.4g(推定値)
5食		【全商品に関する補足事項】	
品目	鶏肉のマーマレード焼き	※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています	
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、マーマレード、濃口醤油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、セルフィーユ/香料、酸味料、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(V.C.)(一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉を含む)	※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量324kcal、蛋白質25.4g、脂質21.3g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.18g(推定値)	※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております	
		※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます	
		※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています	
		※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています	