



副菜

3食

5食倍量

品目 たけのこの土佐煮
たけのこ(中国製造)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、塩こうじ、油揚げ、本みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分 熱量39kcal、蛋白質2.9g、脂質1.2g、炭水化物4.8g、食塩相当量1.0g(推定値)
表示
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 ひき肉と豆腐のにら炒め
豆腐(国内製造)、豚挽肉、にら、卵、ごま油、サラダ油、濃口醤油、にんにく、生姜、料理酒、砂糖、ガラスープの素/加工澱粉、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、pH調整剤、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分 熱量134kcal、蛋白質7g、脂質10.6g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.58g(推定値)
表示
1人前あたり

3食

5食

品目 海鮮のグレインズサラダ
あかいいか(ペルー沖産)、ブロッコリー、バナメイエビ、トマトドレッシング、タブレ(レンズ豆、もち麦、クスクス、ズッキーニ、ピーマン、塩)、塩こうじ、玉ねぎ、枝豆、調味だし、麦芽糖、寒天/pH調整剤、増粘多糖類、香辛料、酒精、(一部にえび・小麦・いか・大豆・りんごを含む)

原材料名

栄養成分 熱量60kcal、蛋白質6.6g、脂質1.3g、炭水化物5.3g、食塩相当量1.0g(推定値)
表示
1人前あたり

3食

5食

品目 大根と厚揚げの甘味噌がけ
大根(国産)、だし汁、厚揚げ、西京味噌、本みりん、料理酒、砂糖、ゆず、薄口醤油、麦芽糖、寒天/加工澱粉、酒精、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酵素、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分 熱量72kcal、蛋白質2.8g、脂質1.8g、炭水化物10.9g、食塩相当量0.68g(推定値)
表示
1人前あたり

3食

5食

品目 チャブチェ
春雨(中国製造)、豚もも肉、ぶなしめじ、長ねぎ、にら、人参、料理酒、濃口醤油、砂糖、ごま油、オスターソース、サラダ油、にんにく、塩麹、生姜、ガラスープの素、白ごま、麦芽糖、寒天/ルビット、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、トレハロース、酸味料、香料、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、酒精、乳化剤、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分 熱量94kcal、蛋白質3.7g、脂質4.1g、炭水化物10.7g、食塩相当量0.78g(推定値)
表示
1人前あたり

5食

品目 かぼちゃのハニーナッツサラダ
かぼちゃ(メキシコ産)、はちみつ、ピーナッツ、塩こうじ、ナチュラルチーズ、アーモンド、マスタード/糊料(セルロース)、酒精、酸味料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、(一部に乳成分・落花生・アーモンドを含む)

原材料名

栄養成分 熱量84kcal、蛋白質2.4g、脂質2.4g、炭水化物15.5g、食塩相当量0.18g(推定値)
表示
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	トマトソースハンバーグ
原材料名	合挽肉(豚肉(アメリカ産)、牛肉)、ハンバーグペース(牛肉、ソーセージ、つなぎ(パン粉、液全卵)、牛脂、その他)、トマトソース、ソーセージ、マッシュルーム、玉ねぎ、パン粉、牛乳、卵、オリーブオイル、パセリ/調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.E)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量302kcal、蛋白質18.8g、脂質19.4g、炭水化物16.2g、食塩相当量1.13g(推定値)

3食	5食
品目	白身魚と野菜の甘酢あん
原材料名	ホキの竜田揚げ(中国製造)、ピーマン、人参、ケチャップ、砂糖、濃口醤油、米酢、料理酒、サラダ油、ヤングコーン、玉ねぎ、片栗粉、ごま油、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、膨脹剤、重曹、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量227kcal、蛋白質10.3g、脂質9g、炭水化物24.5g、食塩相当量1.63g(推定値)

5食	
品目	牛肉とポテトの甘辛炒め
原材料名	牛肉(アメリカ産)、じゃがいも、玉ねぎ、赤パプリカ、煮魚のたれ、にんにくの芽、サラダ油、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量275kcal、蛋白質9.8g、脂質21.6g、炭水化物14.2g、食塩相当量0.53g(推定値)

3食	5食
品目	豚バラと葱のスタミナ味噌炒め
原材料名	豚バラ肉(輸入)、長ねぎ、キャベツ、みそ煮のたれ、濃口醤油、塩こうじ、サラダ油、にんにく、薄口醤油、ごま油、ナンプラー、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量335kcal、蛋白質10.6g、脂質29.6g、炭水化物10.3g、食塩相当量1.6g(推定値)

5食	
品目	ごはんにとぴったり！豚こまのルーローハン風
原材料名	豚肉(輸入)、厚揚げ、たけのこ、玉ねぎ、小松菜、濃口醤油、オスターソース、砂糖、料理酒、ごま油、サラダ油、澱粉配合調味料、ナンプラー、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、五香粉/加工澱粉、ソルベット、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酵素、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量303kcal、蛋白質21.1g、脂質21.4g、炭水化物11.2g、食塩相当量1.8g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています