



副菜

3食	5食倍量
品目	がんもとひじきの煮物
原材料名	がんもどき(国内製造)、だし汁、ひじき、ツナフレーク、玉ねぎ、人参、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量74kcal、蛋白質5.3g、脂質3.7g、炭水化物5g、食塩相当量0.95g(推定値)

3食	5食
品目	鶏そぼろ大根山椒添え
原材料名	大根(国産)、だし汁、鶏むね挽肉、醤油麹、濃口醤油、本みりん、サラダ油、砂糖、片栗粉、みつば、麦芽糖、寒天、生姜、山椒、別添：山椒/調味料(アミノ酸)、酒精、pH調整剤、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量58kcal、蛋白質4.1g、脂質2g、炭水化物6.4g、食塩相当量0.6g(推定値)

3食	5食
品目	タンパク質が摂れる蒸し鶏のナムル
原材料名	蒸し鶏(中国製造)、カリフラワー、えのきたけ、きくらげ、ガラスープの素、濃口醤油、白ごま、ごま油、にんにく、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸)、炭酸塩(Na、K)、トレハロース、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量51kcal、蛋白質7.38g、脂質1.2g、炭水化物2.7g、食塩相当量0.68g(分析値)

3食	5食倍量
品目	ひよこ豆とソーセージの煮込み
原材料名	ソーセージ(国内製造)、グリルトマト、ひよこ豆、玉ねぎ、発酵調味料、オリーブオイル、キノコ、にんにく、麦芽糖、寒天、パセリ/塩、Na、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、着色料(カaramel)、酸味料、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、香料、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量142kcal、蛋白質5.4g、脂質9.4g、炭水化物8g、食塩相当量0.78g(推定値)

3食	5食
品目	和風オニオンスライスポテトサラダ
原材料名	ポテトサラダベース(国内製造)、じゃがいも、玉ねぎ、サラダクリーミードレッシング、昆布つゆ、かつお節、オリーブオイル/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量73kcal、蛋白質1.5g、脂質2.9g、炭水化物10.6g、食塩相当量0.45g(推定値)

5食	
品目	豚バラ肉と野菜のカレー風味炒め
原材料名	豚バラ肉(輸入)、ブロッコリー、玉ねぎ、人参、スイートコーン、濃口醤油、本みりん、料理酒、サラダ油、麦芽糖、寒天、カレー粉/酸味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量153kcal、蛋白質4.9g、脂質12.5g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.53g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	デミグラスソースハンバーグ
原材料名	合挽肉(豚肉(アメリカ産)、牛肉)、卵、デミグラスソース、トマトソース、玉ねぎ、パン粉、塩麹、無塩バター、ナツメグ、パセリ/着色料(カラメル、カロチノイド)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、乳化剤、酒精、イーストフード、V.C.(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量295kcal、蛋白質19.4g、脂質20.2g、炭水化物11.9g、食塩相当量1.05g(推定値)

3食	5食
品目	鶏チリ
原材料名	鶏むね肉(国産)、片栗粉、チリソース、サラダ油、玉ねぎ、澱粉配合調味料、ごま油、にんにく、小ねぎ、生姜/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、着色料(カロチノイド)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量346kcal、蛋白質24g、脂質18.2g、炭水化物23.1g、食塩相当量1.2g(推定値)

5食	5食
品目	山芋入り軟骨つくね
原材料名	鶏むね挽肉(国産)、鶏やげん軟骨挽肉、だし汁、とろろ、蓮根、片栗粉、塩麹、濃口醤油、本みりん、長ねぎ、砂糖、麦芽糖、寒天、生姜、ホワイトペッパー/調味料(アミノ酸)、酒精、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、pH調整剤、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量174kcal、蛋白質20.6g、脂質4.5g、炭水化物13.7g、食塩相当量1.45g(推定値)

5食	【全商品に関する補足事項】	
品目	豚とチンゲン菜の塩あん炒め	
原材料名	豚肉(輸入)、青梗菜、長ねぎ、料理酒、本みりん、ごま油、塩こうじ、ガウス [®] の素、サラダ油、薄口醤油、澱粉配合調味料、片栗粉、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、ホワイトペッパー/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、pH調整剤、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量245kcal、蛋白質15.5g、脂質18g、炭水化物8g、食塩相当量1.28g(推定値)	

品目	なすと豚肉のみそ炒め
原材料名	豚肉(輸入)、揚げ茄子、みそ煮のたれ、玉ねぎ、ピーマン、人参、濃口醤油、ごま油、サラダ油、澱粉配合調味料、生姜、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、膨張剤、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量328kcal、蛋白質14g、脂質27g、炭水化物11.9g、食塩相当量1.4g(推定値)

品目	山芋入り軟骨つくね
原材料名	鶏むね挽肉(国産)、鶏やげん軟骨挽肉、だし汁、とろろ、蓮根、片栗粉、塩麹、濃口醤油、本みりん、長ねぎ、砂糖、麦芽糖、寒天、生姜、ホワイトペッパー/調味料(アミノ酸)、酒精、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、pH調整剤、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量174kcal、蛋白質20.6g、脂質4.5g、炭水化物13.7g、食塩相当量1.45g(推定値)

【全商品に関する補足事項】		
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています		
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)		
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております		
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます		
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています		
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています		