



副菜

3食

5食倍量

品目

いり豆腐

原材料名

豆腐(国内製造)、卵、鶏むね挽肉、糸こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量102kcal、蛋白質5.8g、脂質6.8g、炭水化物4.5g、食塩相当量0.78g(推定値)

3食

5食倍量

品目

和風みそラトウイユ

原材料名

揚げ茄子(中国製造)、ズッキーニ、蓮根、パプリカ、みそ煮のたれ、サラダ油、長ねぎ、白ごま、濃口醤油、ごま油、生姜、麦芽糖、寒天/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量97kcal、蛋白質1.2g、脂質6.8g、炭水化物8.2g、食塩相当量0.93g(推定値)

3食

5食

品目

竹輪と蓮根の磯辺揚げ

原材料名

竹輪(国内製造)、蓮根、バターミックス粉、そばつゆ、サラダ油、白だし、あおさ粉/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、着色料(カラメル、クチナシ)、乳化剤、糊料(キサンタン)、酒精、(一部に小麦・卵・乳成分・さば・大豆を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量118kcal、蛋白質3.5g、脂質5.7g、炭水化物13.7g、食塩相当量1.3g(推定値)

3食

5食

品目

彩り野菜のバスタサラダ ツナマヨ和え

原材料名

ショートパスタ(イタリア製造)、ツナフレーク、ブロッコリー、グリンピース、サラダクリームドレッシング、枝豆、スイートコーン、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、米酢、はちみつ、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量93kcal、蛋白質5.3g、脂質3.4g、炭水化物10.7g、食塩相当量0.58g(推定値)

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目

イカとポテトの葱塩バター焼き

原材料名

するめいか(中国産)、じゃがいも、ねぎ塩ソース、長ねぎ、サラダ油、食用風味油、塩昆布、米酢、無塩バター/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、キサンタン)、乳化剤、香料、(一部に小麦・乳成分・いか・ごま・大豆・鶏肉・りんごを含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量73kcal、蛋白質5.5g、脂質3.2g、炭水化物5.8g、食塩相当量0.58g(推定値)

5食

品目

洋野菜とベーコンの塩麹ソテー

原材料名

ズッキーニ(国産)、玉ねぎ、ベーコン、赤パプリカ、塩麹、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、にんにく、麦芽糖、寒天/リノ酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、加工Na、酸化防止剤(V.C)、酒精、着色料(クチナシ)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量80kcal、蛋白質2.3g、脂質5.8g、炭水化物5.2g、食塩相当量0.63g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食 5食		3食 5食	
品目	サバの胡麻照り焼き	品目	たくさん野菜のミートグラタン
原材料名	さば(ノルウェー産)、本みりん、料理酒、濃口醤油、塩こうじ、砂糖、白ごま、生姜、麦芽糖、寒天/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、pH調整剤、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)	原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、デミグラスソース、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ケチャップ、人参、じゃがいも、ブロッコリー、蓮根、サラダ油、塩麹、チキンコンソメ、濃口醤油/着色料(カラメル)、糊料(セルロース)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量362kcal、蛋白質18.4g、脂質27.5g、炭水化物11.4g、食塩相当量2.4g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量344kcal、蛋白質22.2g、脂質22.9g、炭水化物16.4g、食塩相当量2.1g(推定値)
3食 5食		5食	
品目	豚のプルコギ風	品目	鶏肉のマーマレード焼き
原材料名	豚もも肉(輸入)、玉ねぎ、春雨、にら、人参、濃口醤油、ピーマン、赤パプリカ、料理酒、本みりん、ごま油、オスターソース、サラダ油、澱粉配合調味料、にんにく、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)	原材料名	鶏もも肉(タイ産)、マーマレード、濃口醤油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、セルフィーユ/香料、酸味料、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量197kcal、蛋白質11.8g、脂質9.4g、炭水化物16.4g、食塩相当量1.58g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量325kcal、蛋白質25.5g、脂質21.3g、炭水化物9.2g、食塩相当量1.33g(推定値)
5食		【全商品に関する補足事項】	
品目	大豆入りドライカレー	※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています	
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、ソルト・ニラ、人参、大豆、ケチャップ、ピーマン、トマトペースト、オスターソース、サラダ油、発酵調味料、無塩バター、はちみつ、にんにく、ガラムマサラ、カレー粉、パセリ/着色料(カラメル、果実色素)、乳酸(Ca)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、pH調整剤、香料、酸味料、(一部に乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)	※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量303kcal、蛋白質15.2g、脂質19.5g、炭水化物21.4g、食塩相当量0.93g(推定値)	※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております	
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください		※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます	
		※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています	
		※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています	