



副菜

3食 **5食倍量**

品目 大根の比叡湯葉あん

大根(国産)、かに風味蒲鉾、生ゆば、白だし、薄口醤油、片栗粉、みつば、麦芽糖、寒天/トレハロース、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、炭酸Ca、乳化剤、増粘多糖類、酒精、香料、着色料(トマト)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量30kcal、蛋白質2g、脂質0.8g、炭水化物4g、食塩相当量0.93g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 ごぼうとブロッコリーのサラダ

ごぼうサラダ(国内製造)、ブロッコリー、ツナフレーク、豆(白いんげん、エジプト豆、赤いんげん、いんげん豆)、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、グリシン、香辛料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量68kcal、蛋白質3.6g、脂質3.7g、炭水化物5.6g、食塩相当量0.48g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 ラタトゥイユ

ズッキーニ(国産)、なす、ピーマン、トマトソース、ベコン、サラダ油、オリーブオイル、にんにく、赤ワインビネガー、麦芽糖、寒天、デヒル、柯イトパ、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C. 亜硫酸塩)、セインNa、酸味料、着色料(カチノイト、クナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、ゼラチン、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量77kcal、蛋白質2.1g、脂質5.6g、炭水化物5.5g、食塩相当量0.35g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 和風オニオンスライスポテトサラダ

ポテトサラダベース(国内製造)、じゃがいも、玉ねぎ、サラダクリーミードレッシング、昆布つゆ、かつお節、オリーブオイル/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量75kcal、蛋白質1.5g、脂質2.9g、炭水化物10.9g、食塩相当量0.48g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 ひき肉と豆腐のにら炒め

豆腐(国内製造)、豚挽肉、にら、卵、ごま油、サラダ油、濃口醤油、にんにく、生姜、料理酒、砂糖、ガラスープの素/加工澱粉、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酸化防止剤(V.C.)、乳化剤、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量129kcal、蛋白質6.9g、脂質9.8g、炭水化物4g、食塩相当量0.55g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 きのコが入った中華風たまご焼き

卵(国産)、きのコ(ひらたけ、マッシュルーム、エリンギ、椎茸)、スクランブルエッグ、赤ピーマン、調味だし、ごま油/加工澱粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩(Na)、酢酸Na、グリシン、調味料(アミノ酸等)、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量102kcal、蛋白質6.6g、脂質6.6g、炭水化物3.2g、食塩相当量0.58g(推定値)
1人前あたり

| | |
|------------|---|
| 名称 | そうざい |
| 保存方法及び消費期限 | 容器側面に記載 |
| 製造者 | 株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階 |
| 内容量 | すべての品目で4人前をお届けしております |

主菜

3食 5食

| | |
|------------------|--|
| 品目 | サバの味噌漬け焼き |
| 原材料名 | さば(ノルウェー産)、麴味噌、白味噌、料理酒、本みりん、長ねぎ、砂糖、塩こうじ、生姜、白ごま、ごま油/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部にごま・さば・大豆を含む) |
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量351kcal、蛋白質18.9g、脂質28.3g、炭水化物8.3g、食塩相当量2.18g(推定値) |

3食 5食

| | |
|------------------|---|
| 品目 | 牛肉と厚揚げのコチュジャン煮 |
| 原材料名 | 牛肉(アメリカ産)、長ねぎ、厚揚げ、みそ煮のたれ、コチジャン、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、酒精、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆を含む) |
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量431kcal、蛋白質17.7g、脂質35.2g、炭水化物15.4g、食塩相当量2.4g(推定値) |

3食 5食

| | |
|------------------|---|
| 品目 | チャイニーズデリ風セサミチキン |
| 原材料名 | 鶏もも肉(タイ産)、片栗粉、サラダ油、ケチャップ、濃口醤油、砂糖、塩こうじ、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む) |
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量388kcal、蛋白質17.6g、脂質25.2g、炭水化物24g、食塩相当量1.48g(推定値) |

5食

| | |
|------------------|--|
| 品目 | 筑前煮 |
| 原材料名 | 鶏もも肉(国産)、里芋、たけのこ、蓮根、煮魚のたれ、人参、こんにゃく、ごぼう、椎茸、塩こうじ、きぬさや、濃口醤油、ごま油/酒精、水酸化Ca、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む) |
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量151kcal、蛋白質8.7g、脂質6g、炭水化物18g、食塩相当量2.18g(推定値) |

5食

| | |
|------------------|---|
| 品目 | 山芋入り軟骨つくね |
| 原材料名 | 鶏むね挽肉(国産)、鶏やげん軟骨挽肉、だし汁、とろろ、蓮根、片栗粉、塩麴、濃口醤油、本みりん、長ねぎ、砂糖、麦芽糖、寒天、生姜、ホワイトペッパー/調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、酒精、増粘多糖類、pH調整剤、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉・やまいもを含む) |
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量175kcal、蛋白質20.6g、脂質4.5g、炭水化物13.9g、食塩相当量1.43g(推定値) |

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています