



副菜

3食

5食倍量

品目 厚揚げのえのき中華あん

原材料名 厚揚げ(国内製造)、えのきたけ、長ねぎ、料理酒、ごま油、薄口醤油、小ねぎ、片栗粉、ガラスープの素、生姜、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり
熱量95kcal、蛋白質5.3g、脂質7.1g、炭水化物2.7g、食塩相当量0.33g(推定値)

3食

5食倍量

品目 蒸し鶏とオクラの和風ナムル

原材料名 オクラ(ベトナム産)、蒸し鶏、長ねぎ、濃口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり
熱量66kcal、蛋白質7.1g、脂質2.6g、炭水化物3.5g、食塩相当量0.93g(推定値)

3食

5食

品目 蒸し野菜のジェノベーゼソース

原材料名 蒸し野菜(かぼちゃ(国産)、さつまいも、カリフラワー、人参、ブロッコリー、蓮根)、ソース(バジルペースト、プレーンヨーグルト、胡麻油、昆布茶)/調味料(有機酸等)、増粘多糖類、香料、(一部に乳成分・ごま・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 1人前あたり
熱量120kcal、蛋白質2.8g、脂質7.8g、炭水化物11.3g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食

5食

品目 大根の煮物

原材料名 大根(国産)、だし汁、油揚げ、濃口醤油、本みりん、料理酒、麦芽糖、寒天、ゆず/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 1人前あたり
熱量66kcal、蛋白質2.6g、脂質2.7g、炭水化物6.9g、食塩相当量0.78g(推定値)

3食

5食

品目 根菜きんぴら

原材料名 ごぼう(中国産)、蓮根水煮、人参、薄口醤油、本みりん、だし汁、白ごま、ごま油、砂糖、麦芽糖、寒天/pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、酒精、メタリン酸Na、増粘多糖類、漂白剤(亜硫酸塩)、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 1人前あたり
熱量66kcal、蛋白質1.4g、脂質1.1g、炭水化物13.2g、食塩相当量1.05g(推定値)

5食

品目 キャベツとソーセージのカレー炒め

原材料名 キャベツ(国産)、ウナ、玉ねぎ、チヂミ、白ワイン、コンソメ、無塩バター、はちみつ、にんにく、カレー粉、麦芽糖、寒天、食塩、パセリ/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酢酸Na、リジン酸(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、酸味料、香料、着色料(天然)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり
熱量97kcal、蛋白質2.5g、脂質7.1g、炭水化物6.8g、食塩相当量0.83g(推定値)

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	豆腐ハンバーグのおろしそだれ
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、ソテードオニオン、豆腐、だし汁、卵、大根おろし、ひじき、パン粉、濃口醤油、本みりん、料理酒、片栗粉、大葉、食塩、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、乳化剤、酸味料、イーストフード、V.C.、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量241kcal、蛋白質14.5g、脂質12.5g、炭水化物18.8g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食	5食
品目	ごはんにぴったりガパオミート
原材料名	鶏むね挽肉(国産)、ピーマ、玉ねぎ、シーズニング、オスターソース、ナンプラー、本みりん、料理酒、ごま油、生姜、サザンオイル、にんにく、ガラスープの素、麦芽糖、寒天、ドライバジル/ルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、トレハロース、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量174kcal、蛋白質20.2g、脂質7.5g、炭水化物7.5g、食塩相当量1.85g(推定値)

3食	5食
品目	油淋鶏
原材料名	鶏もも肉(国産)、長ねぎ、片栗粉、サラダ油、濃口醤油、米酢、ピーマン、砂糖、ごま油、生姜、料理酒、塩こうじ、小ねぎ、にんにく、麦芽糖、寒天/酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、酒精、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量330kcal、蛋白質15.7g、脂質23.1g、炭水化物15.7g、食塩相当量1.53g(推定値)

5食	
品目	とり肉と里芋の中華煮
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、だし汁、ゆで里芋、料理酒、いんげん、薄口醤油、長ねぎ、砂糖、ガラスープの素、生姜/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・乳成分・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量227kcal、蛋白質14.6g、脂質10.8g、炭水化物15.9g、食塩相当量2.33g(推定値)

5食	
品目	豚肉とまいたけのソテー
原材料名	豚肉(輸入)、舞茸、長ねぎ、料理酒、オスターソース、濃口醤油、ごま油、砂糖、澱粉配合調味料、サラダ油、にんにく、生姜、小ねぎ、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量229kcal、蛋白質15.7g、脂質16.7g、炭水化物7.9g、食塩相当量1.05g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています