



副菜

3食

5食倍量

品目 大根の比叡湯葉あん

大根(国産)、かに風味蒲鉾、生ゆば、白だし、薄口醤油、片栗粉、みつば、麦芽糖、寒天/トレハロース、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、炭酸Ca、乳化剤、増粘多糖類、酒精、香料、着色料(トマト)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量30kcal、蛋白質2g、脂質0.8g、炭水化物4g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 いかとブロッコリーの塩昆布あえ

オクラ(ベトナム産)、するめいか、ブロッコリー、塩たれ、ごま油、塩昆布、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、増粘多糖類、V.B1、(一部に小麦・いか・ごま・大豆・ゼラチンを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量50kcal、蛋白質4.9g、脂質2.2g、炭水化物4.3g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 五目豆

大豆(国内製造)、だし汁、ごぼう、人参、こんにゃく、濃口醤油、干し椎茸、砂糖、きぬさや、ごま油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸)、乳酸(Ca)、凝固剤、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量71kcal、蛋白質4.2g、脂質2g、炭水化物11.3g、食塩相当量1.0g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 ほぐし鶏とたまごのポテトサラダ

ポテトサラダベース(国内製造)、蒸し鶏、たまごサラダベース、サラダクリームドレッシング、枝豆、粒入りマスタード、塩麹、パプリカパウダー/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、加工澱粉、酢酸Na、グリシン、pH調整剤、乳化剤、酸味料、香辛料、着色料(カラメル、ウコン)、酒精、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチンを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量99kcal、蛋白質5.9g、脂質5.1g、炭水化物7.2g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ひき肉と豆腐のにら炒め

豆腐(国内製造)、豚挽肉、にら、卵、ごま油、サラダ油、濃口醤油、にんにく、生姜、料理酒、砂糖、ガラスープの素/加工澱粉、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量129kcal、蛋白質6.9g、脂質9.8g、炭水化物4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 かぼちゃとさつまいものデリ風サラダ

さつまいも(国産)、かぼちゃ、サラダクリームドレッシング、レーズン、くるみ、はちみつ、りんご酢、オリーブオイル、マスタード、パセリ/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、(一部にくるみ・卵・りんごを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量102kcal、蛋白質1.2g、脂質3.6g、炭水化物18.2g、食塩相当量0.3g(推定値)
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食

5食

品目

鶏肉のごまだれ焼き

鶏もも肉(国産)、キャベツ、煮魚のたれ、白ごま、澱粉配合調味料、ごま油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示
1人前あたり

熱量255kcal、蛋白質18.1g、脂質17g、炭水化物9.4g、食塩相当量1.3g(推定値)

3食

5食

品目

野菜たっぷり豚のプルコギ

豚バラ肉(輸入)、玉ねぎ、ぶなしめじ、人参、にんにくの芽、煮魚のたれ、サラダ油、濃口醤油、コチジャン、ごま油、にんにく、生姜、白ごま/糊料(加工澱粉、キサンタン)、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示
1人前あたり

熱量390kcal、蛋白質12.1g、脂質35.1g、炭水化物11.3g、食塩相当量1.2g(推定値)

3食

5食

品目

赤魚の唐揚げ 香味だれ

赤魚(アメリカ産)、長ねぎ、濃口醤油、サラダ油、片栗粉、米酢、料理酒、ピーマン、砂糖、ごま油、生姜、にんにく、小ねぎ、麦芽糖、寒天/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示
1人前あたり

熱量247kcal、蛋白質19g、脂質11.7g、炭水化物15.3g、食塩相当量1.7g(推定値)

5食

品目

鶏と大根の韓国風煮物

鶏もも肉(タイ産)、大根、だし汁、醤油麹、長ねぎ、料理酒、砂糖、濃口醤油、ごま油、コチジャン、糸唐辛子/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示
1人前あたり

熱量269kcal、蛋白質17.9g、脂質16.9g、炭水化物11.6g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食

品目

豚とチンゲン菜の塩あん炒め

豚肉(外国産)、青梗菜、長ねぎ、料理酒、本みりん、ごま油、塩こうじ、ガラムマスの素、サラダ油、薄口醤油、澱粉配合調味料、片栗粉、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、お酢、胡椒/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示
1人前あたり

熱量248kcal、蛋白質15.5g、脂質18.1g、炭水化物8.4g、食塩相当量1.4g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています