



副菜

3食

5食倍量

品目 しいたけと大根のしょうがとろとろ煮
大根(国産)、だし汁、椎茸、厚揚げ、濃口醤油、本みりん、料理酒、ごま油、砂糖、糸みつば、麦芽糖、寒天、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量71kcal、蛋白質3.3g、脂質3.1g、炭水化物7.8g、食塩相当量0.95g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 揚げなすのさっぱりだし酢醤油
揚げナス(中国製造)、濃口醤油、だし汁、米酢、砂糖、生姜、かつお節/膨張剤、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量70kcal、蛋白質1.3g、脂質4.5g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ベーコンクリームポテト
じゃがいも加工品(国内製造)、ベーコン、ポテトソース、玉ねぎ、牛乳、ナチュラルチーズ、無塩バター、パセリ、食塩/糊料(加工澱粉、セルロース)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、調味料(アミノ酸等)、他^{*}インNa、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量101kcal、蛋白質3.3g、脂質4.5g、炭水化物12.3g、食塩相当量0.55g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ブロッコリーと卵のデリ風サラダ
ブロッコリー(エクアトル製造)、たまごサラダベース、じゃがいも、サラダクリームドレッシング、キャロットサラダ、マスタード、ホワイトペッパー/糊料(加工澱粉、カンタン)、加工澱粉、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、グリシン、酸味料、着色料(カラメル)、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・オレンジ・大豆・りんご・ゼラチンを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量89kcal、蛋白質2.7g、脂質6.2g、炭水化物5.8g、食塩相当量0.63g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 豆腐干の肉味噌炒め
豆腐干(中国製造)、豚挽肉、みそ煮のたれ、にら、赤ピーマン、干し椎茸、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/凝固剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量119kcal、蛋白質8.5g、脂質7.5g、炭水化物5.8g、食塩相当量0.95g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 こんにゃくのごぼうの炒め煮
こんにゃく(国内製造)、ごぼう、人参、みそ煮のたれ、ごま油、薄口醤油、黒ゴマ、麦芽糖、寒天/凝固剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質1.1g、脂質2.9g、炭水化物9.8g、食塩相当量1.03g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食 5食

品目	トマトソースハンバーグ
原材料名	合挽肉(豚肉(アメリカ産)、牛肉)、ハンバーグベース(牛肉、ソーセージ、つなぎ(パン粉、液全卵)、牛脂、その他)、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、ソーセージ、マッシュルーム、玉ねぎ、パン粉、オリーブオイル、パセリ/調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.E)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C。(一部に小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量313kcal、蛋白質19.7g、脂質20.4g、炭水化物15.9g、食塩相当量1.13g(推定値)

3食 5食

品目	塩まーぼー
原材料名	豆腐(国内製造)、鶏むね挽肉、長ねぎ、グリンパ、きくらげ、塩こうじ、塩たれ、別添レモン果汁、片栗粉、ガラスープの素、ごま油、サラダ油、にんにく、小ねぎ、生姜、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、トウモロコシ、酒精、酸化防止剤(V.C)、酸味料、増粘多糖類、VB1、香料、乳化剤。(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量154kcal、蛋白質14.6g、脂質4.9g、炭水化物14.2g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食 5食

品目	鯖の竜田あげきのおおろし
原材料名	さば(ノルウェー産)、片栗粉、サラダ油、塩こうじ、ソース(大根おろし、そばつゆ、えのきたけ、なめこ、ぶなしめじ、みつば、麦芽糖、寒天)/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量434kcal、蛋白質18.5g、脂質35.9g、炭水化物14g、食塩相当量2.15g(推定値)

5食

品目	ごはんにぴったり！豚こまのルーローハン風
原材料名	豚肉(輸入)、厚揚げ、たけのこ、玉ねぎ、小松菜、濃口醤油、オリーブオイル、砂糖、料理酒、ごま油、サラダ油、澱粉配合調味料、ナンプラー、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、五香粉/ソビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、凝固剤、酵素、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量315kcal、蛋白質21.9g、脂質22.6g、炭水化物10.4g、食塩相当量1.75g(推定値)

5食

品目	みそ旨チーズタッカルビ
原材料名	鶏もも肉(国産)、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、じゃがいも、ケチャップ、白味噌、塩麹、砂糖、本みりん、濃口醤油、ごま油、にんにく、糸唐辛子/糊料(セルロース)、酒精、(一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量336kcal、蛋白質23g、脂質20.5g、炭水化物16g、食塩相当量2.35g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています