



副菜

3食 **5食倍量**

品目 バジルポテト

原材料名 ジャがいも(中国産)、ウインナー、人参、バジルペースト、オリーブオイル、チキンコンソメ、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量110kcal、蛋白質2.9g、脂質6.1g、炭水化物11.4g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 3色野菜とチキンのイタリアンサラダ

原材料名 カリフラワー(中国産)、グリンチキン、ズッキーニ、イタリアンドレッシング、赤ピーマン、サラダ油、麦芽糖、寒天/pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料、(一部に大豆・鶏肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量73kcal、蛋白質5.5g、脂質4.4g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 つくりおき特製ひじきの煮物

原材料名 ひじき(韓国製造)、だし汁、糸こんにゃく、人参、竹輪、本みりん、干し椎茸、薄口醤油、白ごま/調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酒精、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量44kcal、蛋白質2g、脂質0.8g、炭水化物8.6g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 豆腐と海老の中華炒め

原材料名 豆腐(国内製造)、パナメイビ、小松菜、たけのこ、きくらげ、オスターソース、ごま油、ガラスープの素、濃口醤油、にんにく、砂糖、生姜、麦芽糖、寒天/ソルビット、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、凝固剤、トランス、pH調整剤、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部にえび・小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量59kcal、蛋白質5.4g、脂質2g、炭水化物5.4g、食塩相当量1.1g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 鶏そぼろ大根山椒添え

原材料名 大根(国産)、だし汁、鶏むね挽肉、醤油麹、濃口醤油、本みりん、サラダ油、砂糖、片栗粉、みつば、麦芽糖、寒天、生姜、山椒、別添：山椒/調味料(アミノ酸)、酒精、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量59kcal、蛋白質4.1g、脂質2g、炭水化物6.6g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 厚揚げの南蛮漬け

原材料名 厚揚げ(国内製造)、玉ねぎ、米酢、パプリカ、濃口醤油、本みりん、人参、砂糖、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量90kcal、蛋白質4.4g、脂質4g、炭水化物9.6g、食塩相当量0.75g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	ディアボラ風チキンステーキ
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、玉ねぎ、澱粉配合調味料、煮魚のたれ、スイートソ、オイルソ、麦芽糖、寒天、にんにく、無塩バター、ブロッカーッパ、パセリ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酒精、着色料(カラメル)、酸味料、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量347kcal、蛋白質25.8g、脂質22.7g、炭水化物12.1g、食塩相当量1.8g(推定値)

3食	5食
品目	つくりおき特製！タコミート
原材料名	豚挽肉(輸入)、ケチャップ、グリンパ、玉ねぎ、豆(白いんげん、エダマメ豆、赤いんげん、いんげん豆)、野菜ミックス(ズッキーニ、ピーマン、玉葱、人参)、プロセッサー、ウスターソース、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、チコンマ、にんにく、カレー粉、オリーブオイル/乳化剤、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量308kcal、蛋白質21.2g、脂質21.1g、炭水化物12.9g、食塩相当量1.5g(推定値)

3食	5食
品目	白身魚と野菜の甘酢あん
原材料名	フライ(白身魚フライ(中国製造)、サラダ油)、甘酢あん(人参、ピーマン、ケチャップ、砂糖、濃口醤油、米酢、料理酒、ヤングコーン、黄パプリカ、玉ねぎ、片栗粉、ごま油、麦芽糖、寒天)/調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、着色料(カロチノイド)、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量244kcal、蛋白質10.8g、脂質9.3g、炭水化物28.5g、食塩相当量2.1g(推定値)

5食	
品目	とり肉と里芋の中華煮
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、だし汁、里芋、料理酒、いんげん、薄口醤油、長ねぎ、砂糖、ガラスープの素、生姜/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・乳成分・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量227kcal、蛋白質14.6g、脂質10.8g、炭水化物15.9g、食塩相当量2.3g(推定値)

5食	
品目	麩わ麩鶏つくね
原材料名	鶏むね挽肉(国産)、だし汁、くるま麩、ひじき、長ねぎ、枝豆、サラダクリーミードレッシング、薄口醤油、本みりん、片栗粉、生姜、サラダ油、みつば、食塩、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.E、V.C)、酸味料、香辛料、酒精、pH調整剤、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量189kcal、蛋白質19.7g、脂質8.2g、炭水化物10.7g、食塩相当量1.3g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています