



副菜

3食 **5食倍量**

品目 ごぼうとブロッコリーのサラダ

原材料名 ごぼうサラダ(国内製造)、ブロッコリー、ツナフレーク、豆(白いんげん、エジプト豆、赤いんげん、いんげん豆)、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、グリシン、香辛料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量68kcal、蛋白質3.6g、脂質3.7g、炭水化物5.6g、食塩相当量0.48g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 ふーイリチー

原材料名 くるま麩(国内製造)、キャベツ、卵、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚肉、サラダ油、ごま油、濃口醤油、料理酒、砂糖、生姜、かつお節、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸化防止剤(V.E、V.C)、酸味料、着色料(カラメル)、pH調整剤、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量109kcal、蛋白質5.1g、脂質7.3g、炭水化物5.7g、食塩相当量1.4g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 麺とご飯と！ねばねば和え

原材料名 オクラ(ベトナム産)、なめこ、長芋、枝豆、そばつゆ、つのまた、塩昆布、昆布茶、生姜/調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、着色料(カラメル)、pH調整剤、(一部に小麦・さば・大豆・やまいもを含む)

栄養成分表示 熱量34kcal、蛋白質2.5g、脂質0.8g、炭水化物5.9g、食塩相当量1.1g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 小松菜のチャプチェ風

原材料名 春雨(中国製造)、小松菜、豚挽肉、ぶなしめじ、きくらげ、オイスターソース、人参、濃口醤油、本みりん、ごま油、料理酒、サラダ油、生姜、白ごま、にんにく、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量78kcal、蛋白質3.1g、脂質4.3g、炭水化物7.6g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 高野豆腐のそぼろ煮

原材料名 高野豆腐(国内製造)、鶏むね挽肉、だし汁、薄口醤油、本みりん、サラダ油、料理酒、砂糖、片栗粉、糸みつば、生姜、麦芽糖、寒天/炭酸K、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、乳化剤、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量109kcal、蛋白質9.1g、脂質5.7g、炭水化物5.2g、食塩相当量1.18g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 和風オニオンスライスポテトサラダ

原材料名 ポテトサラダベース(国内製造)、じゃがいも、玉ねぎ、サラダクリーミードレッシング、昆布つゆ、かつお節、オリーブオイル/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量75kcal、蛋白質1.5g、脂質2.9g、炭水化物10.9g、食塩相当量0.48g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	和風ハンバーグの出汁あんソースがけ豆腐(国内製造)、鶏むね挽肉、豚挽肉、だし汁、玉ねぎ、パン粉、大根おろし、塩麹、卵、濃口醤油、人参、本みりん、片栗粉、砂糖、小ねぎ、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、乳化剤、酒精、イーストフード、V.C.増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
原材料名	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量198kcal、蛋白質15.3g、脂質7.7g、炭水化物17.9g、食塩相当量1.55g(推定値)

3食	5食
品目	豚バラと葱のスタミナ味噌炒め
原材料名	豚バラ肉(輸入)、長ねぎ、キャベツ、みそ煮のたれ、濃口醤油、塩こうじ、サラダ油、にんにく、薄口醤油、ごま油、ナンブラー、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量335kcal、蛋白質10.6g、脂質29.6g、炭水化物10.3g、食塩相当量1.65g(推定値)

3食	5食
品目	鶏唐揚げの冷製トマトにらだれ
原材料名	唐揚げ(鶏むね肉(国産)、片栗粉、サラダ油、澱粉配合調味料)、にらだれ(グリルトマト、にら、長ねぎ、濃口醤油、米酢、砂糖、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天、生姜)/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量326kcal、蛋白質22.5g、脂質17.2g、炭水化物22.1g、食塩相当量1.55g(推定値)

5食	
品目	豚肉団子の照り煮
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、だし汁、豆腐、ソテードオニオン、菜の花、卵、パン粉、薄口醤油、本みりん、白だし、片栗粉、砂糖、生姜、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酒精、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C.酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量262kcal、蛋白質17.1g、脂質13.5g、炭水化物20.3g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食	
品目	豚肉とまいたけのソテー
原材料名	豚肉(輸入)、舞茸、長ねぎ、料理酒、オイスターソース、濃口醤油、ごま油、砂糖、澱粉配合調味料、サラダ油、にんにく、生姜、小ねぎ、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量229kcal、蛋白質15.7g、脂質16.7g、炭水化物7.9g、食塩相当量1.05g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています