



## 副菜

**3食** **5食倍量**

品目 にんじんしりしり

人参(中国産)、卵、ツナフレーク、白だし、サラダ油、薄口醤油、ごま油、かつお節/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量67kcal、蛋白質4.5g、脂質3.8g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.6g(推定値)

1人前あたり

**3食** **5食倍量**

品目 いかとブロッコリーの塩昆布あえ

オクラ(ベトナム産)、するめいか、ブロッコリー、塩たれ、ごま油、塩昆布、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、増粘多糖類、V.B1、(一部に小麦・いか・ごま・大豆・ゼラチンを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量50kcal、蛋白質4.9g、脂質2.2g、炭水化物4.3g、食塩相当量0.68g(推定値)

1人前あたり

**3食** **5食**

品目 サラダチキンのオニオンマリネ

蒸し鶏(タイ製造)、マリネベース、パプリカ、キャロットサラダ/糊料(加工澱粉、キサンタン)、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸)、香辛料、酢酸Na、(一部にオレンジ・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量54kcal、蛋白質6.8g、脂質1.9g、炭水化物2.7g、食塩相当量0.58g(推定値)

1人前あたり

**3食** **5食**

品目 海老と卵の中華炒め

パナエビ(中国製造)、卵、カマクラ、玉ねぎ、キャップ、きくらげ、砂糖、濃口醤油、ごま油、サラダ油、片栗粉、にんにく、生姜、ナンプラー、米酢、ガラスープの素、麦芽糖、寒天/pH調整剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トランス、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、増粘多糖類、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量81kcal、蛋白質5g、脂質4.2g、炭水化物6.2g、食塩相当量1.0g(推定値)

1人前あたり

**3食** **5食**

品目 がんもとひじきの煮物

がんもどき(国内製造)、だし汁、ひじき、ツナフレーク、玉ねぎ、人参、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量74kcal、蛋白質5.3g、脂質3.7g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.93g(推定値)

1人前あたり

**5食**

品目 春雨サラダ

春雨(中国製造)、かに風味蒲鉾、きくらげ、人参、パプリカ、濃口醤油、米酢、ごま油、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/トレハロース、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、炭酸Ca、乳化剤、増粘多糖類、香料、着色料(トマト)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量65kcal、蛋白質1.1g、脂質1.7g、炭水化物11.9g、食塩相当量0.53g(推定値)

1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

3食	5食
品目	サバの味噌漬け焼き
原材料名	さば(ノルウェー産)、麴味噌、白味噌、料理酒、本みりん、長ねぎ、砂糖、塩こうじ、生姜、白ごま、ごま油/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部にごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量351kcal、蛋白質18.9g、脂質28.3g、炭水化物8.3g、食塩相当量2.18g(推定値)

3食	5食
品目	豚肉とレンコンのイタリア風煮込み
原材料名	豚肉(輸入)、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、蓮根、玉ねぎ、ウスターソース、オリーブオイル、塩こうじ、サラダ油、にんにく、麦芽糖、寒天、オレガノ、パセリ/着色料(カラメル、カロチノイド)、酸味料、調味料(アミノ酸)、酒精、増粘多糖類、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量238kcal、蛋白質13g、脂質15g、炭水化物16.6g、食塩相当量1.38g(推定値)

3食	5食
品目	チャイニーズデリ風セサミチキン
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、片栗粉、サラダ油、ケチャップ、濃口醤油、砂糖、塩こうじ、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量390kcal、蛋白質17.6g、脂質25.4g、炭水化物24g、食塩相当量1.48g(推定値)

5食	
品目	五目つくねの出汁あんかけ
原材料名	鶏むね挽肉(国産)、豆腐、だし汁、玉ねぎ、人参、蓮根、干し椎茸、卵、白だし、薄口醤油、本みりん、小ねぎ、片栗粉、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量127kcal、蛋白質14.7g、脂質4.2g、炭水化物9.2g、食塩相当量1.03g(推定値)

5食	
品目	家常豆腐
原材料名	豚肉(輸入)、厚揚げ、キャベツ、だし汁、人参、長ねぎ、干し椎茸、麴味噌、濃口醤油、料理酒、ごま油、サラダ油、甜麴醬、砂糖、澱粉配合調味料、にんにく、生姜、糸唐辛子、豆板醬、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、増粘多糖類、リン酸Na、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量247kcal、蛋白質15.8g、脂質18.2g、炭水化物8.8g、食塩相当量1.25g(推定値)

**【全商品に関する補足事項】**  
 ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています  
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)  
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております  
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます  
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています  
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています