



副菜

3食

5食倍量

品目

春雨のピリ辛炒め

原材料名

春雨(中国製造)、玉ねぎ、鶏むね挽肉、人参、濃口醤油、にら、本みりん、料理酒、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、豆板醤/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、ポリリン酸Na、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量93kcal、蛋白質3.3g、脂質3.7g、炭水化物11.4g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食

5食倍量

品目

大根の比叡湯葉あん

原材料名

大根(国産)、かに風味蒲鉾、生ゆば、白だし、薄口醤油、片栗粉、みつば、麦芽糖、寒天/トレハロース、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、炭酸Ca、乳化剤、増粘多糖類、酒精、香料、着色料(トマト)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量30kcal、蛋白質2g、脂質0.8g、炭水化物4g、食塩相当量0.93g(推定値)

3食

5食

品目

ズッキーニのごまマヨ炒め

原材料名

ズッキーニ(国産)、ベーコン、サラダクリーミードレッシング、サラダ油、白ごま、食塩、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酸味料、香辛料、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量97kcal、蛋白質3g、脂質8.1g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.55g(推定値)

3食

5食

品目

いり豆腐

原材料名

豆腐(国内製造)、卵、鶏むね挽肉、糸こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量95kcal、蛋白質5.6g、脂質5.8g、炭水化物5.3g、食塩相当量0.65g(推定値)

3食

5食

品目

蒸し野菜のジェノベーゼソース

原材料名

野菜(さつまいも(国産)、かぼちゃ、カリフラワー、人参、ブロッコリー、蓮根)、ソース(バジルペースト、プレーンヨーグルト、胡麻油、昆布茶)/調味料(有機酸等)、増粘多糖類、香料、(一部に乳成分・ごま・ゼラチンを含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量120kcal、蛋白質2.8g、脂質7.8g、炭水化物11.3g、食塩相当量0.7g(推定値)

5食

品目

ひじきとれんこんの千草焼き

原材料名

卵(国産)、ひじきと蓮根のサラダ、スクランブルエッグ、青のり/グリシン、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、塩化Ca、加工澱粉、乳化剤、リン酸塩(Na)、酢酸Na、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量81kcal、蛋白質5.6g、脂質5g、炭水化物2.9g、食塩相当量0.65g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食 5食

品目	タイ風 Grillチキン
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、にんにく、シーズニングソース、レモン、砂糖、ナンプラー、コリアンダー、パセリ、食塩、ホワイトペッパー/酸味料、糊料(キサンタン)、調味料(核酸)、(一部に大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量326kcal、蛋白質27.8g、脂質23.3g、炭水化物3.1g、食塩相当量1.55g(推定値)

3食 5食

品目	野菜たっぷり豚のプルコギ
原材料名	豚バラ肉(輸入)、玉ねぎ、ぶなしめじ、人参、にんにくの芽、煮魚のたれ、サラダ油、濃口醤油、コチジャン、ごま油、にんにく、生姜、白ごま/糊料(加工澱粉、キサンタン)、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量390kcal、蛋白質12.1g、脂質35.1g、炭水化物11.3g、食塩相当量1.18g(推定値)

3食 5食

品目	白身魚のフライ
原材料名	パンガシウス(ベトナム産)、パン粉、サラダ油、バターミックス粉、澱粉配合調味料、パセリ、別添：タルタルソース/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、クエン酸K、糊料(キサンタン、加工澱粉)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、香辛料、V.C、着色料(クチナシ)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量365kcal、蛋白質20.4g、脂質25.1g、炭水化物13.9g、食塩相当量0.73g(推定値)

5食

品目	豚とチンゲン菜の塩あん炒め
原材料名	豚肉(輸入)、青梗菜、長ねぎ、料理酒、本みりん、ごま油、塩こうじ、ガラスープの素、サラダ油、薄口醤油、澱粉配合調味料、片栗粉、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、ホワイト Pepper/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トランス、酸味料、酒精、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量248kcal、蛋白質15.5g、脂質18.1g、炭水化物8.4g、食塩相当量1.35g(推定値)

5食

品目	鶏肉のごまだれ焼き
原材料名	鶏もも肉(国産)、キャベツ、煮魚のたれ、白ごま、澱粉配合調味料、ごま油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量255kcal、蛋白質18.1g、脂質17g、炭水化物9.4g、食塩相当量1.28g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています