



副菜

3食

5食倍量

品目 エビと彩り野菜のアヒージョ風

原材料名 バナメイエビ(中国製造)、じゃがいも、ブロッコリー、アスパラガス、蓮根、グリルトマト、オリーブオイル、醤油麹、サラダ油、にんにく、オイルソース/pH調整剤、酒精、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、キサンタン)、香辛料、(一部にえび・小麦・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量80kcal、蛋白質3.1g、脂質4.9g、炭水化物6.4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 蒸し鶏とオクラの和風ナムル

原材料名 オクラ(ベトナム産)、蒸し鶏、長ねぎ、濃口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量66kcal、蛋白質7.1g、脂質2.6g、炭水化物3.5g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 洋野菜とベーコンの塩麹ソテー

原材料名 ズッキーニ(国産)、玉ねぎ、ベーコン、赤パプリカ、塩麹、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、にんにく、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酒精、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量80kcal、蛋白質2.2g、脂質5.8g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ほぐし鶏とたまごのポテトサラダ

原材料名 ポテトサラダベース(国内製造)、蒸し鶏、たまごサラダベース、サラダクリームドレッシング、枝豆、粒入りマスタード、塩麹、パプリカパウダー/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、加工澱粉、酢酸Na、グリシン、pH調整剤、乳化剤、酸味料、香辛料、着色料(カラメル、クチン)、酒精、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量99kcal、蛋白質5.9g、脂質5.1g、炭水化物7.2g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 たけのこの土佐煮

原材料名 たけのこ(中国産)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、油揚げ、本みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量32kcal、蛋白質2.6g、脂質1.2g、炭水化物3.4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 こんにゃくのごぼうの炒め煮

原材料名 こんにゃく(国内製造)、ごぼう、人参、みそ煮のたれ、ごま油、薄口醤油、黒ゴマ、麦芽糖、寒天/凝固剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質1.1g、脂質2.9g、炭水化物9.8g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食	3食	5食
品目 赤魚の煮付け 原材料名 赤魚(アメリカ産)、煮魚のたれ、ごぼう、いんげん、生姜/酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) 栄養成分表示 熱量144kcal、蛋白質19.2g、脂質1.4g、炭水化物14.1g、食塩相当量2.0g(推定値) 1人前あたり		品目 大豆入りドライカレー 原材料名 豚挽肉(輸入)、ソード・オウ、人参、大豆、ケチャップ、ピーマン、トマトペースト、ウスターソース、サラダ油、赤ワイン、無塩バター、はちみつ、にんにく、カラムサラ、カレー粉、パセリ/着色料(カラメル、果実色素)、乳酸(Ca)、調味料(アミノ酸)、香料、酸味料、(一部に乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む) 栄養成分表示 熱量303kcal、蛋白質15.2g、脂質19.5g、炭水化物21.4g、食塩相当量0.9g(推定値) 1人前あたり ※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	
品目 チキン南蛮 原材料名 鶏もも肉(国産)、片栗粉、サラダ油、濃口醤油、米酢、本みりん、料理酒、砂糖、塩麹、パセリ、ソース(外カリソース、たまごサラダペースト、サラダクリーム、レッシング)、玉ねぎ、レモン果汁、塩麹/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酢酸Na、酸味料、乳化剤、グリシン、香辛料、着色料(加チノイド)、酒精、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチンを含む) 栄養成分表示 熱量560kcal、蛋白質20.8g、脂質44.3g、炭水化物19g、食塩相当量2.2g(推定値) 1人前あたり		品目 焼きとり風甘辛タレつくね 原材料名 鶏むね挽肉(国産)、煮魚のたれ、ソーテードオニオン、パン粉、片栗粉、澱粉配合調味料、小ねぎ、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、乳化剤、着色料(カラメル)、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む) 栄養成分表示 熱量222kcal、蛋白質23g、脂質7g、炭水化物18g、食塩相当量1.3g(推定値) 1人前あたり	
品目 辛くないマーボーなす 原材料名 揚げナス(中国製造)、豚挽肉、みそ煮のたれ、長ねぎ、たけのこ、にら、干し椎茸、甜麺醬、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天、別添：ラー油、山椒/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、着色料(加チノイド)、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む) 栄養成分表示 熱量231kcal、蛋白質9.1g、脂質14.7g、炭水化物18g、食塩相当量1.9g(推定値) 1人前あたり		【全商品に関する補足事項】 ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く) ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています	