



副菜

3食

5食倍量

品目 花野菜とチキンのコブサラダ
カリフラワー(中国製造)、ブロッコリー、ロマネスコ、蒸し鶏、コブサラダドレッシング、サラダクリーミードレッシング、麦芽糖、寒天、パプリカパウダー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、香辛料、酸味料、pH調整剤、グリシン、甘味料(ステビア)、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量84kcal、蛋白質5.4g、脂質5.3g、炭水化物4g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 彩り野菜とあさりのアーリオオーリオキャベツ(国産)、ボイルあさり、ロマネスコ、パプリカ、オイルソース、サラダ油、食塩、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香辛料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質3.4g、脂質3.9g、炭水化物4.2g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ベーコンクリームポテト
じゃがいも加工品(国内製造)、ベーコン、ホワイトソース、玉ねぎ、牛乳、ナチュラルチーズ、無塩バター、パセリ、食塩/糊料(加工澱粉、セルロース)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、着色料(クチナン)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量101kcal、蛋白質3.3g、脂質4.5g、炭水化物12.3g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 大根の煮物
大根(国産)、だし汁、油揚げ、濃口醤油、本みりん、料理酒、麦芽糖、寒天、ゆず/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量66kcal、蛋白質2.6g、脂質2.7g、炭水化物6.9g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ひじきと切り干し大根のサラダ
切り干し大根(中国製造)、ツナフレーク、ひじき、サラダクリーミードレッシング、人参、昆布つゆ、枝豆、白ごま、米酢、かつお節/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量83kcal、蛋白質4.7g、脂質4.1g、炭水化物7.8g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 チキンクリームソースの緑ペンネ
ペンネリガーテ(国内製造)、牛乳、蒸し鶏、ぶなしめじ、玉ねぎ、ホワイトソース、オリーブオイル、サラダ油、食塩、ブラックペッパー/加工澱粉、アルギン酸エステル、調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、香料、グリシン、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量113kcal、蛋白質5.7g、脂質4.2g、炭水化物13g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	豆腐ハンバーグのおろしそだれ
原材料名	豚挽肉(輸入)、ソテードオニオン、豆腐、だし汁、卵、大根おろし、ひじき、パン粉、濃口醤油、本みりん、料理酒、片栗粉、大葉、食塩、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、乳化剤、酸味料、イーストフード、V.C、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量241kcal、蛋白質14.5g、脂質12.5g、炭水化物18.8g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食	5食
品目	7品目の野菜塩麹いため
原材料名	豚バラ肉(輸入)、ズッキーニ、パプリカ、ブロッコリー、キャベツ、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、薄口醤油、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量272kcal、蛋白質8.7g、脂質24g、炭水化物8.6g、食塩相当量1.3g(推定値)

3食	5食
品目	ぷりぷりっ！のエビカツ
原材料名	エビカツ(国内製造)、サラダ油、パセリ、別添：タルタルソース/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸)、香辛料、(一部にえび・小麦・卵・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量224kcal、蛋白質11.6g、脂質14.7g、炭水化物11.8g、食塩相当量0.8g(推定値)

5食	
品目	筑前煮
原材料名	鶏もも肉(国産)、里芋、たけのこ、蓮根、煮魚のたれ、人参、こんにゃく、ごぼう、椎茸、塩こうじ、きぬさや、濃口醤油、ごま油/酒精、水酸化Ca、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量151kcal、蛋白質8.7g、脂質6g、炭水化物18g、食塩相当量2.2g(推定値)

5食	
品目	ごはんぴったり！豚こまのルーローハン風
原材料名	豚肉(輸入)、厚揚げ、たけのこ、玉ねぎ、小松菜、濃口醤油、オイスターソース、砂糖、料理酒、ごま油、サラダ油、澱粉配合調味料、ナンブラー、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、五香粉/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉)、増粘多糖類、加工澱粉、凝固剤、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量315kcal、蛋白質21.9g、脂質22.6g、炭水化物10.4g、食塩相当量2g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています