



副菜

3食 **5食倍量**

品目 豆腐と海老の中華炒め

豆腐(国内製造)、パナメイビ[®]、小松菜、たけのこ、さくらげ、オイスターソース、ごま油、ガラスープの素、濃口醤油、にんにく、砂糖、生姜、麦芽糖、寒天/ソルビ[®]ット、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、凝固剤、トハラ[®]ス、pH調整剤、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部にえび・小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量59kcal、蛋白質5.4g、脂質2g、炭水化物5.4g、食塩相当量1.1g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 鶏そぼろ大根山椒添え

大根(国産)、だし汁、鶏むね挽肉、醤油麹、濃口醤油、本みりん、サラダ油、砂糖、片栗粉、みつば、麦芽糖、寒天、生姜、山椒、別添：山椒/調味料(アミノ酸)、酒精、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量59kcal、蛋白質4.1g、脂質2g、炭水化物6.6g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 湯菜あんで食べる里芋と蓮根の唐揚げ

里芋(中国製造)、蓮根、そばつゆ、片栗粉、生ゆば、サラダ油、みつば、生姜、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量116kcal、蛋白質2.4g、脂質5g、炭水化物15.6g、食塩相当量1.4g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 揚げなすのさっぱりだし酢醤油

揚げナス(中国製造)、濃口醤油、だし汁、米酢、砂糖、生姜、かつお節/膨張剤、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量70kcal、蛋白質1.3g、脂質4.5g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 3色野菜とチキンのイタリアンサラダ

カリフラワー(中国産)、グリルチキン、ズッキーニ、イタリアンドレッシング、赤ピーマン、サラダ油、麦芽糖、寒天/pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料、(一部に大豆・鶏肉・りんごを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量73kcal、蛋白質5.5g、脂質4.4g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 豚バラ肉と野菜のカレー風味炒め

豚バラ肉(輸入)、ブロッコリー、玉ねぎ、人参、スイートコーン、濃口醤油、本みりん、料理酒、サラダ油、麦芽糖、寒天、カレー粉/酸味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量154kcal、蛋白質4.9g、脂質12.5g、炭水化物6.5g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

<p>3食 5食</p> <p>品目 サバの胡麻照り焼き</p> <p>原材料名 さば(ノルウェー産)、本みりん、料理酒、濃口醤油、塩こうじ、砂糖、白ごま、生姜、麦芽糖、寒天/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量365kcal、蛋白質18.2g、脂質27.5g、炭水化物12.1g、食塩相当量2.1g(推定値)</p>	<p>3食 5食</p> <p>品目 たくさん野菜のミートグラタン</p> <p>原材料名 豚挽肉(輸入)、デミグラスソース、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ケチャップ、人参、じゃがいも、ブロッコリー、蓮根、サラダ油、塩麴、チキンコンソメ、濃口醤油/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、糊料(セルロース)、酒精、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量349kcal、蛋白質22.3g、脂質23.3g、炭水化物16.4g、食塩相当量1.9g(推定値)</p>
<p>3食 5食</p> <p>品目 豚のプルコギ風</p> <p>原材料名 豚もも肉(輸入)、玉ねぎ、春雨、にら、人参、濃口醤油、ピーマン、赤パプリカ、料理酒、本みりん、ごま油、オイスターソース、サラダ油、澱粉配合調味料、にんにく、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量197kcal、蛋白質11.7g、脂質9.4g、炭水化物16.5g、食塩相当量1.4g(推定値)</p>	<p>5食</p> <p>品目 麩わ麩わ鶏つくね</p> <p>原材料名 鶏むね挽肉(国産)、だし汁、くるま麩、ひじき、長ねぎ、枝豆、サラダクリーミードレッシング、薄口醤油、本みりん、片栗粉、生姜、サラダ油、みつば、食塩、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.E、V.C)、酸味料、香辛料、酒精、pH調整剤、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量189kcal、蛋白質19.7g、脂質8.2g、炭水化物10.7g、食塩相当量1.3g(推定値)</p>
<p>5食</p> <p>品目 回鍋肉</p> <p>原材料名 豚肉(輸入)、キャベツ、回鍋肉のタレ、ピーマン、長ねぎ、サラダ油、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、加工澱粉、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量253kcal、蛋白質15.2g、脂質19.4g、炭水化物8.7g、食塩相当量1.4g(推定値)</p>	<p>【全商品に関する補足事項】</p> <p>※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています</p> <p>※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)</p> <p>※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております</p> <p>※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます</p> <p>※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています</p> <p>※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています</p>