



## 副菜

**3食** **5食倍量**

品目 ラタトゥイユ

原材料名 なす(国産)、ズッキーニ、パプリカ、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、ベーコン、サラダ油、オリーブオイル、にんにく、赤ワイン、松の実、麦芽糖、寒天、デシル、初イソパル、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、亜硫酸塩、塩化Na、酸味料、着色料(加水、ケチ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、ゼラチン、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量78kcal、蛋白質2.1g、脂質5.7g、炭水化物5.5g、食塩相当量0.4g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食倍量**

品目 ひき肉と豆腐のにら炒め

原材料名 豆腐(国内製造)、豚挽肉、にら、卵、ごま油、サラダ油、濃口醤油、にんにく、生姜、料理酒、砂糖、ガラスープの素/加工澱粉、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量129kcal、蛋白質6.9g、脂質9.8g、炭水化物4g、食塩相当量0.6g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 小松菜のチャブチェ風

原材料名 小松菜(中国産)、春雨、豚挽肉、ぶなしめじ、きくらげ、オイスターソース、人参、濃口醤油、本みりん、ごま油、料理酒、サラダ油、生姜、白ごま、にんにく、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量78kcal、蛋白質3.1g、脂質4.3g、炭水化物7.6g、食塩相当量0.5g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 いぶりがっことクリームチーズのポテトサラダ

原材料名 ポテトサラダベース(国内製造)、サラダクリーム、レタス、いぶりがっこ、チリソース、ポテトソース、ベーコン、サラダ油、パセリ/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、乳化剤、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、塩化Na、酸化防止剤(V.C)、香辛料、pH調整剤、着色料(ケチ)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量90kcal、蛋白質2.1g、脂質4.5g、炭水化物10.3g、食塩相当量0.4g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 つくりおき特製ひじきの煮物

原材料名 ひじき(韓国製造)、だし汁、糸こんにゃく、人参、竹輪、本みりん、干し椎茸、薄口醤油、白ごま/調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酒精、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量44kcal、蛋白質2g、脂質0.8g、炭水化物8.4g、食塩相当量1g(推定値)  
1人前あたり

**5食**

品目 きのことベーコンのニンニク醤油炒め

原材料名 エリンギ(国産)、ぶなしめじ、舞茸、ベーコン、にんにくの芽、オリーブオイル、料理酒、濃口醤油、にんにく、砂糖、無塩バター、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酸味料、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量74kcal、蛋白質2.7g、脂質5.4g、炭水化物4.8g、食塩相当量0.4g(推定値)  
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

3食	5食
品目	鶏となすの甘みそ炒め
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、揚げナス、みそ煮のたれ、いんげん、濃口醤油、にんにく/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量280kcal、蛋白質19.1g、脂質18.4g、炭水化物10.6g、食塩相当量1.5g(推定値)

3食	5食
品目	樺太鱈フライとしば漬けタルタル
原材料名	樺太鱈フライ(樺太産)、パン粉、サラダ油、バターミックス粉、塩こうじ、ソース(ケチャップ、しば漬、玉ねぎ)/カルビレット、調味料(アミノ酸等)、糊料(キサンタン)、酸味料、乳化剤、pH調整剤、イーストフード、V.C.、加工澱粉、酒精、保存料(ソルビン酸K)、着色料(カラメル、赤106、赤104)、香料、塩化Mg、甘味料(スクラール)、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量396kcal、蛋白質19.6g、脂質27.7g、炭水化物15.3g、食塩相当量1.2g(推定値)

3食	5食
品目	つくりおき特製！タコミート
原材料名	豚挽肉(輸入)、ケチャップ、ケルト、玉ねぎ、豆(白いんげん、エダマメ)、赤いんげん、いんげん豆)、野菜ミックス(ズッキーニ、ピーマン、玉葱、人参)、プロセッセド、マスターソース、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、ケチャップ、にんにく、カレー粉、オリーブ乳化剤、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量308kcal、蛋白質21.2g、脂質21.1g、炭水化物12.7g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食	
品目	照り焼きチキン
原材料名	鶏もも肉(国産)、長ねぎ、ピーマン、煮魚のたれ、澱粉配合調味料、サラダ油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量257kcal、蛋白質17.6g、脂質16.8g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.3g(推定値)

5食	
品目	牛肉とポテトの甘辛炒め
原材料名	牛肉(輸入)、じゃがいも、玉ねぎ、赤パプリカ、煮魚のたれ、にんにくの芽、サラダ油、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量307kcal、蛋白質10.6g、脂質23.6g、炭水化物16.6g、食塩相当量0.6g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています