



副菜

3食 **5食倍量**

品目 大根の煮物

大根(国産)、だし汁、油揚げ、濃口醤油、本みりん、料理酒、麦芽糖、寒天、ゆず/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量66kcal、蛋白質2.6g、脂質2.7g、炭水化物6.9g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 じゃがいもの揚げニョッキ トマトソース

ニョッキ(国内製造)、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、玉ねぎ、ほうれん草、サラダ油、オリーブオイル、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、酸味料、着色料(カロチノイド)、糊料(セルロース)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量135kcal、蛋白質2.5g、脂質6.4g、炭水化物17.4g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 もち麦と5種豆の彩りサラダ

グリルキン(タイ製造)、豆(枝豆、白いんげん、ヱドム豆、赤いんげん、いんげん豆)、イタリアントレッシング、キャロットサラダ、黄パプリカ、タブレ(レンズ豆、もち麦、ククス、ズッキーニ、その他)、粒入りマスタード/pH調整剤、グリル、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、酢酸Na、香辛料、クエン酸、着色料(カ)、(一部に小麦・ルツ・大豆・鶏肉・りんごを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量94kcal、蛋白質6.9g、脂質4g、炭水化物8.1g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 豆腐干の肉味噌炒め

豆腐干(中国製造)、豚挽肉、みそ煮のたれ、にら、赤ピーマン、干し椎茸、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/凝固剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量119kcal、蛋白質8.5g、脂質7.5g、炭水化物5.8g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 蒸し野菜のツナソース

野菜(かぼちゃ(ニュージーランド産)、さつまいも、カリフラワー、人参、ブロッコリー、蓮根)、ソース(ツナフレーク、サラダクリーミードレッシング、プレーンヨーグルト)/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、香料、(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量79kcal、蛋白質3.5g、脂質3.1g、炭水化物10.7g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 ひよこ豆とソーセージの煮込み

ソーセージ(国内製造)、グリルトマト、ひよこ豆、玉ねぎ、白ワイン、オリーブオイル、チキンコンソメ、にんにく、麦芽糖、寒天、パセリ/カゼインNa、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、香料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量142kcal、蛋白質5.4g、脂質9.4g、炭水化物8g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

<p>3食</p> <p>品目 赤魚の煮付け</p> <p>赤魚(アメリカ産)、煮魚のたれ、ごぼう、いんげん、生姜/酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>原材料名</p> <p>栄養成分表示 熱量144kcal、蛋白質19.2g、脂質1.4g、炭水化物14.1g、食塩相当量2g(推定値) 1人前あたり</p>	<p>5食</p> <p>品目 赤魚の煮付け</p> <p>赤魚(アメリカ産)、煮魚のたれ、ごぼう、いんげん、生姜/酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>原材料名</p> <p>栄養成分表示 熱量144kcal、蛋白質19.2g、脂質1.4g、炭水化物14.1g、食塩相当量2g(推定値) 1人前あたり</p>
<p>3食</p> <p>品目 みそ旨チーズタッカルビ</p> <p>鶏もも肉(国産)、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、じゃがいも、ケチャップ、白味噌、塩麹、砂糖、本みりん、濃口醤油、ごま油、にんにく、糸唐辛子/糊料(セルロース)、酒精、(一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>原材料名</p> <p>栄養成分表示 熱量336kcal、蛋白質23g、脂質20.5g、炭水化物16g、食塩相当量2.4g(推定値) 1人前あたり</p>	<p>5食</p> <p>品目 ごはんにぴったりガパオミート</p> <p>鶏挽肉(国産)、ピーマン、玉ねぎ、シズンングソース、オイスターソース、ナンプラー、本みりん、料理酒、ごま油、生姜、サラダ油、にんにく、ガラスープの素、麦芽糖、寒天、トライブシロソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、トトロース、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)</p> <p>原材料名</p> <p>栄養成分表示 熱量174kcal、蛋白質20.2g、脂質7.5g、炭水化物7.5g、食塩相当量1.9g(推定値) 1人前あたり</p>
<p>5食</p> <p>品目 豚肉とまいたけのソテー</p> <p>豚肉(輸入)、舞茸、長ねぎ、料理酒、オイスターソース、濃口醤油、ごま油、砂糖、澱粉配合調味料、サラダ油、にんにく、生姜、小ねぎ、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)</p> <p>原材料名</p> <p>栄養成分表示 熱量270kcal、蛋白質18.7g、脂質19.7g、炭水化物9.3g、食塩相当量1.2g(推定値) 1人前あたり</p>	<p>5食</p> <p>品目 五目つくねの出汁あんかけ</p> <p>鶏挽肉(国産)、豆腐、だし汁、玉ねぎ、人参、蓮根、干し椎茸、卵、白だし、薄口醤油、本みりん、小ねぎ、片栗粉、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>原材料名</p> <p>栄養成分表示 熱量127kcal、蛋白質35.8g、脂質4.2g、炭水化物9.2g、食塩相当量1g(推定値) 1人前あたり</p>
	<p>【全商品に関する補足事項】</p> <p>※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています</p> <p>※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)</p> <p>※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております</p> <p>※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます</p> <p>※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています</p> <p>※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています</p>