



## 副菜

3食

5食倍量

**品目** ジャがいもの揚げニョッキトマトソース  
ニョッキ(国内製造)、トマトソース(ト  
マト、砂糖、玉葱、その他)、玉ねぎ、ほう  
れん草、オリーブオイル、サラダ油、ナ  
チュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、酸  
味料、着色料(カロチノイド)、糊料(セル  
ロース)、(一部に小麦・卵・乳成分・大  
豆・鶏肉を含む)

**原材料名**

**栄養成分** 熱量123kcal、蛋白質2.5g、脂質5g、炭水  
表示 化物17.4g、食塩相当量0.7g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食倍量

**品目** がんもとひじきの煮物  
がんもどき(国内製造)、だし汁、ひじき、  
ツナフレーク、玉ねぎ、人参、濃口醤油、  
本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調  
味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、増粘  
多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大  
豆・やまいもを含む)

**原材料名**

**栄養成分** 熱量74kcal、蛋白質5.3g、脂質3.7g、炭水  
表示 化物5.1g、食塩相当量0.9g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

**品目** 豆腐と海老の中華炒め  
豆腐(国内製造)、パナメイエビ、小松菜、  
たけのこ、きくらげ、オイスターソース、  
ごま油、ガラスープの素、濃口醤油、にん  
にく、砂糖、生姜、麦芽糖、寒天/ソルビッ  
ト、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料  
(加工澱粉、増粘多糖類)、凝固剤、トレハ  
ロース、pH調整剤、香料、酸味料、酸化防  
止剤(V.C)、乳化剤、(一部にえび・小  
麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏  
肉・豚肉を含む)

**原材料名**

**栄養成分** 熱量59kcal、蛋白質28.2g、脂質2g、炭水  
表示 化物5.4g、食塩相当量1.1g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

**品目** サラダチキンのオニオンマリネ  
鶏むね肉(タイ産)、マリネベース、パプ  
リカ、人参、食塩、ぶどう酢、ぶどう糖、  
砂糖、サラダ油、オレンジ果汁、レモン  
果汁/糊料(加工澱粉、キサンタン)、pH調  
整剤、グリシン、調味料(アミノ酸)、酢酸  
Na、香辛料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、ゼラ  
チン、(一部にオレンジ・大豆・鶏肉・  
ゼラチンを含む)

**原材料名**

**栄養成分** 熱量55kcal、蛋白質5.6g、脂質2.9g、炭水  
表示 化物2.3g、食塩相当量0.6g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

**品目** ブロッコリーと卵のデリ風サラダ  
ブロッコリー(エクアドル製造)、たまご  
サラダベース、じゃがいも、サラダク  
リーミドレッシング、キャロットサ  
ラダ、マスタード、ホワイトペッパー/糊  
料(加工澱粉、キサンタン)、加工澱粉、酢  
酸Na、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、グリ  
シン、酸味料、着色料(カロチノイド)、香  
辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・オレ  
ンジ・大豆・りんご・ゼラチンを含む)

**原材料名**

**栄養成分** 熱量89kcal、蛋白質2.7g、脂質6.2g、炭水  
表示 化物5.8g、食塩相当量0.6g(推定値)  
1人前あたり

5食

**品目** ひよこ豆とソーセージの煮込み  
ソーセージ(国内製造)、グリルトマト、  
ひよこ豆、玉ねぎ、白ワイン、オリーブオ  
イル、チキンコンソメ、にんにく、麦芽  
糖、寒天、バセリ/カゼインNa、調味料  
(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止  
剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、増  
粘多糖類、香料、着色料(カラメル)、(一  
部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏  
肉・豚肉を含む)

**原材料名**

**栄養成分** 熱量142kcal、蛋白質5.4g、脂質9.4g、炭  
表示 水化物8g、食塩相当量0.8g(推定値)  
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

	3食	5食
品目	ホワイトソースハンバーグ	
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ホワイトソース、卵、玉ねぎ、牛乳、人参、パン粉、塩麹、ナチュラルチーズ、有塩バター、パセリ、食塩、ナツメグ/糊料(加工澱粉、セルロース)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酒精、イーストフード、V.C、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉を含む)	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量311kcal、蛋白質20.4g、脂質21.6g、炭水化物11.7g、食塩相当量1.1g(推定値)	

	3食	5食
品目	辛くない麻婆豆腐	
原材料名	絹とうふ(国内製造)、豚挽肉、長ねぎ、干し椎茸、甜麴醬、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、豆鼓醬、小ねぎ、片栗粉、ガラスープの素、麦芽糖、寒天、別添ラー油、山椒/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、トレハロース、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、着色料(カラメル)、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量197kcal、蛋白質10.7g、脂質12.9g、炭水化物11.5g、食塩相当量1.5g(推定値)	

	3食	5食
品目	鯖の竜田あげきのおおろし	
原材料名	さば(ノルウェー産)、片栗粉、澱粉配合調味料、おろしだれ(大根おろし、そばつゆ、サラダ油、えのきたけ、なめこ、ぶなしめじ、みつば、麦芽糖、寒天)/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、着色料(カラメル)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量437kcal、蛋白質18.5g、脂質35.9g、炭水化物14.7g、食塩相当量2.1g(推定値)	

	5食
品目	鶏肉のごまだれ焼き
原材料名	鶏もも肉(国産)、キャベツ、煮魚のたれ、白ごま、澱粉配合調味料、ごま油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量255kcal、蛋白質18.1g、脂質17g、炭水化物9.4g、食塩相当量1.3g(推定値)

	5食
品目	ごはんびつたりガバオミート
原材料名	鶏挽肉(国産)、ピーマン、玉ねぎ、シーズニングソース、オイスターソース、ナンブラー、本みりん、料理酒、ごま油、生姜、サラダ油、にんにく、ガラスープの素、麦芽糖、寒天、ドライバジル/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、トレハロース、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量174kcal、蛋白質20.2g、脂質7.5g、炭水化物7.5g、食塩相当量1.9g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っていません
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています