



副 菜

3食

5食倍量

品目 ペンネとキャベツのバジルソテー
 ペンネ(イタリア製造)、キャベツ、ベーコン、白ワイン、バジルペースト、オリーブオイル、サラダ油、にんにく、昆布茶、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、着色料(クチナン)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量107kcal、蛋白質2.9g、脂質6.2g、炭水化物10.1g、食塩相当量0.6g(推定値)
 1人前あたり

3食

5食倍量

品目 なすとツナの揚げ浸し
 揚げナス(中国製造)、パプリカ、だし汁、ツナフレーク、濃口醤油、本みりん、麦芽糖、寒天/膨張剤、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量72kcal、蛋白質2.7g、脂質4g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.5g(推定値)
 1人前あたり

3食

5食

品目 チーズボールのボロネーゼ風
 チーズドーナッツ(国内製造)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、オリーブ油、その他)、豚挽肉、サラダ油、玉ねぎ、人参、ウスターソース、中濃ソース、麦芽糖、寒天、チキンコンソメ、パセリ/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、香料、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量154kcal、蛋白質4.2g、脂質10.7g、炭水化物10.9g、食塩相当量0.7g(推定値)
 1人前あたり

3食

5食

品目 小松菜のチャブチェ風
 春雨(中国産)、小松菜、豚挽肉、ぶなしめじ、きくらげ、オイスターソース、人参、濃口醤油、本みりん、ごま油、料理酒、サラダ油、生姜、白ごま、にんにく、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量78kcal、蛋白質3.1g、脂質4.3g、炭水化物7.6g、食塩相当量0.5g(推定値)
 1人前あたり

3食

5食

品目 サラダチキンのオニオンマリネ
 鶏むね肉(タイ産)、マリネベース、パプリカ、人参、食塩、ぶどう酢、ぶどう糖、砂糖、サラダ油、オレンジ果汁、レモン果汁/糊料(加工澱粉、キサンタン)、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸)、酢酸Na、香辛料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、ゼラチン、(一部にオレンジ・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量55kcal、蛋白質5.6g、脂質2.9g、炭水化物2.3g、食塩相当量0.6g(推定値)
 1人前あたり

5食

品目 つくりおき特製ひじきの煮物
 ひじき(韓国産)、だし汁、糸こんにゃく、人参、竹輪、本みりん、干し椎茸、薄口醤油、白ごま/調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酒精、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量44kcal、蛋白質2g、脂質0.8g、炭水化物8.4g、食塩相当量1g(推定値)
 1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	野菜たっぷり豚のプルコギ
原材料名	豚バラ肉(輸入)、玉ねぎ、ぶなしめじ、人参、にんにくの芽、煮魚のたれ、サラダ油、濃口醤油、コチジャン、ごま油、にんにく、生姜、白ごま/酒精、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量391kcal、蛋白質12.1g、脂質35.1g、炭水化物11.3g、食塩相当量1.2g(推定値)

3食	5食
品目	白身魚のフライ
原材料名	パンガシウス(ベトナム産)、パン粉、サラダ油、卵、小麦粉、澱粉配合調味料、パセリ、別添：タルタルソース(植物油脂、ピクルス、卵黄、醸造酢、その他)/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、リン酸(Na)、pH調整剤、糊料(キサンタン)、乳化剤、酸味料、イーストフード、V.C、香辛料、香料、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量272kcal、蛋白質14.1g、脂質17.7g、炭水化物13.5g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食	5食
品目	鶏むね肉のカレークリーム煮
原材料名	鶏むね肉(国産)、牛乳、きのこ(ひらたけ、マッシュルーム、エリンギ、椎茸)、玉ねぎ、赤パプリカ、ホワイトソース、澱粉配合調味料、サラダ油、トマトペースト、チキンコンソメ、生姜、カレー粉、パセリ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、香料、酸味料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量225kcal、蛋白質22.3g、脂質9.8g、炭水化物13.6g、食塩相当量1.2g(推定値)

5食	
品目	とり肉と里芋の中華煮
原材料名	鶏もも肉(国産)、だし汁、里芋、料理酒、いんげん、薄口醤油、長ねぎ、砂糖、ガラスープの素、生姜/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量224kcal、蛋白質14.6g、脂質10.8g、炭水化物15.8g、食塩相当量2.3g(推定値)

5食	
品目	麴わ麴鶏つくね
原材料名	鶏挽肉(国産)、だし汁、くるま麴、ひじき、長ねぎ、枝豆、サラダクリーミードレッシング、薄口醤油、本みりん、片栗粉、生姜、サラダ油、みつば、食塩、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(V.E)、酸味料、香辛料、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示	熱量218kcal、蛋白質16.9g、脂質12.8g、炭水化物10.6g、食塩相当量1.3g(推定値)
1人前あたり	

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています