



副 菜

3食

5食倍量

品目 小松菜のチャプチェ風
小松菜(国産)、春雨、豚挽肉、ぶなしめじ、きくらげ、オイスターソース、人参、濃口醤油、本みりん、ごま油、料理酒、サラダ油、生姜、白ごま、にんにく、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量78kcal、蛋白質3.1g、脂質4.3g、炭水化物7.6g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 ふろふき大根
大根(中国産)、厚揚げ、西京味噌、だし汁、本みりん、料理酒、砂糖、ゆず、薄口醤油、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量77kcal、蛋白質1.6g、脂質1.9g、炭水化物12.3g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ラタトゥイユ
なす(国産)、スリッパ・ニマトソース(トマト、玉ねぎ、オリーブ油、その他)、黄パプリカ、赤パプリカ、パセリ、サラダ油、トマトペースト、白ワイン、オリーブオイル、赤ワイン、セージ、にんにく、砂糖、はちみつ、松の実、食塩、デヒル、ホウトク、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、ゼラチン、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量94kcal、蛋白質2.2g、脂質6.9g、炭水化物6.7g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。

3食

5食

品目 ペンネとキャベツのバジルソテー
ペンネ(イタリア製造)、キャベツ、ベーコン、白ワイン、バジルペースト、オリーブオイル、サラダ油、にんにく、昆布茶、食塩/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量108kcal、蛋白質2.9g、脂質6.4g、炭水化物9.9g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 カリフラワーとにんじんのあっさりナムル
カリフラワー(中国産)、にら、人参、ごま油、ねぎ塩ドレッシング、薄口醤油、白ごま、にんにく、食塩、麦芽糖、寒天/酸味料、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、香辛料、酒精、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量42kcal、蛋白質2g、脂質2.4g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 さつまいものバターしょうゆ 黒胡椒風味

原材料名 さつまいも(ベトナム産)、有塩バター、濃口醤油、煮魚のたれ、麦芽糖、寒天、ブラックペッパー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酒精、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量98kcal、蛋白質0.7g、脂質1.5g、炭水化物20.5g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	タイ風グリルチキン
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、にんにく、シーズニングソース、レモン、砂糖、ナンプラー、コリアンダー、パセリ、食塩、ホワイトペッパー/酸味料、糊料(キサンタン)、調味料(核酸)、(一部に大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量303kcal、蛋白質25.7g、脂質21.6g、炭水化物3.1g、食塩相当量1.5g(推定値)

3食	5食
品目	つくりおき特製！タコミート
原材料名	豚挽肉(輸入)、ケチャップ、グリルトマト、玉ねぎ、豆(白いんげん、エジプト豆、赤いんげん、いんげん豆)、野菜ミックス(ズッキーニ、ピーマン、玉葱、人参)、ブロッコリースー、カスターソース、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、チコンソメ、にんにく、カレー粉、オースバイス/乳化剤、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・セリシを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量308kcal、蛋白質21.2g、脂質21.1g、炭水化物12.7g、食塩相当量1.5g(推定値)

3食	5食
品目	赤魚の唐揚げ 香味だれ
原材料名	赤魚(アメリカ産)、長ねぎ、濃口醤油、片栗粉、サラダ油、米酢、料理酒、ピーマン、砂糖、ごま油、生姜、にんにく、小ねぎ、麦芽糖、寒天/酸味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量255kcal、蛋白質18.2g、脂質13.4g、炭水化物15.4g、食塩相当量1.7g(推定値)

5食	
品目	豚とチンゲン菜の塩あん炒め
原材料名	豚こま肉(輸入)、青梗菜、長ねぎ、料理酒、本みりん、ごま油、塩こうじ、ガラスープの素、サラダ油、薄口醤油、澱粉配合調味料、片栗粉、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、ホワイトペッパー/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量248kcal、蛋白質15.5g、脂質18.1g、炭水化物8.5g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食	
品目	鶏肉のごまだれ焼き
原材料名	鶏もも肉(国産)、キャベツ、煮魚のたれ、白ごま、澱粉配合調味料、ごま油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量255kcal、蛋白質18.1g、脂質17g、炭水化物9.4g、食塩相当量1.3g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています