



副 菜

3食

5食倍量

品目

がんもとひじきの煮物

原材料名

だし汁(国内製造)、がんもどき、ひじき、ツナフレック、玉ねぎ、人参、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)

栄養成分
表示
1人前あたり

熱量74kcal、蛋白質5.3g、脂質3.7g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食

5食

品目

ベジタブルキッシュ

原材料名

卵(国産)、玉ねぎ、牛乳、ウインナー、人参、ブロッコリー、クラッカー、ドライトマト、ナチュラルチーズ、無塩バター、オリーブオイル/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、膨張剤、炭酸Ca、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉を含む)

栄養成分
表示
1人前あたり

熱量189kcal、蛋白質8.6g、脂質13g、炭水化物9.6g、食塩相当量1.3g(推定値)

3食

5食

品目

蒸し野菜のジェノベーゼソース

原材料名

バジルペースト(アメリカ製造)、かぼちゃ、さつまいも、エリンギ、ヨーグルト、ブロッコリー、人参、蓮根、生搾り胡麻油、昆布茶/調味料(有機酸等)、糊料(ベクチン)、(一部に乳成分・ごまを含む)

栄養成分
表示
1人前あたり

熱量121kcal、蛋白質3g、脂質7.8g、炭水化物11.3g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食

5食倍量

品目

和惣菜ポテトサラダ

原材料名

ポテトサラダベース(国内製造)、蓮根、サラダクリーミードレッシング、ひじき、濃口醤油、大豆、乳等を主要原料とする食品、人参、白ごま、砂糖、鰹節、穀物酢/糊料(加工澱粉、キサンタン)、グリシン、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、乳酸(Ca)、香辛料、乳化剤、メタリン酸Na、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・りんごを含む)

栄養成分
表示
1人前あたり

熱量70kcal、蛋白質1.7g、脂質2.6g、炭水化物10.3g、食塩相当量0.5g(推定値)

3食

5食

品目

サラダチキンのオニオンマリネ

原材料名

鶏むね肉(タイ産)、マリネベース、パプリカ、人参、食塩、ぶどう酢、ぶどう糖、砂糖、サラダ油、オレンジ果汁、レモン果汁/糊料(加工澱粉、キサンタン)、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸)、酢酸Na、香辛料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、ゼラチン、(一部にオレンジ・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)

栄養成分
表示
1人前あたり

熱量55kcal、蛋白質5.6g、脂質2.9g、炭水化物2.3g、食塩相当量0.6g(推定値)

5食

品目

きのこベーコンのニンニク醤油炒め

原材料名

ぶなしめじ(国産)、エリンギ、舞茸、ベーコン、にんにくの芽、オリーブオイル、料理酒、濃口醤油、にんにく、砂糖、無塩バター、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酸味料、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分
表示
1人前あたり

熱量72kcal、蛋白質3.1g、脂質4.9g、炭水化物5.4g、食塩相当量0.5g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	焼きとり風甘辛タレつくね
原材料名	鶏挽肉(国産)、とろろ、煮魚のたれ、ソテードオニオン、片栗粉、澱粉配合調味料、小ねぎ、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸化防止剤(V.C)、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量221kcal、蛋白質22.6g、脂質6.7g、炭水化物19.2g、食塩相当量1.2g(推定値)

3食

5食

品目	豚肉とレンコンのイタリア風煮込み
原材料名	豚こま肉(輸入)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、オリーブ油、その他)、蓮根、玉ねぎ、ウスターソース、オリーブオイル、サラダ油、澱粉配合調味料、チキンコンソメ、にんにく、昆布茶、砂糖、麦芽糖、寒天、オレガノ、パセリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、加工澱粉、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量242kcal、蛋白質13g、脂質16.2g、炭水化物14.8g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食

5食

品目	白身魚のフライ
原材料名	パンガシウス(ベトナム産)、パン粉、サラダ油、卵、小麦粉、パセリ、食塩、別添：タルタルソース(植物油脂、ピクルス、卵黄、醸造酢、その他)/リン酸(Na)、pH調整剤、糊料(キサンタン)、乳化剤、酸味料、イーストフード、V.C、香辛料、香料、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量268kcal、蛋白質14.1g、脂質17.8g、炭水化物12.2g、食塩相当量0.9g(推定値)

5食

品目	回鍋肉
原材料名	豚こま肉(輸入)、キャベツ、回鍋肉のタレ、ピーマン、長ねぎ、サラダ油、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、加工澱粉、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量253kcal、蛋白質15.2g、脂質19.4g、炭水化物8.7g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食

品目	辛くないマーボーなす
原材料名	揚げナス(中国製造)、豚挽肉、みそ煮のたれ、長ねぎ、たけのこ、にら、干し椎茸、甜麺醬、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天、別添：ラー油、山椒/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カロチノイド)、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量231kcal、蛋白質9.1g、脂質14.7g、炭水化物18g、食塩相当量1.9g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています