



## 副 菜

3食

5食倍量

品目 ポークビーンズ

原材料名 大豆(国内製造)、玉ねぎ、人参、豚挽肉、トマトペースト、ケチャップ、白ワイン、ウスターソース、濃口醤油、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、昆布茶、食塩、パセリ/調味料(アミノ酸等)、乳酸(Ca)、着色料(カラメル)、増粘多糖類、香料、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量88kcal、蛋白質5.1g、脂質4.4g、炭水化物8.9g、食塩相当量0.9g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 彩り野菜の Pasta サラダ ツナマヨ和え

原材料名 ショートパスタ(イタリア製造)、ツナフレック、ブロッコリー、えだまめ、グリルトマト、サラダクリーミードレッシング、スイートコーン、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、米酢、はちみつ、食塩、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量114kcal、蛋白質6g、脂質5.1g、炭水化物11.6g、食塩相当量0.9g(推定値)  
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください

3食

5食

品目 しいたけと大根のしょうがとろとろ煮

原材料名 だし汁(国内製造)、大根、椎茸、厚揚げ、濃口醤油、本みりん、料理酒、ごま油、砂糖、三つ葉、麦芽糖、寒天、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量67kcal、蛋白質2g、脂質2.7g、炭水化物8.8g、食塩相当量1g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 春雨のピリ辛炒め

原材料名 春雨(中国製造)、玉ねぎ、鶏挽肉、人参、濃口醤油、本みりん、にら、赤ピーマン、料理酒、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天、豆板醤/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、ポリリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量99kcal、蛋白質2.9g、脂質4.5g、炭水化物11.7g、食塩相当量1.1g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 かぼちゃとさつまいものデリ風サラダ

原材料名 さつまいも(国産)、かぼちゃ、サラダクリーミードレッシング、レーズン、クルミ、はちみつ、りんご酢、オリーブオイル、粒マスタード、パセリ、食塩/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、(一部に卵・くるみ・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量102kcal、蛋白質1.2g、脂質3.6g、炭水化物18.2g、食塩相当量0.4g(推定値)  
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください

5食

品目 こんにゃくとごぼうの出汁煮

原材料名 こんにゃく(国内製造)、ごぼう、人参、だし汁、白味噌、ごま油、砂糖、料理酒、薄口醤油、白だし、麦芽糖、寒天、黒ゴマ/水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量66kcal、蛋白質1.2g、脂質2.9g、炭水化物9.7g、食塩相当量1g(推定値)  
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主 菜

3食	5食
品目	サバの味噌漬け焼き
原材料名	さば(ノルウェー産)、麴味噌、白味噌、料理酒、本みりん、長ねぎ、澱粉配合調味料、砂糖、生姜、白ごま、ごま油/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、酒精、(一部に卵・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量356kcal、蛋白質19g、脂質28.3g、炭水化物9.4g、食塩相当量2.3g(推定値)

3食	5食
品目	マカロニえびグラタン
原材料名	牛乳(国内製造)、マカロニ、バナメイエビ、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ベーコン、マッシュルーム、ホワイトソース、ブロッコリー、乳等を主要原料とする食品、白ワイン、オリーブオイル、サラダ油、食塩/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、糊料(セルロース)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、香料、乳化剤、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量335kcal、蛋白質17.4g、脂質19.4g、炭水化物23.5g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食	5食
品目	鶏唐揚げの冷製トマトにらだれ
原材料名	鶏むね肉(国産)、片栗粉、グリルトマト、にら、サラダ油、長ねぎ、濃口醤油、米酢、澱粉配合調味料、砂糖、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天、生姜/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量326kcal、蛋白質22.5g、脂質17.2g、炭水化物22.1g、食塩相当量1.6g(推定値)

5食	
品目	ごはんにぴったりガバオミート
原材料名	鶏挽肉(国産)、玉ねぎ、ピーマン、黄ピーマン、赤ピーマン、シーズニングソース、オイスターソース、ナンプラー、本みりん、料理酒、ごま油、生姜、サラダ油、にんにく、ガラスープの素、麦芽糖、寒天、ドライバジル/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、トレハロース、香料、酸味料、(一部に乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量207kcal、蛋白質16.9g、脂質12.9g、炭水化物7.4g、食塩相当量1.8g(推定値)

5食	
品目	鶏むね肉のあっさり生姜焼き風
原材料名	鶏むね肉(国産)、玉ねぎ、ぶなしめじ、濃口醤油、本みりん、料理酒、サラダ油、生姜、砂糖、小ねぎ、麦芽糖、寒天/酒精、酸味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量247kcal、蛋白質28.3g、脂質10.1g、炭水化物12.6g、食塩相当量1.3g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています