



副 菜

3食

5食倍量

品目 ひき肉と豆腐のにら炒め

原材料名 木綿豆腐(国内製造)、豚挽肉、にら、卵、ごま油、サラダ油、濃口醤油、にんにく、生姜、料理酒、砂糖、ガラスープの素/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量135kcal、蛋白質6.6g、脂質11.1g、炭水化物2.7g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 和風オニオンスライスポテトサラダ

原材料名 ポテトサラダベース(国内製造)、じゃがいも、玉ねぎ、マヨネーズ、昆布つゆ、かつお節、オリーブオイル/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量106kcal、蛋白質1.4g、脂質6.7g、炭水化物10.4g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 大根とがんものふくめ煮

原材料名 だし汁(国内製造)、大根、がんもどき、薄口醤油、きぬさや/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酒精、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)

栄養成分表示 熱量58kcal、蛋白質3.9g、脂質3.4g、炭水化物3g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 たけのこの土佐煮

原材料名 たけのこ(中国産)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、油揚げ、本みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、水酸化Ca、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量32kcal、蛋白質2.6g、脂質1.2g、炭水化物3.4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 洋野菜とベーコンの塩麴ソテー

原材料名 ブッキーニ(国産)、玉ねぎ、ベーコン、赤パプリカ、塩麴、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、にんにく、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酒精、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量80kcal、蛋白質2.2g、脂質5.8g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 キャベツとハムの菜種あえ

原材料名 キャベツ(国産)、ロースハム、卵、菜の花、薄口醤油、サラダ油、砂糖、ごま油、麦芽糖、寒天、米酢、食塩/リン酸塩(Na)、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酒精、香辛料、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量63kcal、蛋白質4.6g、脂質3.4g、炭水化物4g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目 鶏もも肉のかつ節衣揚げ
鶏もも肉(ブラジル産)、片栗粉、サラダ油、塩麴、白だし、かつお節粉、生姜、バセリ/酒精、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 1人前あたり
熱量319kcal、蛋白質17.4g、脂質23.7g、炭水化物10.2g、食塩相当量1g(推定値)

3食

5食

品目 鶏肉とさつまいものシュケメルリ風
牛乳(国内製造)、鶏もも肉、さつまいも、玉ねぎ、乳等を主要原料とする食品、ホワイトソース、白ワイン、にんにく、無塩バター、澱粉配合調味料、オリーブオイル、チキンコンソメ、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、乳化剤、香料、メタリン酸Na、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 1人前あたり
熱量267kcal、蛋白質11.9g、脂質16.7g、炭水化物18.7g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食

5食

品目 赤魚の煮付け
赤魚(アメリカ産)、煮魚のたれ、ごぼう、いんげん、生姜/酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 1人前あたり
熱量155kcal、蛋白質18.4g、脂質3.4g、炭水化物14.2g、食塩相当量2.1g(推定値)

5食

品目 なすと豚肉のみそ炒め
豚こま肉(輸入)、揚げナス、玉ねぎ、ピーマン、麴味噌、人参、料理酒、本みりん、濃口醤油、ごま油、サラダ油、砂糖、澱粉配合調味料、生姜、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、膨張剤、加工澱粉、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 1人前あたり
熱量282kcal、蛋白質14.2g、脂質20.2g、炭水化物12.9g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食

品目 ビーマンの肉詰め
合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ピーマン、卵、ケチャップ、ウスターソース、牛乳、ソテードオニオン、パン粉、小麦粉、砂糖、濃口醤油、食塩、ナツメグ、ホホワイトペッパー/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)

原材料名

栄養成分表示 1人前あたり
熱量275kcal、蛋白質17.5g、脂質16.8g、炭水化物16.7g、食塩相当量1.6g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※3食プランご注文の方にも、5食プランでお届けするメニューを併せた成分表示を同封しています