



## 副 菜

3食

5食倍量

品目 蒸し野菜のツナソース

原材料名 さつまいも(国産)、かぼちゃ、エリンギ、ツナフレック、人参、ブロッコリー、蓮根、マヨネーズ、ヨーグルト/調味料(アミノ酸)、糊料(ペクチン)、(一部に卵・乳成分・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量118kcal、蛋白質3.8g、脂質7.6g、炭水化物10.3g、食塩相当量0.3g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 ふーイリチー

原材料名 くるま麩(国内製造)、キャベツ、卵、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚こま肉、サラダ油、ごま油、濃口醤油、料理酒、砂糖、かつお節、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、加工澱粉、酸化防止剤(V.E)、酸味料、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量109kcal、蛋白質5.2g、脂質7.3g、炭水化物5.8g、食塩相当量1.4g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 切り干し大根のフレンチサラダ和え

原材料名 切り干し大根(中国製造)、黄パプリカ、玉ねぎ、調味酢、人参、ロースハム、オリーブオイル、白ワインビネガー、麦芽糖、寒天、セルフィーユ、ホワイトペッパー/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、カゼインNa、酸味料、酸化防止剤(V.C)、香辛料、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量59kcal、蛋白質1.5g、脂質1.9g、炭水化物9.7g、食塩相当量0.7g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 れんこんの竜田揚げ

原材料名 蓮根(中国産)、サラダ油、濃口醤油、片栗粉、本みりん、液体だし、砂糖、(一部に小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量88kcal、蛋白質0.9g、脂質4.5g、炭水化物11.5g、食塩相当量0.5g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 チャブチエ

原材料名 春雨(中国製造)、豚もも肉、ぶなしめじ、長ねぎ、にら、人参、料理酒、濃口醤油、ごま油、砂糖、サラダ油、オイスターソース、ガラスープの素、にんにく、塩麹、生姜、麦芽糖、寒天、白ごま、食塩/ソルビット、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、トレハロース、酸味料、香料、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量116kcal、蛋白質4.1g、脂質6g、炭水化物11.7g、食塩相当量0.9g(推定値)  
1人前あたり

5食

品目 つくりおき特製ひじきの煮物

原材料名 だし汁(国内製造)、ひじき、糸こんにゃく、人参、竹輪、本みりん、干し椎茸、薄口醤油、白ごま/調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酒精、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量44kcal、蛋白質2g、脂質0.8g、炭水化物8.6g、食塩相当量1g(推定値)  
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主 菜

3食	5食
品目	チキン南蛮
原材料名	鶏もも肉(国産)、濃口醤油、サラダ油、米酢、本みりん、片栗粉、料理酒、砂糖、塩麹、別添ソース(タルタルソース、ゆで卵、マヨネーズ、玉ねぎ、レモン果汁、塩麹、パセリ) /調味料(アミノ酸等)、糊料(キサンタン)、酸味料、酒精、香辛料、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量562kcal、蛋白質21.4g、脂質46.1g、炭水化物15.4g、食塩相当量2.4g(推定値)

3食	5食
品目	辛くない麻婆豆腐
原材料名	絹とうふ(国内製造)、豚挽肉、長ねぎ、干し椎茸、甜麺醬、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、豆鼓醬、小ねぎ、片栗粉、ガラスープの素、麦芽糖、寒天、別添：ラー油、山椒/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、トレハロース、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、着色料(カロチノイド)、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量222kcal、蛋白質11.8g、脂質15g、炭水化物12.3g、食塩相当量1.5g(推定値)

3食	5食
品目	和風ハンバーグの出汁あんソースがけ
原材料名	木綿豆腐(国内製造)、鶏挽肉、豚挽肉、だし汁、長ねぎ、パン粉、大根おろし、塩麹、卵、濃口醤油、人参、本みりん、片栗粉、砂糖、小ねぎ、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、乳化剤、酒精、イーストフード、V.C.増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量206kcal、蛋白質13.9g、脂質10g、炭水化物16g、食塩相当量1.6g(推定値)

5食	
品目	とり肉と里芋の中華煮
原材料名	鶏もも肉(国産)、里芋、だし汁、料理酒、いんげん、薄口醤油、砂糖、長ねぎ、ガラスープの素、生姜、白ごま/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量209kcal、蛋白質14.3g、脂質11g、炭水化物12.9g、食塩相当量1.6g(推定値)

5食	
品目	ドイツ風ミートローフ
原材料名	合挽肉(牛肉(輸入)、豚肉) / ハンバーグベース(牛肉、ソーホー、つなぎ(パン)粉、液全卵、牛脂、その他) / カラード、オリーブオイル、グチャップ、パン粉、赤ワイン、スターソース、粒マスタード、はちみつ、セリシユ、カサカサ / 加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(β-カロ、果実色素)、L-アスコル酸(Na)、E110、酸化防止剤(V.C、V.E)、pH調整剤、乳化剤、香料、イーストフード、V.C.酸味料、発色剤(亜硝酸Na)(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量279kcal、蛋白質25.3g、脂質13.5g、炭水化物15.4g、食塩相当量1.3g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※3食プランご注文の方にも、5食プランでお届けするメニューを併せた成分表示を同封しています