



副 菜

3食

5食倍量

品目	いり豆腐
原材料名	木綿豆腐(国内製造)、卵、鶏挽肉、糸こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示	熱量97kcal、蛋白質4.9g、脂質6.9g、炭水化物3.9g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり	

3食

5食倍量

品目	ラタトゥイユ
原材料名	なす(国産)、ズッキーニ、トマト(玉ねぎ、大豆油、その他)、パプリカ、コンソメ、油、トマト、白ワイン、オリーブオイル、赤ワイン、カスタード、にんにく、砂糖、はちみつ、松の実、食塩、デヒドロリン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、塩化Na、塩化Ca、着色料(カラメル)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、pH調整剤、ゼラチン(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示	熱量95kcal、蛋白質2.1g、脂質7g、炭水化物6.7g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり	
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

3食

5食

品目	ふろふき大根
原材料名	だし汁(国内製造)、大根、厚揚げ、西京味噌、本みりん、料理酒、砂糖、ゆず、薄口醤油、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酵素、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示	熱量80kcal、蛋白質2.1g、脂質2g、炭水化物12.4g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり	

3食

5食

品目	ほぐし鶏とたまごのポテトサラダ
原材料名	ポテトサラダベース(国内製造)、蒸し鶏、ゆで卵、マヨネーズ、えだまめ、粒入りマスタード、塩麹、パプリカパウダー/調味料(アミノ酸)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、酒精、(一部に卵・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示	熱量121kcal、蛋白質6.2g、脂質7.9g、炭水化物6g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり	

3食

5食

品目	揚げなすのさっぱりだし酢醤油
原材料名	揚げナス(中国製造)、濃口醤油、だし汁、米酢、砂糖、鰹節、生姜/膨張剤、調味料(アミノ酸)、酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示	熱量68kcal、蛋白質1.2g、脂質4.5g、炭水化物5.8g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり	

5食

品目	きんぴらごぼう
原材料名	ごぼう(中国産)、蓮根、だし汁、人参、薄口醤油、本みりん、料理酒、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示	熱量82kcal、蛋白質1.6g、脂質3.1g、炭水化物12.1g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり	

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	銀サワラの胡麻照り焼き
原材料名	銀サワラ(ニュージーランド産)、さつまいも、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/糊料(グルテン、加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸味料、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量229kcal、蛋白質21.1g、脂質7.8g、炭水化物16.5g、食塩相当量1.8g(推定値)

3食	5食
品目	鶏むね肉のコンソメフリット
原材料名	鶏むね肉(国産)、卵、サラダ油、小麦粉、片栗粉、チキンコンソメ、澱粉配合調味料、料理酒、薄口醤油、にんにく、オールスパイス、パセリ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、酒精、糊料(キサンタン)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量357kcal、蛋白質25.7g、脂質19.8g、炭水化物20.4g、食塩相当量1.2g(推定値)

3食	5食
品目	カレーポークビーンズ
原材料名	豚こま肉(輸入)、玉ねぎ、じゃがいも、豆(白いんげん、エジプト豆、赤いんげん、いんげん豆)、人参、ウスターソース、赤ワイン、トマトペースト、サラダ油、砂糖、ナチュラルチーズ、にんにく、麦芽糖、寒天、澱粉配合調味料、カレー粉、ナツメグ/着色料(カラメル、果実色素)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、香料、酸味料、増粘多糖類、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量251kcal、蛋白質14.5g、脂質13.8g、炭水化物20.4g、食塩相当量1.1g(推定値)

5食	
品目	ごはんにとっとり！豚こまのルーローハン風
原材料名	豚こま肉(輸入)、厚揚げ、たけのこ、玉ねぎ、小松菜、濃口醤油、オリーブオイル、砂糖、料理酒、ごま油、サラダ油、澱粉配合調味料、ナンプラー、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、五香粉/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、凝固剤、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量284kcal、蛋白質19.7g、脂質20.5g、炭水化物9.3g、食塩相当量1.8g(推定値)

5食	
品目	麴わ麴鶏つくね
原材料名	鶏挽肉(国産)、だし汁、くるま麴、ひじき、長ねぎ、えだまめ、マヨネーズ、薄口醤油、本みりん、生姜、サラダ油、みつば、食塩、片栗粉、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(V.E)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量244kcal、蛋白質16.7g、脂質16.5g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.2g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※3食プランご注文の方にも、5食プランでお届けするメニューを併せた成分表示を同封しています