



副 菜

3食

5食倍量

品目	ポークビーンズ
原材料名	大豆(国内製造)、玉ねぎ、人参、豚挽肉、トマトペースト、ケチャップ、白ワイン、ウスターソース、濃口醤油、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、昆布茶、食塩、パセリ/調味料(アミノ酸等)、乳酸(Ca)、着色料(カラメル)、増粘多糖類、香料、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示	熱量88kcal、蛋白質5.1g、脂質4.4g、炭水化物8.9g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり	

3食

5食倍量

品目	ささみとオクラの和風ナムル
原材料名	蒸し鶏(中国製造)、オクラ、長ねぎ、濃口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示	熱量64kcal、蛋白質7.1g、脂質2.6g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり	

3食

5食

品目	なすとツナの揚げ浸し
原材料名	揚げナス(中国製造)、パプリカ(黄、緑、赤)、だし汁、ツナフレーク、みりん、濃口醤油、麦芽糖、寒天/膨張剤、調味料(アミノ酸)、水酸化Ca、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示	熱量73kcal、蛋白質2.7g、脂質4g、炭水化物6.3g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり	

3食

5食

品目	チーズソースの温野菜サラダ
原材料名	ブロッコリー(中国産)、大根、さつまいも、ヤングコーン、フレンチドレッシング、かぼちゃ、クリームチーズ、ヨーグルト、玉ねぎ、にんにく、ブラックペーパー/乳化剤、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、香辛料、酸味料、pH調整剤、酵素、(一部に卵・乳成分・大豆を含む)
栄養成分表示	熱量125kcal、蛋白質2.9g、脂質8.2g、炭水化物12.1g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり	

3食

5食

品目	パンネとキャベツのバジルソテー
原材料名	パンネ(イタリア製造)、キャベツ、ベーコン、白ワイン、バジルペースト、オリーブオイル、サラダ油、にんにく、昆布茶、食塩/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示	熱量108kcal、蛋白質2.9g、脂質6.4g、炭水化物9.9g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり	

5食

品目	マカロニサラダ
原材料名	マカロニ(アメリカ製造)、マヨネーズ、人参、ロースハム、赤ピーマン、食塩、サラダ油、はちみつ、りんご酢、麦芽糖、寒天、パセリ、ホワイトペーパー/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、カゼインNa、リン酸(Na)、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示	熱量131kcal、蛋白質2.6g、脂質9.1g、炭水化物9.9g、食塩相当量1.4g(推定値)
1人前あたり	
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	たくさん野菜のミートグラタン
原材料名	豚挽肉(輸入)、デミグラスソース、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ケチャップ、人参、じゃがいも、ブロッコリー、蓮根、サラダ油、塩麹、チキンコンソメ、濃口醤油/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、糊料(セルロース)、酒精、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量350kcal、蛋白質22.4g、脂質23.4g、炭水化物16.8g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食	5食
品目	鶏むね肉の味噌漬け焼き
原材料名	鶏むね肉(国産)、アスパラガス、白味噌、ヨーグルト、澱粉配合調味料、ごま油、にんにく/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、増粘多糖類、酸味料、(一部に卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量212kcal、蛋白質30.6g、脂質9.2g、炭水化物3.8g、食塩相当量1.2g(推定値)

3食	5食
品目	サワラのフライ 五穀タルタル添え
原材料名	サワラフライ(国内製造)、サラダ油、タルタルソース、グレイズミックス(もち麦、人参、キヌア、えんどう、その他)、玉ねぎ、蓮根、乳等を主要原料とする食品、ブラックペッパー、パセリ/糊料(キサンタン)、調味料(アミノ酸)、乳化剤、メタリン酸Na、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量439kcal、蛋白質18.6g、脂質31.5g、炭水化物19g、食塩相当量0.7g(推定値)

5食	
品目	辛くないマーボーなす
原材料名	なす(国産)、豚挽肉、椎茸の戻し汁、長ねぎ、たけのこ、甜麺醬、にら、濃口醤油、料理酒、干し椎茸、麴味噌、砂糖、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、片栗粉、別添：ラー油、麦芽糖、寒天、別添：山椒/酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド)、香辛料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示	熱量175kcal、蛋白質9.1g、脂質11.1g、炭水化物12.6g、食塩相当量1.1g(推定値)
1人前あたり	

5食	
品目	家常豆腐
原材料名	豚こま肉(輸入)、厚揚げ、キャベツ、だし汁、人参、長ねぎ、干し椎茸、麴味噌、濃口醤油、料理酒、ごま油、サラダ油、甜麺醬、砂糖、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、糸唐辛子、豆板醬、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、ポリリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示	熱量249kcal、蛋白質16g、脂質18.4g、炭水化物9g、食塩相当量2.2g(推定値)
1人前あたり	

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています