



## 副 菜

3食

5食倍量

**品目** じゃがいもの揚げニョッキトマトソース  
ニョッキ(国内製造)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)、玉ねぎ、ほうれん草、オリーブオイル、サラダ油、はちみつ、塩麹、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、塩化Ca、酒精、pH調整剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

**栄養成分表示** 熱量155kcal、蛋白質2.5g、脂質8g、炭水化物18.6g、食塩相当量0.8g(推定値)  
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。

3食

5食

**品目** 厚揚げのえのき中華あん  
厚揚げ(国内製造)、えのきたけ、長ねぎ、料理酒、ごま油、薄口醤油、片栗粉、ガラスープの素、小ねぎ、生姜、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

**栄養成分表示** 熱量86kcal、蛋白質1.9g、脂質6g、炭水化物5.4g、食塩相当量0.5g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

**品目** がんもとひじきの煮物  
だし汁(国内製造)、がんもどき、ひじき、ツナフレーク、玉ねぎ、人参、濃口醤油、みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)

**栄養成分表示** 熱量73kcal、蛋白質5.3g、脂質3.7g、炭水化物4.8g、食塩相当量0.9g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食倍量

**品目** 花野菜とチキンのコブサラダ  
蒸し鶏(中国製造)、カリフラワー、ブロッコリー、ロマネスコ、コブサラダドレッシング、マヨネーズ、麦芽糖、寒天、パプリカパウダー/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、香辛料、酸味料、グリシン、甘味料(ステビア)、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

**栄養成分表示** 熱量122kcal、蛋白質6.1g、脂質9.1g、炭水化物4.3g、食塩相当量0.7g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

**品目** にんじんしりしり  
人参(中国産)、卵、ツナフレーク、白だし、サラダ油、薄口醤油、ごま油、かつお節/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

**栄養成分表示** 熱量67kcal、蛋白質4.5g、脂質3.8g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.6g(推定値)  
1人前あたり

5食

**品目** ベジナゲット  
鶏挽肉(国産)、卵、サラダ油、スイートコーン、人参、マヨネーズ、えだまめ、小麦粉、片栗粉、ケチャップ、ガラスープの素、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸)、トレハロース、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

**栄養成分表示** 熱量213kcal、蛋白質11.1g、脂質16.6g、炭水化物5.9g、食塩相当量0.6g(推定値)  
1人前あたり

|            |                                             |
|------------|---------------------------------------------|
| 名称         | そうざい                                        |
| 保存方法及び消費期限 | 容器側面に記載                                     |
| 製造者        | 株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F |
| 内容量        | すべての品目で4人前をお届けしております                        |

## 主 菜

| 3食                   | 5食                                                                                                                                   |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 品目                   | 鶏肉のカレーチーズ焼き                                                                                                                          |
| 原材料名                 | 鶏もも肉(タイ産)、ナチュラルチーズ、<br>澱粉配合調味料、白ワイン、薄口醤油、<br>塩こうじ、カレー粉、チリパウダー/調味<br>料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(セル<br>ロース)、酒精、香料、酸味料、(一部に小<br>麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む) |
| 栄養成分<br>表示<br>1人前あたり | 熱量328kcal、蛋白質26.3g、脂質22.7g、<br>炭水化物5.9g、食塩相当量1.7g(推定値)                                                                               |

| 3食                   | 5食                                                                                                                                                              |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 品目                   | そばろと野菜のビビンバ                                                                                                                                                     |
| 原材料名                 | 豚挽肉(輸入)、ぜんまいナムル、にら、ぶ<br>なしめじ、人参、煮魚のたれ、濃口醤油、<br>ごま油、にんにく、生姜、サラダ油、麦芽<br>糖、寒天、白ごま、食塩/酒精、調味料(ア<br>ミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖<br>類)、酸味料、着色料(カラメル)、(一部に<br>小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む) |
| 栄養成分<br>表示<br>1人前あたり | 熱量268kcal、蛋白質16.8g、脂質17.8g、<br>炭水化物15.5g、食塩相当量2.6g(推定<br>値)                                                                                                     |

| 3食                   | 5食                                                                                                          |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 品目                   | 牛バラ大根                                                                                                       |
| 原材料名                 | 牛バラ肉(輸入)、大根、だし汁、濃口醬<br>油、みりん、料理酒、砂糖、小ねぎ、サラ<br>ダ油、生姜/調味料(アミノ酸等)、酸味<br>料、酒精、着色料(カラメル)、(一部に小<br>麦・牛肉・さば・大豆を含む) |
| 栄養成分<br>表示<br>1人前あたり | 熱量361kcal、蛋白質13.9g、脂質29.7g、<br>炭水化物11.3g、食塩相当量1.6g(推定<br>値)                                                 |

|                  |                                                                                                                                 |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5食               |                                                                                                                                 |
| 品目               | 回鍋肉                                                                                                                             |
| 原材料名             | 豚こま肉(輸入)、キャベツ、回鍋肉のタレ、ピーマン、長ねぎ、サラダ油、料理酒、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、加工澱粉、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む) |
| 栄養成分表示<br>1人前あたり | 熱量255kcal、蛋白質15.2g、脂質19.4g、炭水化物8.8g、食塩相当量1.4g(推定値)                                                                              |

|                  |                                                                                                                                                           |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5食               |                                                                                                                                                           |
| 品目               | ピーマンの肉詰め                                                                                                                                                  |
| 原材料名             | 合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ピーマン、卵、ケチャップ、ウスターソース、牛乳、ソテードオニオン、パン粉、小麦粉、砂糖、濃口醤油、食塩、ナツメグ、ホホワイトペッパー/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む) |
| 栄養成分表示<br>1人前あたり | 熱量276kcal、蛋白質17.5g、脂質16.8g、炭水化物16.8g、食塩相当量1.6g(推定値)                                                                                                       |

|                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------|
| 【全商品に関する補足事項】                                                       |
| ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・え<br>び・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項<br>目を含む食品を取り扱っています |
| ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含ま<br>れるものを除く)                                 |
| ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由<br>来の物のみを使用しております                            |
| ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみ<br>に含まれます                                   |
| ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前と<br>して記載しています                               |
| ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分で<br>お届けしています                                 |